



PARKINSONCAFÉ
EMMELOORD

PARKINSON CAFÉ EMMELOORD

(Noordoostpolder en Urk)

Programma najaar 2026

Vrijdag 4 september - 'Van Zuiderzee tot vruchtbaar land'

Gilbert Bastiaanssen

Gilbert Bastiaanssen, geboren en getogen polderbewoner, vertelt aan de hand van foto's en filmpjes, alles over de geschiedenis van de Noordoostpolder.

Vrijdag 2 oktober - Positieve Gezondheid

Annelein Sleurink en Inge van Dijk (Carrefour)

Positieve Gezondheid is een manier van kijken naar gezondheid, die verder gaat dan alleen je klachten.

Vrijdag 6 november - Voeding voor je brein

Marjolijn Bakker diëtiste/voedingskundige

Goede voeding is bij Parkinson(isme) van groot belang. Volgens de laatste onderzoeken zou een ontstekingsremmend voedingspatroon goed zijn voor het verbeteren van de gezondheid van de darmen en daarmee de hersenen.

Vrijdag 4 december - Gezellige middag

met Willie Boringa als gast

Gezellig bijpraten met een hapje en een drankje. Daarnaast is er gelegenheid om Willie Boringa, Parkinson Verpleegkundig Specialist bij het Antonius Ziekenhuis, gedag te zeggen, aangezien zij in deze periode haar werkzame leven stopt.

Website: [Parkinson-nop.nl/](https://parkinson-nop.nl/)

Facebook: [Parkinson Café Emmeloord - NOP en Urk](https://www.facebook.com/ParkinsonCaféEmmeloord-NOP-en-Urk)

Wanneer: 1e vrijdag van de maand
Tijd: 14.30-16.30 uur, inloop vanaf 14.15 uur
Waar: Hof van Smeden (zaal Aambeeld, 4e verdieping), Smeden 5, Emmeloord. Lift aanwezig.
Entree: € 3,00 (inclusief koffie of thee)
Informatie: info@parkinsoncafe-emmeloord.nl / ☎ 06-83210142

