

Nieuwsbrief

Juni 2025

Parkinson Café Eindhoven

Terugblik



19 juni 2025 High tea - in gesprek met elkaar

Janneke den Ouden, ervaringsdeskundige en schrijfster van Dagboek van een thriller - mijn leven met Mijnheer P.

Voor wie de ziekte van Parkinson krijgt, verandert er vaak veel. De diagnose parkinson is een flinke boodschap om te verwerken. De ziekte heeft een enorme impact op iemands leven.

Ook bij Janneke den Ouden klopt parkinson een paar jaar geleden onverwacht aan en schopt haar bestaan omver.

Janneke den Ouden heeft een (dag)boek geschreven over haar leven met parkinson: mijnheer P. Hij komt totaal onverwacht als een kwaadaardig metgezel, die je bestaan omver schopt. De dagen en vaak slapeloze nachten worden na een eerste ontmoeting gekleurd door alle gevoelens die menselijkerwijs denkbaar zijn. Een openhartig, aangrijpend en inspirerend boek over wat er gebeurt als parkinson op je pad komt.

Altijd positief blijven

Humor en relativeringsvermogen zijn haar sterkste wapens. Een boek over angsten, verbazing, humoristische situaties en het altijd positief blijven. 'Leven met parkinson is niet leuk maar het leven zelf is wel leuk.'

Janneke is mevrouw P, van positief in het leven staan, afscheid nemen van wat je niet meer kunt en genieten van wat je nog wel kan.



Janneke hield een interactieve lezing, boordevol herkenning waarin zij vertelt over haar leven met Mijnheer P. Janneke vertelde haar verhaal, en een aantal

keren las ze een stukje voor uit haar boek. Na haar verhaal liep ze tussen de tafels door en stelde vragen aan de bezoekers van het café

Daarna was er gelegenheid om boeken van Janneke aan te schaffen en door haar te laten signeren.

Het was een geslaagde high tea; de bezoekers van het café werden geïnspireerd door het positivisme van Janneke en gingen met een blij gevoel naar huis.

En déérrrrr !

Janneke vertelde dat ze weer bezig is met het schrijven van een boek en heeft nog een heleboel ideeën voor nieuwe boeken.

Tevens is Janneke een nieuwe lezing aan het voorbereiden "parkinson heb je samen".

Het Parkinson Café Eindhoven heeft Janneke gevraagd om in 2026 deze lezing te komen geven in Eindhoven.

Programma 2025

juli en augustus	geen Parkinson café i.v.m. de zomervakantie
18 september	Fysio met podotherapie
16 oktober	Neuroloog
20 november	Parkinson non-contact boxing
december	geen Parkinson café

De agenda voor de maanden september, oktober en november 2025 zijn binnenkort ook te vinden op de website van het Parkinson Café Eindhoven <https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-eindhoven>

Alle nieuwsbrieven zijn te vinden op de website van Parkinson Café Eindhoven

<https://www.parkinson-vereniging.nl/k/n413/news/archive/16395/2025>

