

Op donderdag 9 april was het thema verkeersdeelname op de fiets en ommetjes door het Parkinsonbrein. De spreker was een vrijwilliger van de Fietsersbond Assen. Tijdens het Parkinson Café in Assen verzorgde de Fietsersbond Assen een inspirerende bijeenkomst over bewegen, ontmoeten en actief blijven met Parkinson. Hierbij werd uitleg gegeven over aangepaste fietsen. Aansluitend volgt het gesprek "*Ommetjes door het Parkinsonbrein*", waarin mensen met Parkinson en naasten samen stilstaan bij de invloed van Parkinson op denken, gevoel en dagelijks functioneren. In een open en herkenbare sfeer is er ruimte om ervaringen te delen, vragen te stellen en praktische inzichten uit te wisselen. Een waardevolle middag waarin zowel beweging als ontmoeting centraal staan.