ParkinsonismeCafé

***Kom eens een keer kijken in ons ParkinsonCafé!***

*Er komen niet alleen mensen met parkinson, of een parkinsonisme, maar ook hun partners, vrienden, mantelzorgers en zorgprofessionals. De bezoekers van het Café kunnen elkaar in een open en gemoedelijke sfeer ontmoeten. Dit alles onder het genot van een kopje koffie of thee.
Tevens wordt informatie over diverse thema’s of onderwerpen aangeboden. De informatie kan worden verzorgd door deskundigen, maar ook door de bezoekers zelf. Lees meer over ons ParkinsonCafé op onze website:* [***https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-meppel***](https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-meppel)

 ***“Zet je brein in beweging”, d.m.v. de Ronnie Gardiner Methode***

*De Ronnie Gardiner Methode (RGM) is een vrolijke, gestructureerde, multi-sensorische oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om beweging, spraak en cognitie te stimuleren. Doordat er meerdere hersengebieden tegelijkertijd worden geactiveerd (o.a. zien, horen, motoriek, spraak, geheugen) is het een enorm sterke manier om de conditie van de hersenen te verbeteren. Vanmiddag staat de kennismakingsworkshop RGM onder leiding van Sylvia Hof, werkzaam bij zorggroep de Noorderboog.*

***Wanneer:*** *17 september* **wa*ar:*** *de Koeberg, Rembrandplein 83, Meppel*

***hoe laat:*** *vanaf 13.00u inloop, 13.30u start programma, einde 1500u*

***aanmelden:*** *per mail met achternaam en aantal deelnemers naar****info@parkinsoncafemeppelsteenwijkerland.nl***

***kosten:*** *geen, maar een blijk van waardering door een contante bijdrage in Parki is altijd welkom*