

# Nieuwsbrief van het Parkinson Café Laren

## jaargang 9 nr. 1: januari 2021



Adres verschillende activiteiten  
(Parkietenkoor etc)  
Buurthuis Meentamorfose.  
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:  
Amaris Theodotion (Ridderzaal),  
Werkdroger 1,  
1251 CM Laren

Website: <https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-laren/>  
Email: [parkinsoncafelaren@gmail.com](mailto:parkinsoncafelaren@gmail.com)

## Inhoudsopgave

Inhoudsopgave .....	1
Van het bestuur.....	1
Anky Perdijk stelt zich voor.....	3
Vraag gerust .....	3
Wim Meuffels en de nieuwsbrief.....	4
Een bloemetje van George van Heerden voor Valentijn.....	4
De moeilijke ziekte.....	5
Giften.....	6
Bestuur Parkinson Cafe.....	6

## Van het bestuur

### 1. Komende- en vertrekkende bestuursleden

Zoals gemeld in de nieuwsbrief van december jl. heeft **Peter Versteeg** wegens afnemende spankracht en inzetbaarheid na vele jaren het voorzitterschap van ons Parkinson Cafe neergelegd. Een hele stap, temeer daar hij behoort tot de steeds kleiner wordende kring van oprichters van onze club. Peter Versteeg blijft -gelukkig- in hoedanigheid van “gastheer bij het Cafe” en Ambassadeur naar buiten, nog een poosje lid van het bestuur. In die zin is van een afscheid dus nog geen sprake.

Peter heeft het voorzitterschap met volle instemming van het bestuur overgedragen aan **Anky Perdijk**. Anky maakt al een paar jaren deel uit van het bestuur en vervulde intern al de rol van 2e voorzitter; de meeste van onze bezoekers kennen haar ongetwijfeld.

Desalniettemin presenteert Anky zich elders deze nieuwsbrief als uw nieuwe voorzitter.

Inmiddels is **Wim Meuffels** toegetreden tot het bestuur. Daar zijn wij erg blij mee! U kent Wim inmiddels vanuit zijn soms zeer persoonlijke en indringende artikeltjes in onze nieuwsbrief. Wim neemt, naast ad hoc klusjes zoals ook wij die hebben, met name de Nieuwsbrief voor zijn rekening.

Ook Wim stelt zich in deze nieuwsbrief nader aan u voor.

**George van Heerden** neemt medio februari, eveneens wegens afnemende inzetbaarheid en spankracht, afscheid van het bestuur. We hebben respect voor de moed om een dergelijke besluit te nemen. In de loop van dit jaar zullen we, op een wijze die recht doet aan zijn jarenlange inzet en zijn waardevolle bijdrage aan onze vereniging, onder meer tijdens een bijeenkomst van het Parkinson Cafe van George afscheid nemen.

Elders in de nieuwsbrief geeft George een terugblik op zijn jaren als bestuurslid.

## 2. Vacature penningmeester



Als gevolg van het aanstaande vertrek van George zijn we nog steeds naarstig op zoek naar een nieuwe penningmeester. En dat valt niet mee. Er zou toch iemand te vinden moeten zijn die zich kan en wil inzetten voor onze mooie club, zou je toch denken. De tijdsbesteding voor het specifieke werk van de penningmeester valt reuze mee en je hoeft in je werkzame leven echt geen accountant of controller bij een grote financiële instelling of bedrijf te zijn geweest. Het allergrootste deel van de boekhouding is ondergebracht bij een medewerker van het Bureau van de Parkinson Vereniging die overigens ook veel praktische ondersteuning levert. Ook de overige bestuursleden zijn ten allen tijden beschikbaar voor ondersteuning.

Vindt u het zélf leuk om verantwoordelijkheid te nemen en wilt u penningmeester worden, of kent u iemand waarvan u denk “die man of vrouw moet je hebben”, neem dan contact op met Johan de Lange (voor adresgegevens zie aan het einde van de nieuwsbrief).

Het bestuur van het Parkinson Café moet een goede afspiegeling zijn van de leden. Daarom zijn we op zoek naar een penningmeester die zelf Parkinson heeft. Als dat lukt bestaat het bestuur voor 50% uit Parkinsonners.

*Namens het bestuur,  
Johan de Lange  
secretaris*

## **Anky Perdijk stelt zich voor**

Vanaf 2015 maak ik deel uit van het bestuur, het afgelopen jaar vervulde ik de rol van 2<sup>e</sup> voorzitter maar nu dus als voorzitter. De meeste bezoekers van het Parkinson Café kennen mij ongetwijfeld; vaak te vinden achter de infotafel.

Ook bekend bij een groep mantelzorgers die ongeveer elke 6 weken bij elkaar komt, maar ook deze groep ligt net als het Parkinson Café vanwege Corona al geruime tijd stil.

**Wie ik ben**, ik ben 65 jaar, mijn echtgenoot Nico heeft sinds 2009 de diagnose Parkinson. Ik was verpleegkundige met diverse specialisaties zoals kraam, intensive care, palliatieve zorg, en Parkinson-verpleegkundige. De laatste jaren heb ik gewerkt in de thuiszorg (Buurtzorg) in Hilversum. Ik ben sinds 2015 afgekeurd.

Nu zet ik mijn “thuiservaring” en mijn ervaring van de opleiding als Parkinson verpleegkundige in voor zowel het Parkinson Café als voor de Parkinson Vereniging om voor hun workshops te geven.

Verder hebben wij 3 zonen, 2 zonen van 35 en de jongste is 33. Ook hebben we 3 schoondochters erbij gekregen en sinds enkele dagen hebben wij ook onze eerste kleinzoon mogen verwelkomen.

Ik hoop mijn taak als voorzitter naar tevredenheid van jullie te vervullen en sta altijd open voor feedback.



We hopen dat we na de zomervakantie, als de groep oudere en kwetsbare zijn gevaccineerd, weer kunnen starten met het Parkinson Café. Hopelijk tot spoedig ziens in het Cafe of bij onze andere activiteiten.

Groet van Anky Perdijk,  
voorzitter

### **Vraag gerust!**

Je ziet alleen leegte  
en voelt zoveel verdriet  
een betere toekomst  
die bestaat volgens jou niet

Het laat jou niet los  
wat er allemaal is gebeurd  
je klemt je zo vast aan vroeger  
je leeft je leven zo ongekleurd

Die mooie kleuren van jet leven  
je laat ze niet meer toe

zoals geluk en liefde  
er alleen al aan denken  
dat maakt jou al weer moe

Ik wil me echt niet bemoeien met je leven  
maar probeer jou juist te helpen  
al is het slechts als luisterend oor  
je hoeft je nergens voor te schamen  
zal jou er niet anders om gaan zien

Maar jou misschien wel beter kunnen begrijpen  
als ik weet wat er aan de hand is  
want vergeet één nooit en te nimmer  
om hulp te vagen is niets mis mee  
Dus wil je wat zeggen, vragen of schrijven  
dan hoor of lees ik het vanzelf wel  
*doe kalmpjes aan*  
*hopelijk tot snel!*

### **Wim Meuffels neemt de Nieuwsbrief onder zijn hoede**

Het laatste jaar heb ik een aantal columns geschreven voor het Parkinson Magazine en voor de Nieuwsbrief. Mede op grond daarvan ben ik gevraagd om lid te worden van het bestuur.



Wie ben ik?

Ik ben Wim Meuffels, 67 jaar en heb nu 13 jaar Parkinson. Heb met alle facetten van de ziekte kennis gemaakt. Maar even terug naar de kennismaking. Ik ben vader van drie, nu volwassen kinderen en opa van een klein kind. Voor het Parkinson tijdperk ben ik onder anderen actief geweest als coach van een jeugd voetbal elftal en daarnaast ben ik actief geweest op de school van de kinderen. Nu, tijdens het Parkinson tijdperk wil ik actief worden om samen met anderen patiënten en niet- patiënten zowel mede organiseren van allerlei activiteiten als ook nieuwe informatie onder de leden te verspreiden. Ik moet nog kiezen welke taken ik zal gaan doen.

### **Een bloemetje van George van Heerden voor Valentijn**

Veertien februari is het weer zover. Nee ik bedoel niet dat het dan Valentijnsdag is. Nee, veertien februari ben ik jarig. Toen ik 75 jaar geleden geboren werd was Valentijnsdag in Nederland nog onbekend.

Waarom kom ik hiermee? Ik kom hiermee omdat ik vind dat de leeftijd gekomen is me terug te trekken uit het bestuur van het Parkinson Café Laren. Natuurlijk is dat niet de enige reden.

Ook komt het doordat ik, zoals wij allen, achteruitga met mijn functioneren zowel fysiek als mentaal. En 75 is een mooie mijlpaal.

Het begon in 2005 toen ik de diagnose kreeg. In 2009 ging ik meedoen met de cursus “Parkinson, houd je aandacht erbij.” Daar voelde ik mij tussen lotgenoten gelijk thuis. Van het een kwam het ander en volgde ik nog de cursus “contactpersoon” voor Hilversum. Daarin werd voorgesteld mij aan te sluiten bij het Parkinson Café Laren.

Aanvankelijk werd ik wat argwanend bekeken. Kon er wel iets goeds komen uit Hilversum? Maar spoedig was ik dikke maatjes met Els, Ineke en Peter.

We organiseerden de Parkinson cafés, onderhielden de communicatie met de bezoekers met een flyer, later omgezet in een nieuwsbrief. Ook organiseerden we allerlei activiteiten zoals: barbecue; schildercursus; bloemschikken; stampot-avond; tafeltennistoernooi enzovoort. Ik mocht daarbij steeds vaker op de centen passen.

Meer dan vijf jaar geleden werd het, intussen beroemde, Parkietenkoor opgericht. Tot groot plezier van mij en vele anderen. Iedere woensdag repeteren en zo nu en dan een uitvoering. Dit alles onder de bezielende leiding van Peter Rieken.

Helaas zijn al deze activiteiten minstens een jaar opgeschort en moet ik derhalve digitaal afscheid nemen van het bestuur. Nee niet van het Parkinson Café. Ik kom wel degelijk naar de cafés toe als die weer gaan draaien. Daar zullen nieuwe mensen zoals Anky, Johan, Wim en Margriet voor gaan zorgen.



Maar wat heeft dit allemaal te maken met Valentijnsdag? Nou op Valentijnsdag geef je de mensen die veel voor je betekenen een bloemetje. En onder die mensen reken ik alle bekenden van “Het Parkinson Café”.

Daarom een digitaal bloemetje voor jullie .

Een groet van George van Heerden

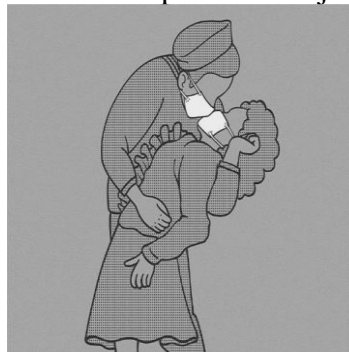
### **De moeilijke ziekte**

zonder liefde is er geen verdriet

zonder gevoel is er geen pijn

verliefdheid is een ziekte

vreedschap het medicijn



## **Giften**

Wilt u ons financieel helpen stort dan uw bijdrage op bankrekening NL31INGB0003787700 t.n.v. Parkinson Vereniging te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. Parkinson Café Laren." De vereniging is ANBI gecertificeerd

## **Bestuur Parkinson Café**

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Margriet de Jong	06-40201995	omagrietje.dejong@gmail.com
Johan de Lange	035-6836006	johandelange@kpnmail.nl .
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
Wim Meuffels	06-48227310	wimmeuffels7@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com