



**“Met de ligfiets deed ik mee aan een monstertocht van bijna 1.500 kilometer door Nederland, binnen 110 uur. Maar het voelde een beetje zinloos om zonder doel te starten aan zo’n extreme tocht.**

Mijn vriendin attendeerde mij op het feit dat mijn vader 25 jaar de ziekte van Parkinson heeft. En toen wist ik het: ik fiets voor de Parkinson Vereniging! Ik heb mijn sponsoractie zelf op poten gezet in mijn eigen netwerk van familie, vrienden en collega’s door een affiche te maken en rond te sturen.

Mijn advies aan iedereen die een actie wil organiseren is jezelf een haalbaar doel te stellen. Als je het doet, doe het goed. Met dank aan sociale media is mijn actie zelfs opgepikt in België. Daar wil men nu een soortgelijke actie houden. Ik ben blij dat ik mensen zo enthousiast heb kunnen maken, waardoor ik een prachtig bedrag bij elkaar heb gefietst!” **Elmi Westra-Lemmer**

## Hoe kunt u geven?

### Doneer

Met een gift biedt u de vereniging de mogelijkheid om onderzoek te financieren, kennis te verspreiden, ontmoetingen te faciliteren en op te komen voor de belangen van mensen met parkinson(ismen). Giften zijn welkom op: NL31 INGB 0003 7877 00 t.n.v. Parkinson Vereniging. Of geef rechtstreeks via de ‘Doneer nu’ knop op de verenigingswebsite.

### Doe een periodieke schenking

U kunt de Parkinson Vereniging steunen met een periodieke schenking. Jaarlijks schenkt u hetzelfde bedrag voor een periode van minimaal 5 jaar. Deze vorm van schenken is fiscaal gezien gunstig voor u en verzekert de vereniging voor langere tijd van structurele inkomsten.

### Kom in actie

Of wilt u net als Jeannette en Elmi een fondsenwervende actie organiseren? Denk hierbij aan een sponsorloop, veiling, verkoop zelfgemaakte producten of een statiegeldactie.

### Nalaten aan de Parkinson Vereniging

Misschien overweegt u een nalatenschap aan de Parkinson Vereniging? Hierover leest u meer in de brochure ‘Nalaten’ die u kunt opvragen bij het verenigingsbureau.

### Wilt u meer weten?

Neem contact op met de Parkinson Vereniging via 030-6561369 of [info@parkinson-vereniging.nl](mailto:info@parkinson-vereniging.nl). Wij gaan graag met u in gesprek.

### Parkinson Vereniging

Kosterijland 12  
3981 AJ Bunnik

Postbus 46  
3980 CA Bunnik

Tel. 030 - 656 13 69  
NL31 INGB 0003 7877 00



[www.parkinson-vereniging.nl](http://www.parkinson-vereniging.nl) | [info@parkinson-vereniging.nl](mailto:info@parkinson-vereniging.nl)

Fotografie: Michael Lablans



# GEEF om PARKINSON



# Uw steun is nodig

Samen met u zet de vereniging zich in voor mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme en hun naasten. Lidmaatschapsgeld, donaties en bijdragen voor bijeenkomsten en cursussen vormen de financiële basis van de Parkinson Vereniging. Zonder giften, donaties en acties van derden kan de vereniging geen activiteiten organiseren voor mensen met parkinson(ismen) en hun naasten. Met uw steun, groot of klein, levert u een bijdrage aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met parkinson(ismen). En dat is precies waar de vereniging voor staat.

## Wat is parkinson?

Parkinson is een chronische, progressieve hersenaandoening waarbij dopamineproducerende zenuwcellen in de hersenen langzaam afsterven. Dit kan motorische en niet-motorische symptomen tot gevolg hebben.

## Wat zijn parkinsonismen?

Parkinsonismen is een verzamelterm voor neurologische aandoeningen die voor een deel leiden tot dezelfde verschijnselen als bij parkinson.

In de brochure 'De ziekte van Parkinson' of in de brochure 'Parkinsonismen' leest u meer informatie.

## Parkinson Vereniging

De Parkinson Vereniging is sinds 1977 dé organisatie voor iedereen die te maken krijgt met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme. De vereniging is de spreekbuis voor ruim 52.000 mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme en hun naasten. Samen met leden, vrijwilligers en donateurs zet zij zich in voor een betere kwaliteit van leven voor mensen met parkinson(ismen), vooral door goede informatievoorziening en door te helpen om zelf de regie over de ziekte te houden.

De activiteiten van de vereniging staan in het teken van:

- informatievoorziening
- belangenbehartiging
- elkaar ontmoeten
- (wetenschappelijk) onderzoek

## Wat gebeurt er met uw bijdrage?

Uw bijdrage wordt ingezet voor informatievoorziening, belangenbehartiging, ontmoetingen, cursussen en (wetenschappelijk) onderzoek.

De Parkinson Vereniging biedt betrouwbare en onafhankelijke informatie aan op de website, in de digitale nieuwsflits, in brochures en in Parkinson Magazine. Zij biedt u ondersteuning, zodat u grip houdt op uw leven met parkinson(ismen) en uw zorgproces. Dit met als doel een zo goed mogelijke kwaliteit van leven.

De Parkinson Academie biedt bijeenkomsten, cursussen en workshops waarin informatie wordt gedeeld over de verschillende aspecten van de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme. Maar ook over het omgaan met parkinson(ismen) in het dagelijks leven.

De Parkinson Vereniging behartigt de belangen van mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme en hun naasten. De vereniging gaat actief het gesprek aan met onder andere de landelijke overheid. Ook werkt zij intensief samen met andere partijen die zich inzetten voor mensen met parkinson(ismen).

In de Parkinson Cafés staat de ontmoeting centraal. Hier kunnen mensen met parkinson(ismen) en hun naasten elkaar ontmoeten, informatie krijgen en ervaringen uitwisselen in een informele en ongedwongen sfeer. Daarnaast organiseert de Parkinson Vereniging informatieve bijeenkomsten, zoals het jaarlijkse symposium op Wereld Parkinson Dag en andere landelijke dagen.

Ook stimuleert de Parkinson Vereniging (wetenschappelijk) onderzoek. De vereniging zet zich daarnaast actief in voor patiëntenparticipatie in onderzoek.

Om mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme nu en in de toekomst goed te kunnen helpen, heeft de Parkinson Vereniging uw steun hard nodig. U kunt de vereniging steunen als vrijwilliger, als donateur, met een eenmalige of periodieke gift, door een fondsenwervende actie te organiseren of de vereniging op te nemen in uw testament.

U kunt natuurlijk ook lid worden.



**“Kom een keer kijken in een Parkinson Café! Er komen niet alleen mensen met parkinson, maar ook partners, vrienden, mantelzorgers en zorgprofessionals.**

In een ongedwongen sfeer spreken experts over uiteenlopende onderwerpen. Belangrijke informatie wordt gedeeld en we geven elkaar tips en we wisselen ervaringen uit. Maar we hebben ook feestelijke bijeenkomsten, zoals het kerstdiner. De herkenning is erg fijn.

Parkinson is best lastig om uit te leggen, maar in het Parkinson Café zijn mensen die weten hoe het is. Ik voel mij er echt thuis en als Parkinson Caféhouder kan ik ook veel betekenen voor anderen. Het is een echt avondje uit. Heel inspirerend en van grote toegevoegde waarde aan mijn leven.”

**Irma Scheurink**

**“Ik had al een paar jaar het idee om een sponsoractie te gaan doen. Toen ik mijn tiende en tevens laatste Nijmeegse Vierdaagse ging lopen dacht ik 'nu is het moment'.**

Het regelen van de actie ging heel eenvoudig. Per e-mail benaderde ik vrienden en bekenden om hen te attenderen op mijn sponsoractie. Daarnaast heb ik nog een hele dag appelvellen verkocht bij een supermarkt om geld op te halen. Het was een lange dag, maar de reacties waren zo positief! De supermarkteigenaar heeft de hele dag geholpen. Al met al vond ik het leuk om te doen en gaf het veel voldoening. Het gaf zo'n kick als er zich weer een sponsor meldde. En daarbij was het goed om te kunnen laten zien dat het hebben van de ziekte van Parkinson niet het einde betekent. Je kunt nog zoveel doen...” **Jeannette van der Geest**

