



PARKINSONISME
CAFÉ

Parkinson's Disease:- Prof Bas Bloem "What type of exercise is best for people with Parkinson's"



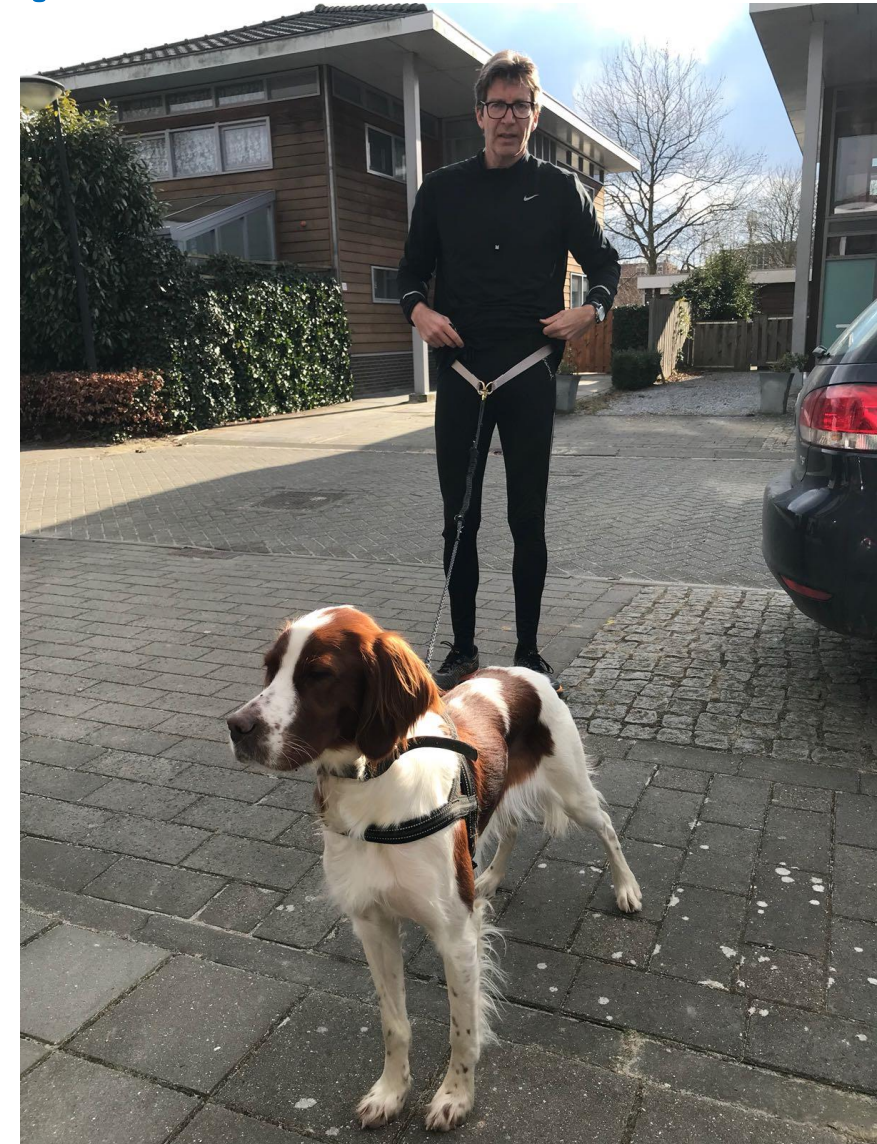
Play (k)

▶ ⏪ 🔊 2:30 / 1:37:16

Scroll for details



Frank Schopman, mini-enquete

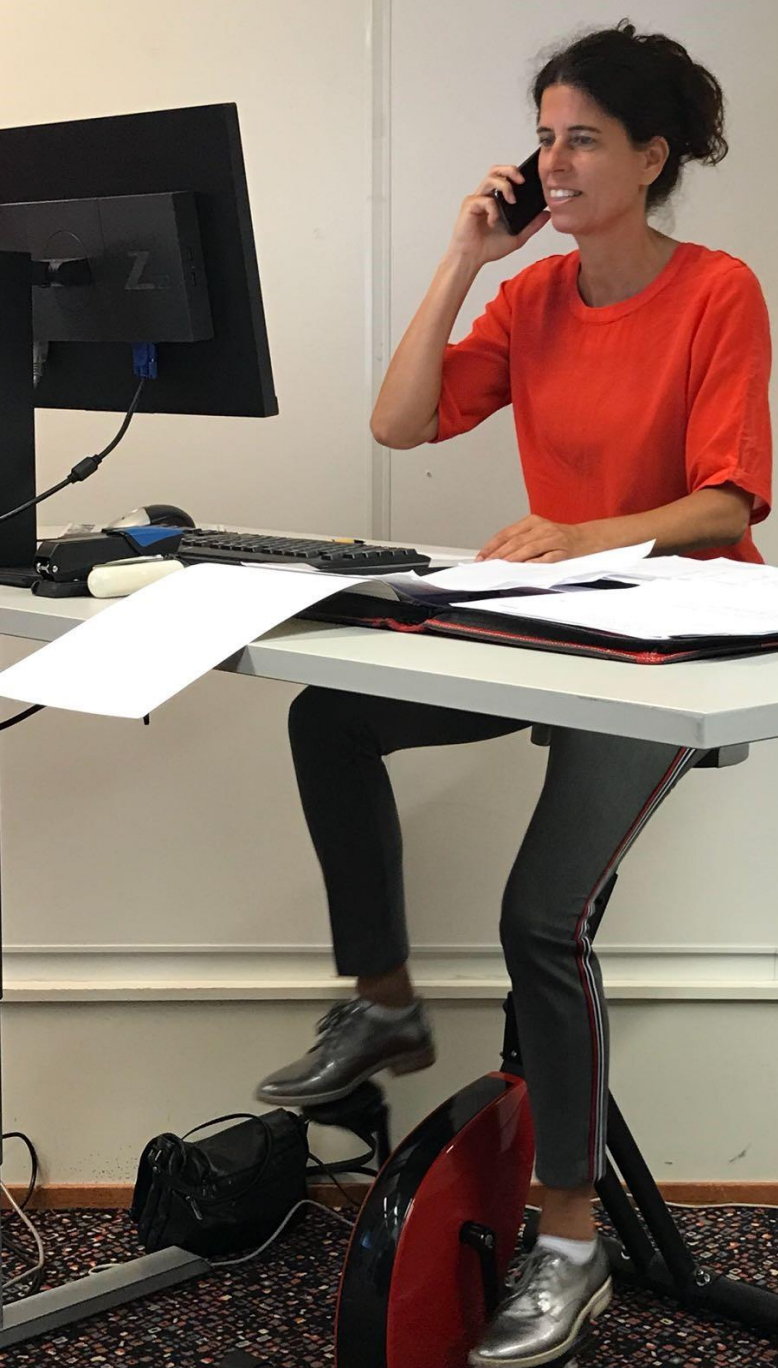






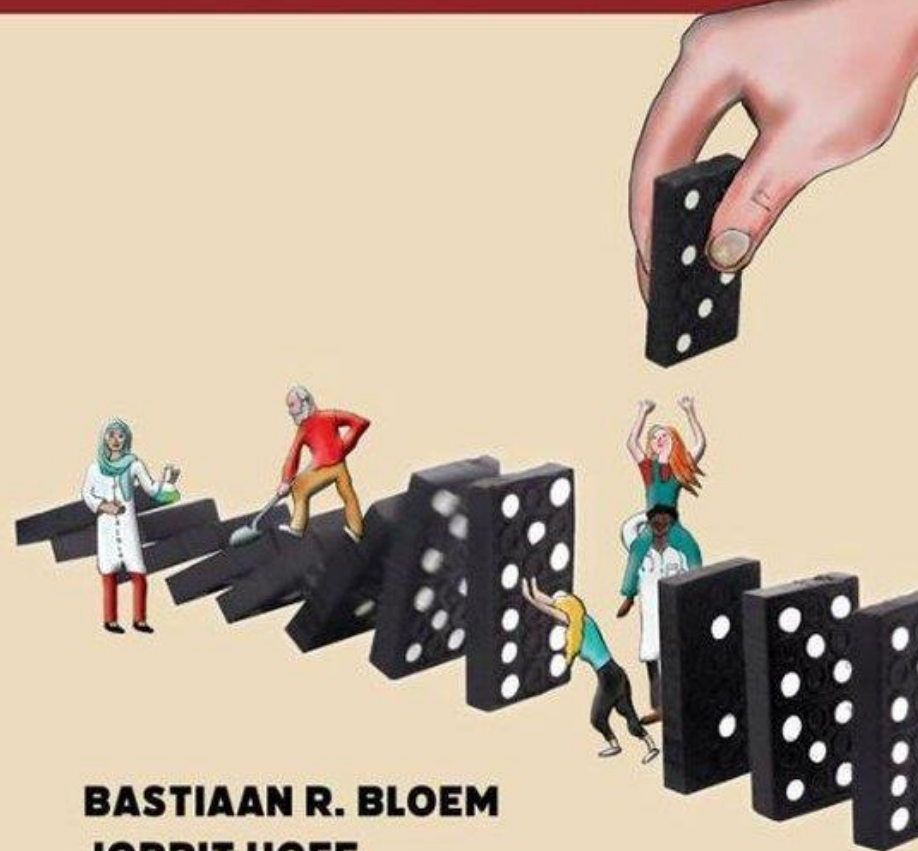






DE **PARKINSON** **PANDEMIE**

EEN RECEPT VOOR ACTIE



BASTIAAN R. BLOEM
JORRIT HOFF

TODD SHERER | MICHAEL S. OKUN | RAY DORSEY



Parkinson snelst groeiende hersenziekte

- Afgelopen 30 jaar wereldwijd verdubbeld
- 2015: 6,3 miljoen mensen
- 2040: 12,9 miljoen mensen

- Nederland: 63.000 mensen

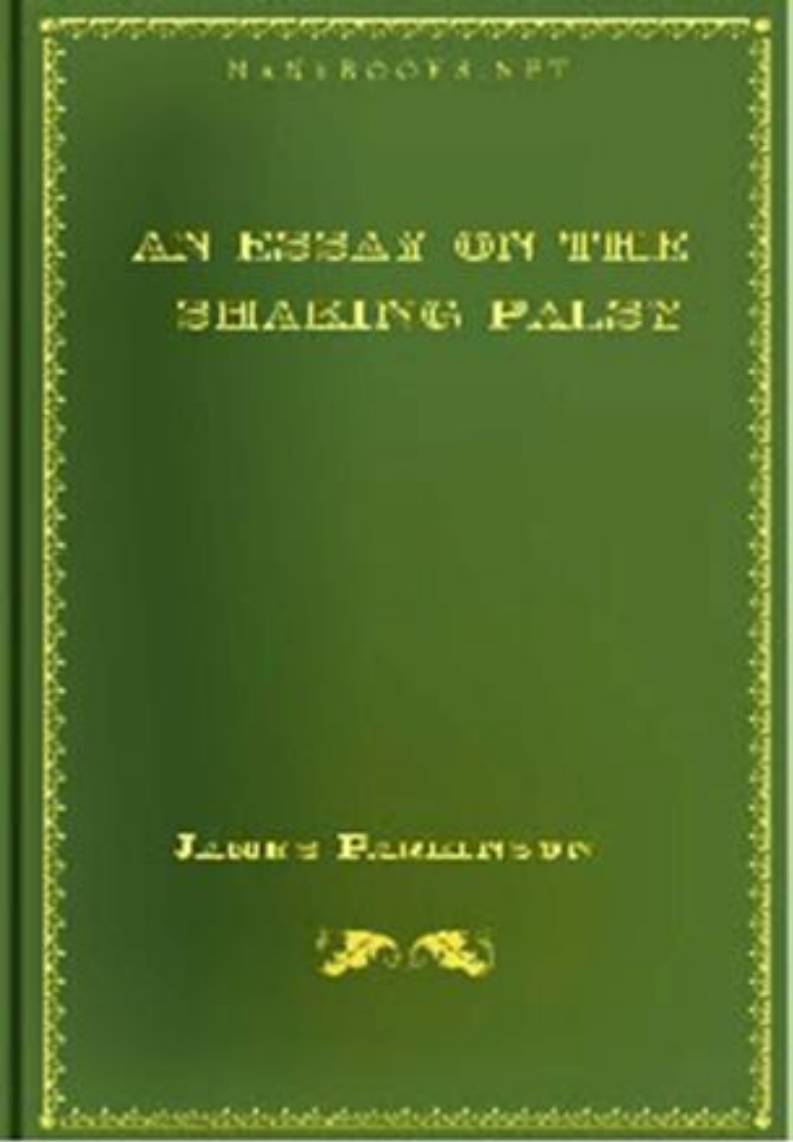


1976	1,6
1983	2,3
1990	3,2
1997	4,6
2004	6,2
2011	7,0
2017	8,4



Oorzaak parkinson: Luchtvervuiling



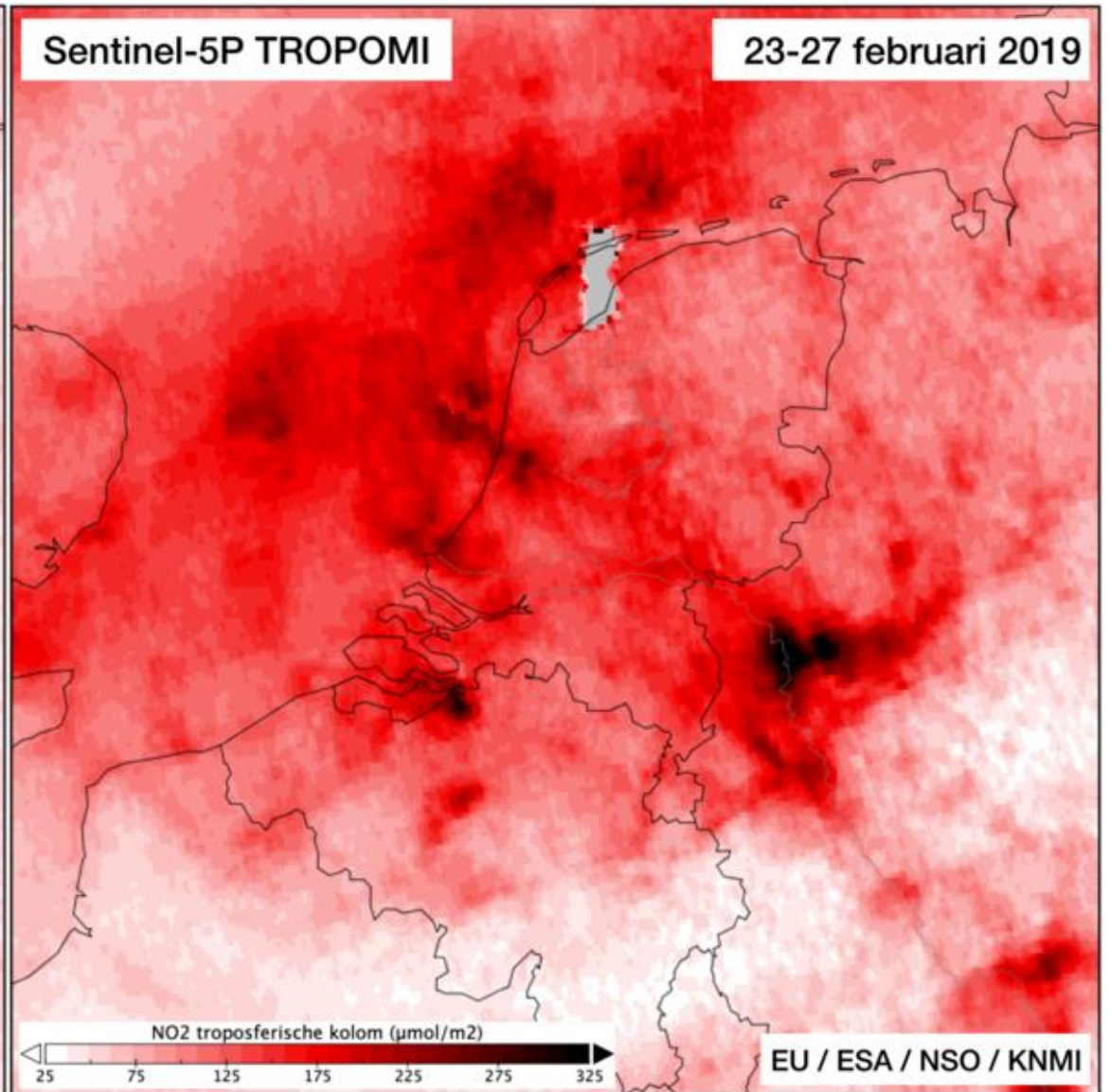
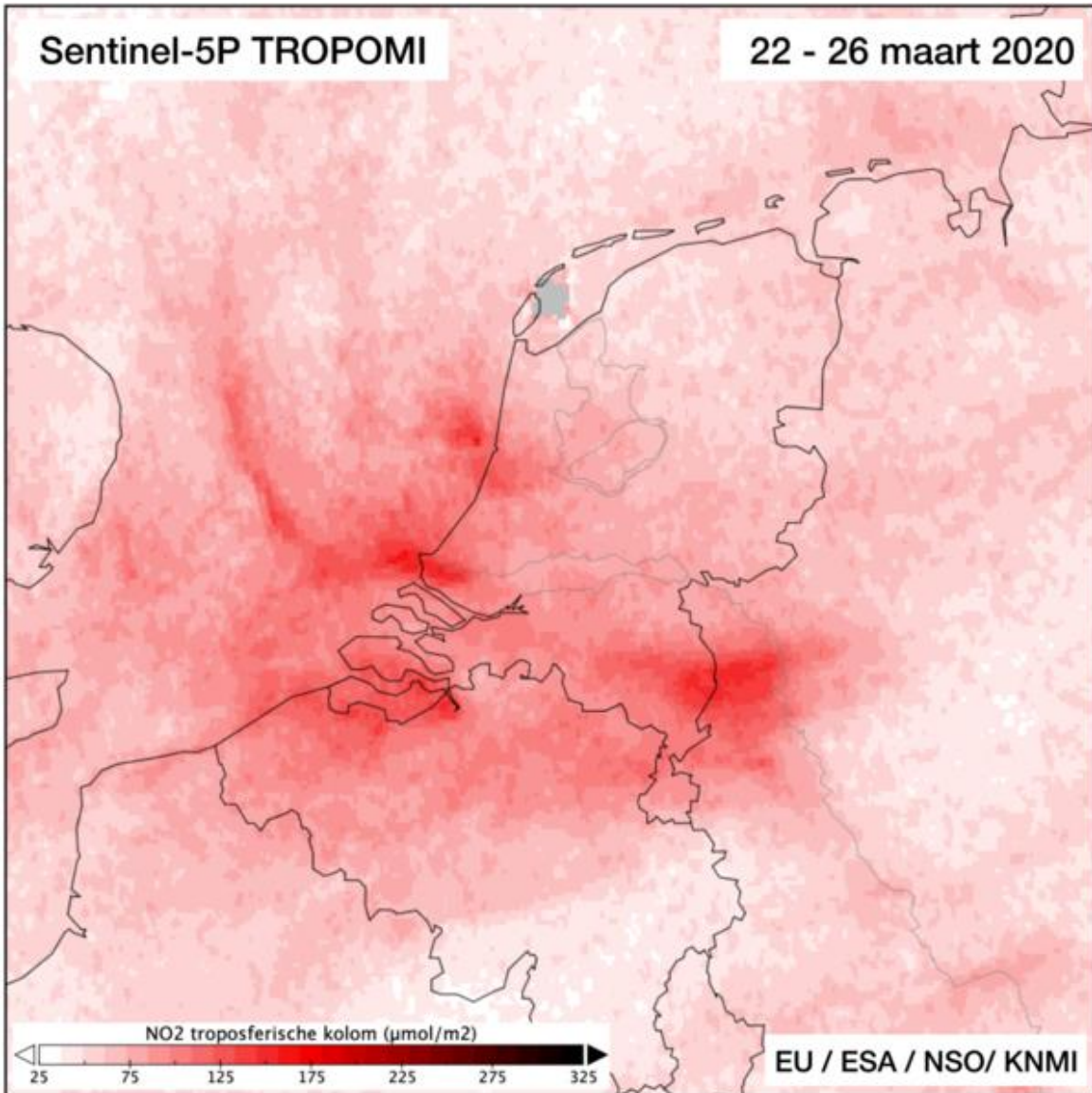


Dr James Parkinson,
An essay on the shaking palsy, 1817









Oorzaak parkinson: bestrijdingsmiddelen



Meest blootgesteld aan pesticiden

Waarom krijgt straks iedereen de ziekte van Parkinson?












- China
- Spanje
- Nicaragua
- Taiwan



**Ik drink
melk.**



Jij ook?

 Melk moet. Melk doet je goed.



**MELK.
DE WITTE
MOTOR.**



VIN DE BORDEAUX





Paraquat
Rotenon
Maneb
Mancozeb
Roundup
Agent Orange



Vervolgadvies gewasbescherming en omwonenden

Aan: de minister voor Medische Zorg en Sport, de minister van Landbouw, Natuur
en Voedselkwaliteit en de staatssecretaris van Infrastructuur en Waterstaat

Nr. 2020/10, Den Haag, 29 juni 2020



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Bestrijdingsmiddelen *en omwonenden*

Samenvattend rapport over
blootstelling en mogelijke
gezondheidseffecten









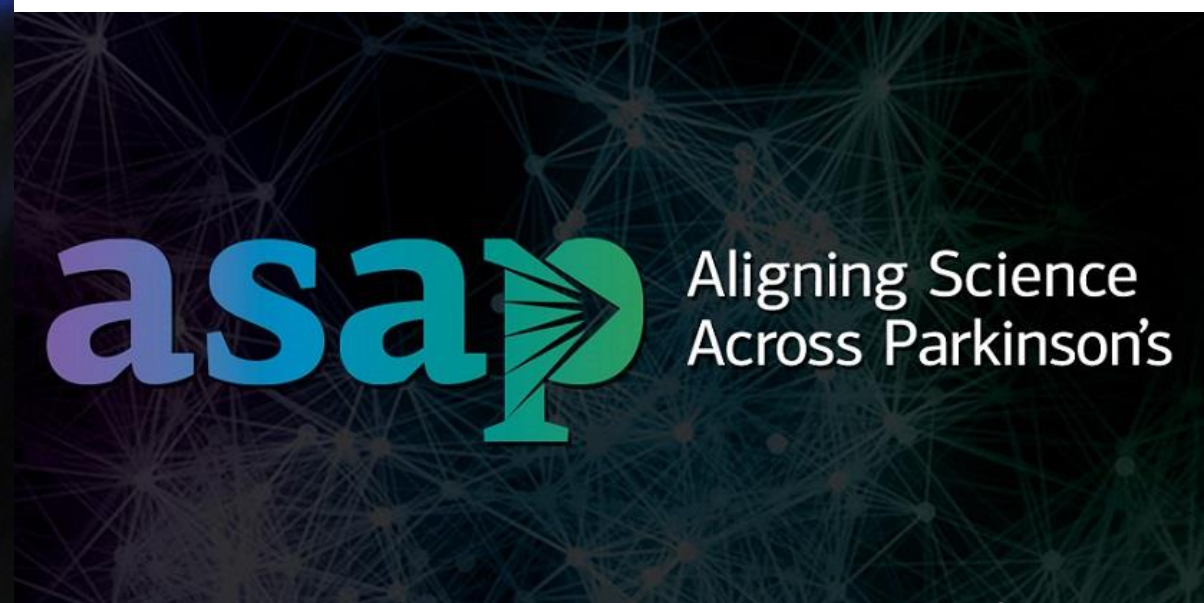
European Food Safety Authority

Oorzaak parkinson: Genetische factoren





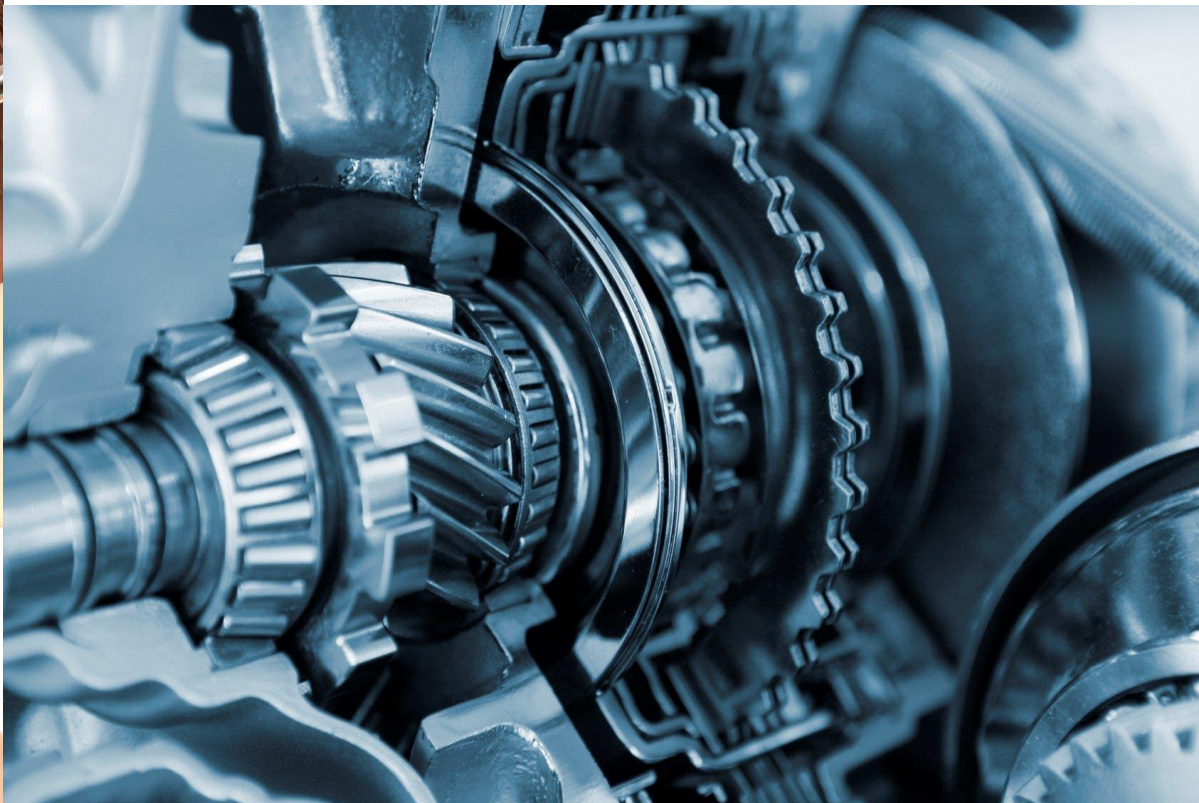




asap  **Aligning Science
Across Parkinson's**



Oorzaak parkinson: Oplosmiddelen



Parkinson 60 % man, 40 % vrouw



Mannen hebben meer kans op parkinson dan vrouwen, want in VS werken mannen in risicovolle beroepen:

- 75 % van de boeren,
- 80 % van werknemers in metaal- en plastic-industrie,
- 90 % in chemische industrie,
- 91 % van de schilders,
- 96 % van de lassers,
- 97 % van werknemers in ongediertebestrijding.

Blootstelling aan toxische stoffen

Beroepsmatig:

- regelmatige blootstelling
 - hoogste concentraties
- relatief klein aantal mensen

Omwonenden:

- langdurige blootstelling
 - lagere concentraties
- grotere aantallen mensen

Voedselketen:

- langdurige blootstelling
 - laagste concentraties
- hele bevolking, zeer grote aantallen

Oplosmiddel TCE zit in:

- Metaalontvetter
- Ontvlekkingsmiddel stomerijen
- Verfverwijderaars
- Lijm
- Schoenpoets
- Tapijtreinigers

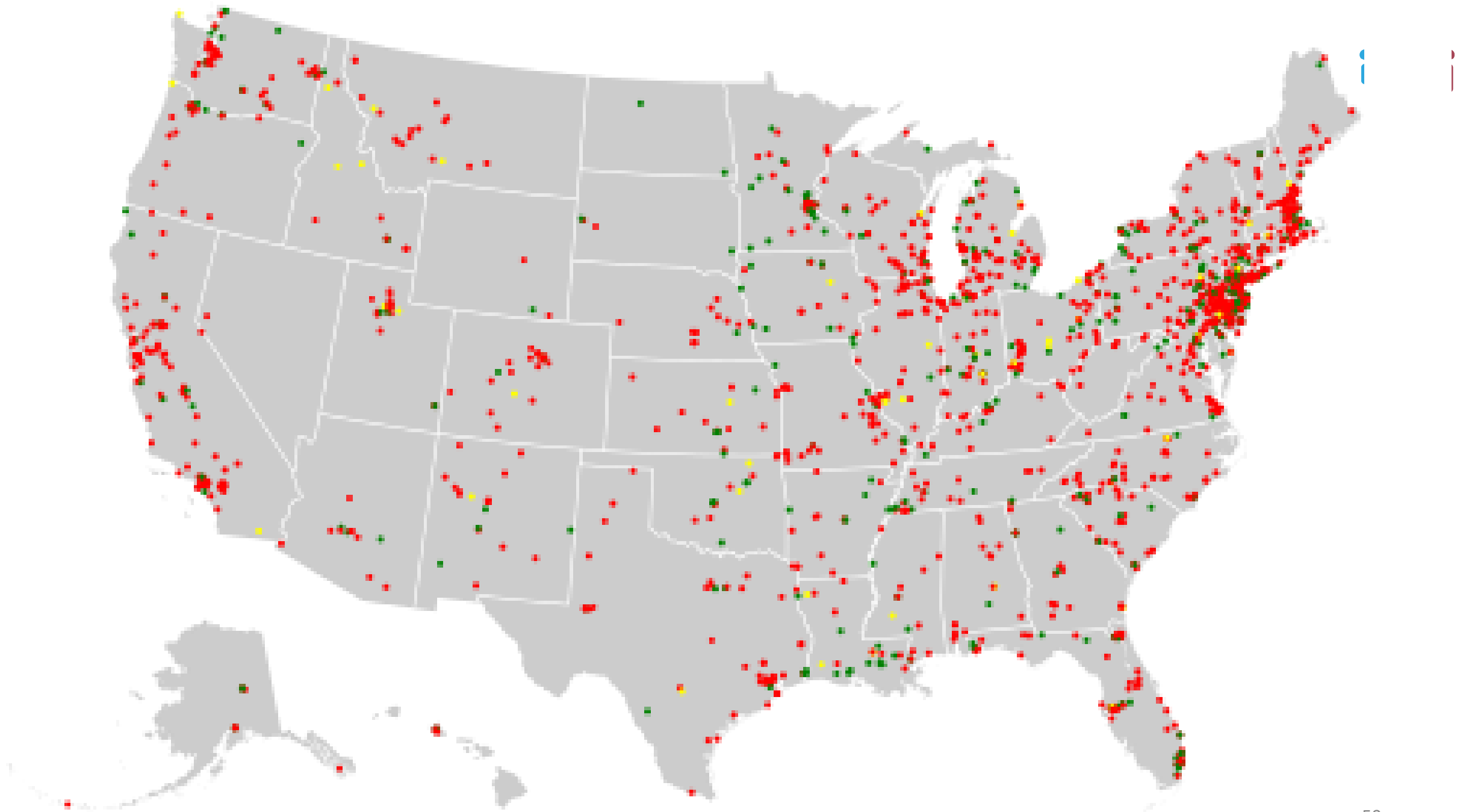
TCE-schandaal

-Verbruik TCE 100 miljoen kg per jaar in VS, 2 % toename per jaar.

Grootste menselijke blootstelling aan TCE ooit:

-Van 1953 tot 1987 dronken 1 miljoen inwoners van militaire basis Lejeune vergiftigd water.

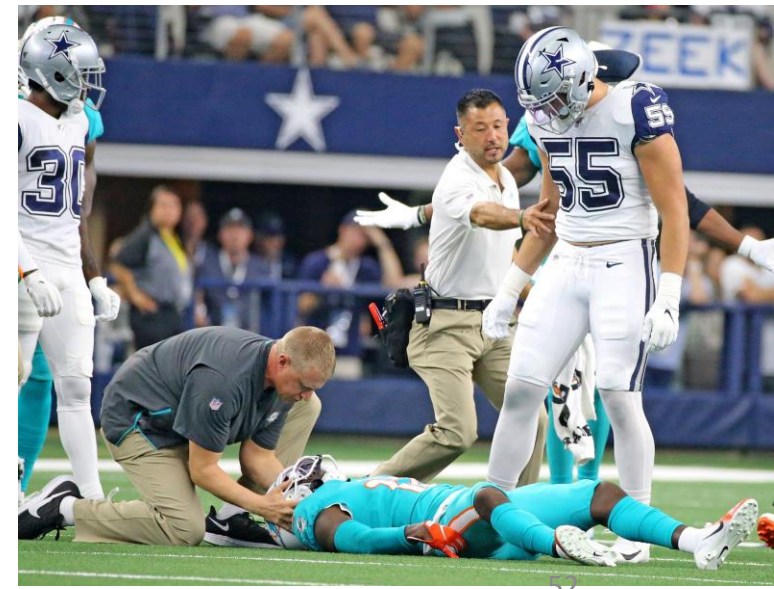
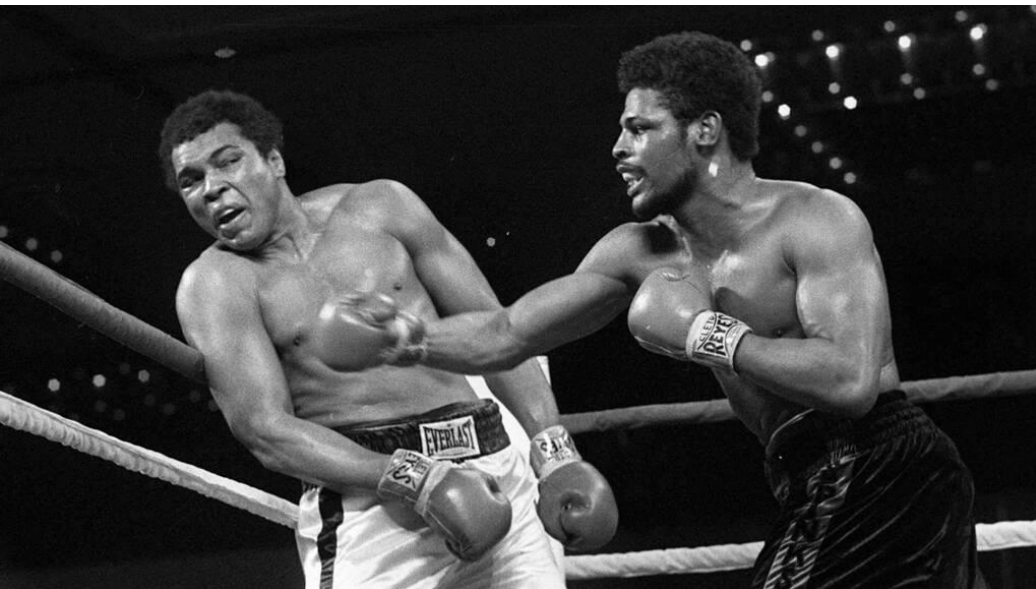
-Vervuiling was 240 tot 3400 keer de norm, is 20 jaar door leiding verzwegen.



Oorzaak parkinson: Hoofdletsel

Hoofdletsel

- Eenmalig hoofdletsel verdrievoudigt risico op parkinson;
- Herhaalde trauma's vergroot risico nog meer;
- Hersenletsel versnelt tempo waarin kenmerken van parkinson zich ontwikkelen;
- Letsel in combinatie met blootstelling aan bestrijdingsmiddelen vergroot risico;
- In combinatie met het middel Paraquat verdrievoudigt het risico op parkinson.



Kenmerkend voor parkinson:









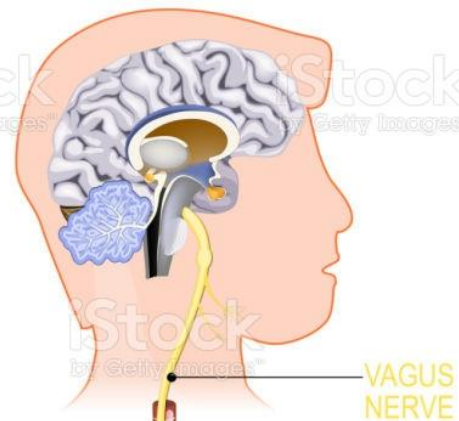




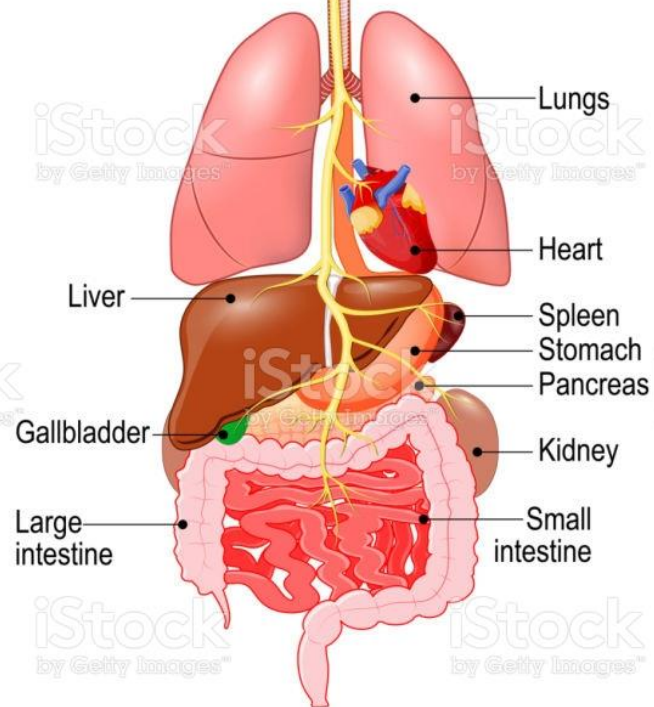




Vagus nerve



VAGUS NERVE



1176318248



CENTRAL NERVOUS SYSTEM

PERIPHERAL NERVOUS SYSTEM

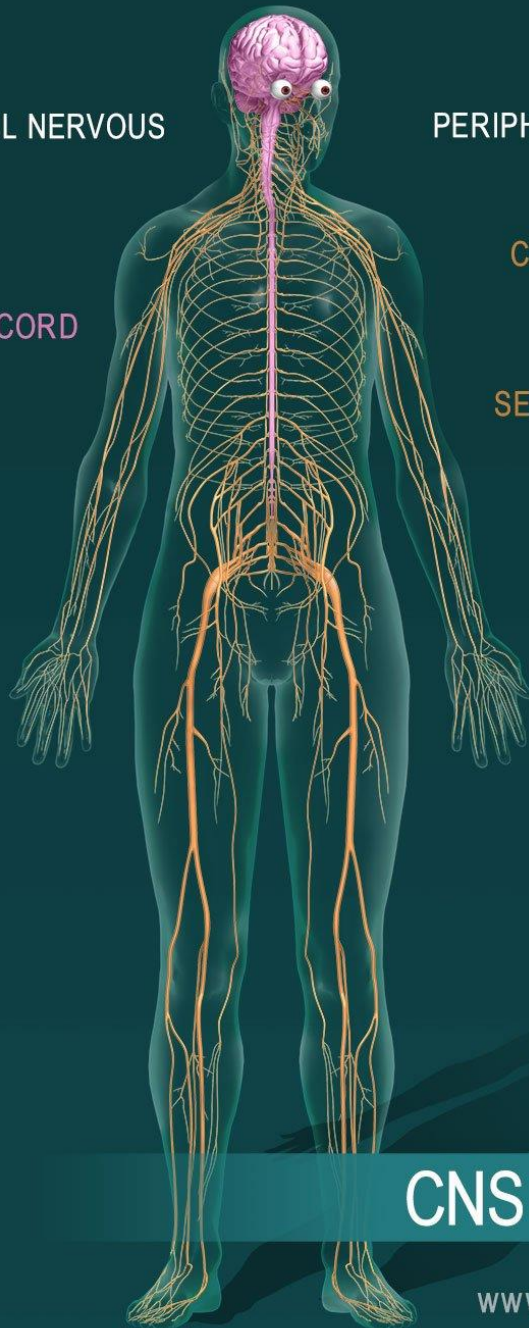
BRAIN

CRANIAL NERVES

SPINAL CORD

SPINAL NERVES

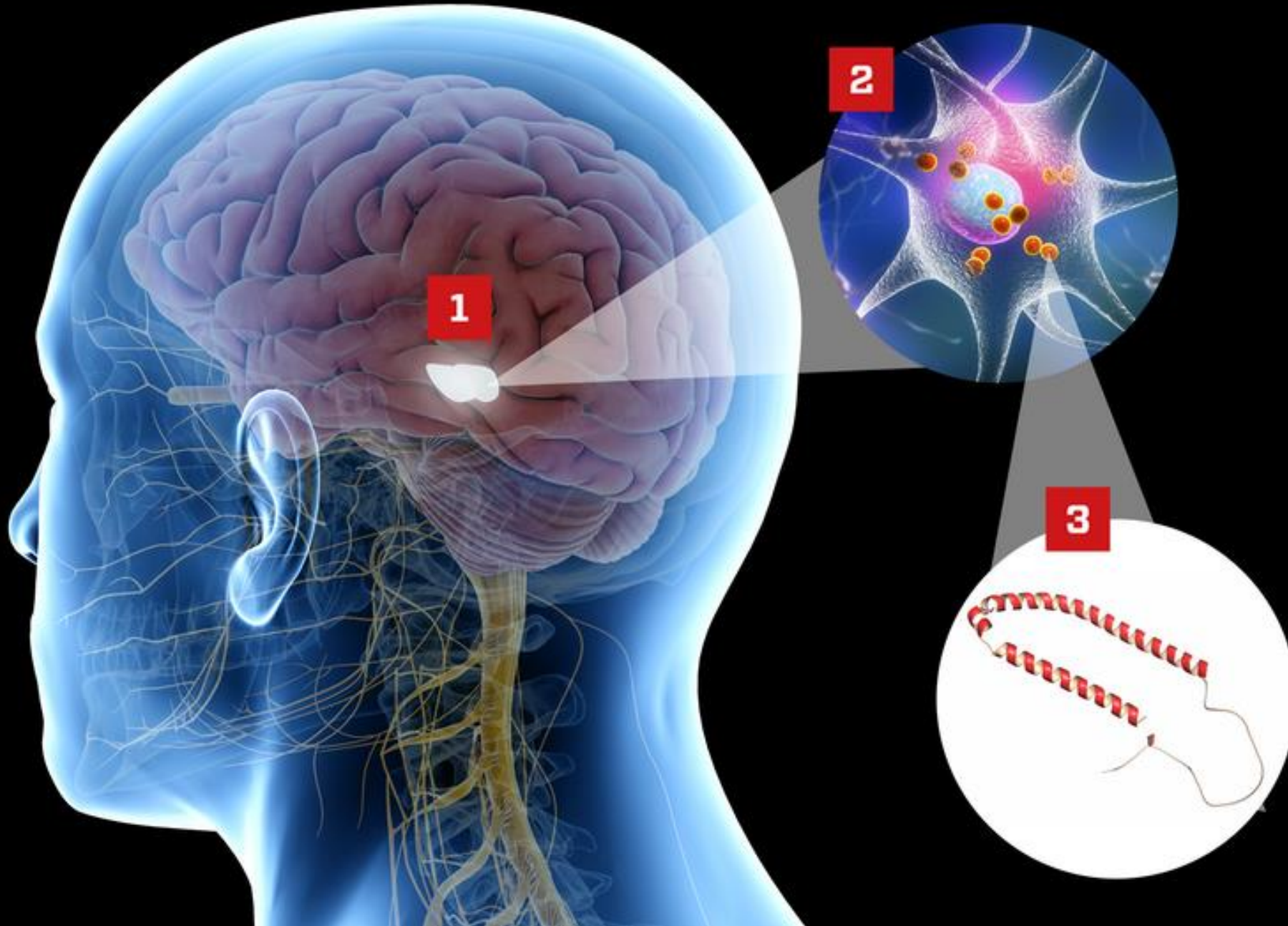
SENSORY ORGANS
(eyes, nose,
tongue, ears,
and skin)



CNS and PNS

www.visiblebody.com





Levodopa

Levodopa is meest effectieve medicijn om symptomen te onderdrukken sinds 1967;

Misverstand: Levodopa zou beperkte periode werkzaam zijn en werkzaamheid verliezen.

In de loop van de ziekte ontstaan steeds meer beschadigingen buiten het dopaminesysteem.

Deze non-dopaminerge hersendelen zijn afhankelijk van andere signaalstoffen dan dopamine,

bijvoorbeeld serotonine, acetylcholine en noradrenaline.

Problemen die ontstaan zijn bijvoorbeeld moeite

met evenwicht of problemen met denken.



Preventie

Lichaamsbeweging

Stretchen, krachttraining, lopen en andere oefeningen verbeteren:

- lichamelijk functioneren,
- levenskwaliteit,
- balans,
- loopsnelheid.

Beste is aerobe inspanning, dus hartslag omhoog en hijgen.

Dat kan bijvoorbeeld door:

- Joggen, loopband, fietsen, zwemmen, boksen, etc.

Intensief bewegen; des te beter symptomen worden onderdrukt.



Mediterrane dieet



- Verlaagt risico op hart- en vaatziekten, geheugenverlies en kanker,
- Geeft hogere levensverwachting,
- Levert 22 % minder gevallen op van parkinson dan bij westers dieet,
- Bestaat uit groenten, peulvruchten, fruit, volkorengranen, olijfolie en vis.





40%



Actie


PACT



- **P**revention:
het voorkomen van de ziekte;
- **A**dvocacy:
activisten voor kweken bewustzijn, beïnvloeden beleid, werven van extra middelen;
- **C**are:
betere zorg en kwaliteit van leven;
- **T**reatment:
nieuwe en effectievere behandelingen.


Parkinsonalliantie Nederland bestaat uit:



- Parkinson Vereniging: 

- ParkinsonNet: 

- Dutch Parkinson Scientists: 

- ParkinsonNL: 

Diverse maatregelen nodig:

- Wat is toxiciteit voor dopamine-producerende cellen van bestrijdingsmiddelen?
- Screening moet specifiek gericht op parkinson zijn.
- Wat is risico van cocktails van bestrijdingsmiddelen?
- Wat is de mate van toxiciteit na verschillende manieren van blootstelling via:
 - voeding?
 - inademing?
 - grond middels verstuiving?

Nederlands College voor de Toelating van Gewasbeschermingsmiddelen en Biociden schreef brief aan European Food and Safety Authority (EFSA).



In Nederland groeit het aantal mensen met parkinson snel, maar minder snel dan in de rest van de wereld...

Misschien eerste effecten als gevolg van Nederlandse inspanningen NL schoner te maken.

- NL is een van de eerste landen waar Paraquat verboden werd;
- Waar gebruik van bepaalde bestrijdingsmiddelen verminderde of stopte;
- Van 1968 tot 1986 daalde hoeveelheid Dieldrin in vet met 75 % en DDT met 90 %;
- Van 1990 tot 2012 is uitstoot van luchtvervuilende stoffen met 50 % verminderd.

Maar: preventieve maatregelen blijven dringend noodzakelijk!

Tot slot

Levodopafobie



- Veel mensen met parkinson zien onterecht af van medicamenteuze behandeling.
- Sommigen proberen het starten met levodopa uit te stellen.
- Anderen laten zich behandelen met een te lage dosering.

LEAP-studie:

- 9 maanden kreeg een groep levodopa (vroeg starters), en de andere groep een neppil.
- De neppil-groep kreeg de volgende 9 maanden levodopa (late starters).
- De vroeg levodopa-groep kreeg de volgende 9 maanden weer levodopa en een neppil.
- Na 18 maanden hadden de vroeg starters 18 maanden en de late starters 9 maanden levodopa gehad. De resultaten bleken na 18 maanden gelijk voor beide groepen.
- Maar vroeg starters genoten de eerste 9 maanden een betere kwaliteit van leven met minder motorische problemen.



Van mensen met parkinson eindigt 40 % in het verpleeghuis en krijgt daar ondermaatse zorg wegens:

- ernstig tekort aan personeel,
- gebrek aan gerichte kennis en expertise,
- niet altijd de juiste medicijnen,
- onjuiste hoeveelheden medicijnen,
- medicijnen die ziekte verergeren.

85 % overlijdt binnen drie jaar.

Heeft u nog vragen of opmerkingen?



PARKINSONISME
CAFÉ

