



Beste leden van de Parkinson Vereniging,

Omdat ik word voorgedragen als nieuw bestuurslid (secretaris / vice-voorzitter) van de Parkinson Vereniging stel ik me graag aan u voor.

Mijn naam is Marjon van den Biggelaar en ik ben 60 jaar oud. Met mijn man en onze hond woon ik in Waalre (bij Eindhoven). We hebben twee volwassen zoons (28 en 26). Ik heb ongeveer 30 jaar als advocaat en mediator gewerkt en in 2023 ben ik daarmee gestopt. Daarnaast was – en ben - ik yogadocent, actief in besturen en een raad van toezicht en lid/voorzitter van enkele klachtencommissies.

In 2022 kreeg ik de diagnose Parkinson. Deze kwam voor mij niet onverwacht. Ik was bekend met Parkinson omdat mijn vader de ziekte ook had en ik herkende de symptomen.

Na de diagnose ben ik mij meer gaan verdiepen in de vraag wat ik zelf kon doen om zo gezond en fit mogelijk te blijven. Yoga werd voor mij nog belangrijker. Ik raakte betrokken bij Yoga4Parkinson en ik geef nu – naast mijn eigen yogabeoefening - wekelijks yogales aan een groep mensen met de ziekte van Parkinson en andere beweegbeperkingen. Verder wandel ik veel met de hond, loop ik hard, doe ik aan qi gong, speel ik golf, maak ik muziek (piano en klarinet) en verdiep ik me in voedsel en de effecten daarvan.

Ik werd direct na de diagnose lid van de Parkinson Vereniging. Omdat ik geïnteresseerd ben in onderzoek en gezondheidszorg en graag een bijdrage wilde leveren aan de vereniging ben ik kort daarna lid geworden de PK-PAR. Van daaruit werd ik vervolgens ook lid (en vice-voorzitter) van de Maatschappelijke Adviesraad (MAR) van ParkinsonNL. Door deze functies ben ik al redelijk bekend met de Parkinson Vereniging en weet ik dat er veel gebeurt op het gebied van belangenbehartiging, informatievoorziening, ontmoeten en bewegen.

Toen de vacature voor een secretaris van het bestuur voorbijkwam vond ik deze te leuk om voorbij te laten gaan en heb ik gesolliciteerd. Voor mijn gevoel komt hier alles bij elkaar: mijn juridische achtergrond, mijn bestuurservaring en mijn affiniteit met de Parkinson(isme)-wereld. Ik hoop dan ook met mijn kennis, ervaring en enthousiasme een waardevolle bijdrage te kunnen leveren aan de verdere realisering van de doelstellingen van de vereniging.

Graag ontmoet ik u bij activiteiten van de Parkinson Vereniging.