



Ergotherapie bij ► Parkinson(isme)

Parkinson café Oktober 2021

Nicole Vranken (Vranken Ergotherapie)
Ineke Anthonio (Zuyderland Glana)

Inhoud

Wie zijn wij

Wat is Parkinson

Wat is Ergotherapie

De Parkinson richtlijn voor ergotherapie

Cognitieve Problematiek

Handige hulpmiddelen / aanpassingen

Innovaties en ontwikkelingen

Wie zijn wij?

Nicole
Vranken

Ineke
Anthonio

Wat is Parkinson



Een hersenziekte met een probleem in het maken en verwerken van de stof dopamine.



Verlies van zenuwcellen in de hersenen, vorming van Lewy lichaampjes; het eiwit **Alfa-synucleïne** vormt een centrale rol.



Gevolg; Motorische symptomen, niet motorische symptomen, psychische, psychiatrische klachten en complicaties.

Wat is ergotherapie ?

- ▶ Ergotherapie heeft als doel **praktische problemen** te verminderen in het deelnemen aan activiteiten en rollen die voor de betreffend persoon **betekenisvol** zijn.



Vergoeding van ergotherapie



Verwijzing via huisarts - parkinsonverpleegkundige
/neuroloog



Basisverzekering 10 uur ergotherapie op jaar basis.



Aanvullende uren uit de aanvullende verzekering

Aanbevelingen vanuit de richtlijn

Een richtlijn is een document met aanbevelingen gericht op het verbeteren van de kwaliteit van zorg.

Aanbeveling 26

“Bij interventies gericht op het toepassen van handelingsvaardigheden binnen activiteit, heeft individuele behandeling van een parkinsonpatient de voorkeur boven groepsbehandeling”

De parkinson
richtlijn voor
ergotherapie

Parkinsonrichtlijn

- ▶ Ergotherapie is geïndiceerd wanneer er beperkingen of participatieproblemen ervaren worden op de gebieden van wonen, persoonlijke verzorging, functionele mobiliteit, huishouden, werken, vrije tijd
- ▶ De mantelzorger ervaart problemen in de ondersteuning en/of begeleiding van Parkinson client
- ▶ De verwijzer heeft vragen over de veiligheid en zelfstandigheid

Een behandeling is altijd multidisciplinair en de behandeling is altijd gericht op het gehele systeem.



Parkinson richtlijn voor ergotherapie

Mensen met die ziekte van Parkinson die gevraagd worden om de ergste aspecten van Parkinson aan te geven, noemen meer hun beperkingen in activiteiten dan de stoornissen.

Acceptatieproblemen, frustratie over beperkingen en schaamte over symptomen. De vanzelfsprekendheid van functioneren is weg.

Gevolg: **activiteiten** worden opgegeven.

De Parkinson richtlijn

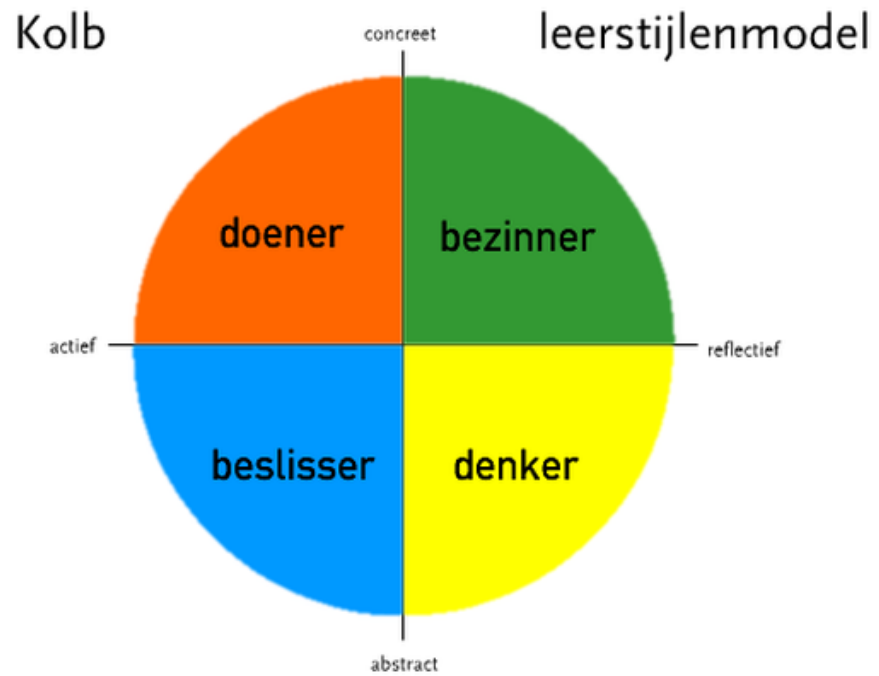
- ▶ Diagnostiek (wanneer, waar).
- ▶ Training (persoonlijke leerstijl, stapsgewijs, gerichte aandacht, in de juiste context, herhalen, kleinere stappen maken, wijze van instructie; wanneer en hoe, invloed van spanning).
- ▶ Activiteitendagboek bij vermoeidheid of fluctueren functioneren. Optimaliseren van de dag structuur en dagbesteding.
- ▶ Observatie / Aanpassen van de omgeving inzetten van hulpmiddelen.

De Parkinson richtlijn

Diagnostiek en therapie; waar?



De parkinson richtlijn training



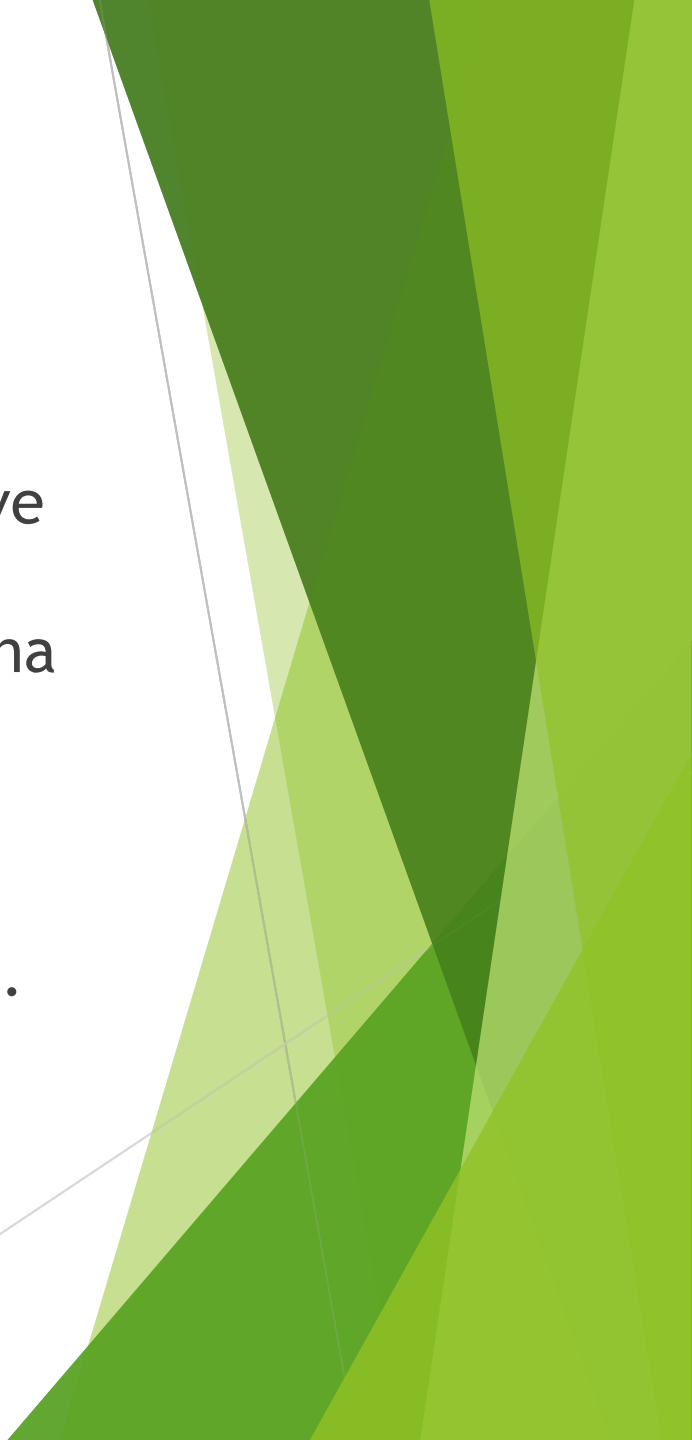


Cognitie

- ▶ Geheugen
 - ▶ Aandacht en concentratie
 - ▶ Snelheid van informatieverwerking
 - ▶ Executief functioneren
(uitvoerende functies)
- 



Cognitief functioneren

- ▶ Het gebruik van cognitieve functies: gaat meestal normaal en zonder erbij na te denken.
 - ▶ Bij patiënten met M. Parkinson levert dit regelmatig problemen op.
- 

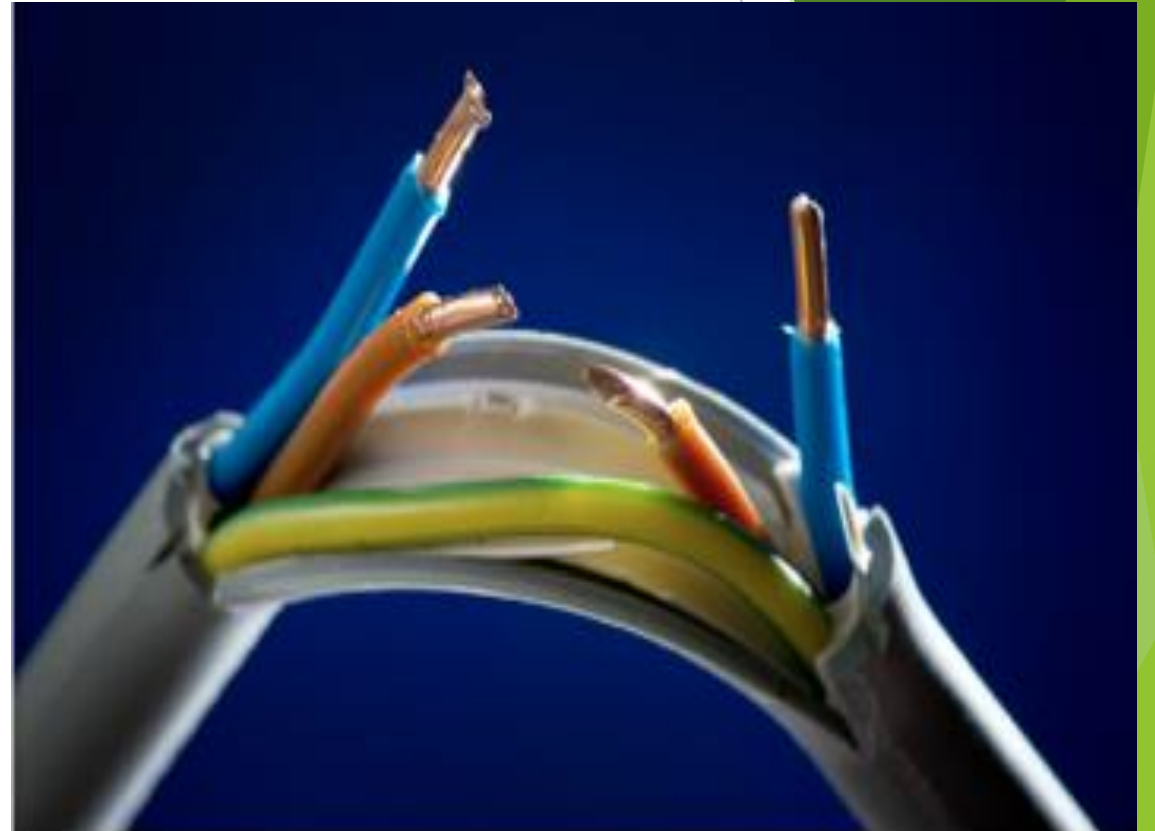


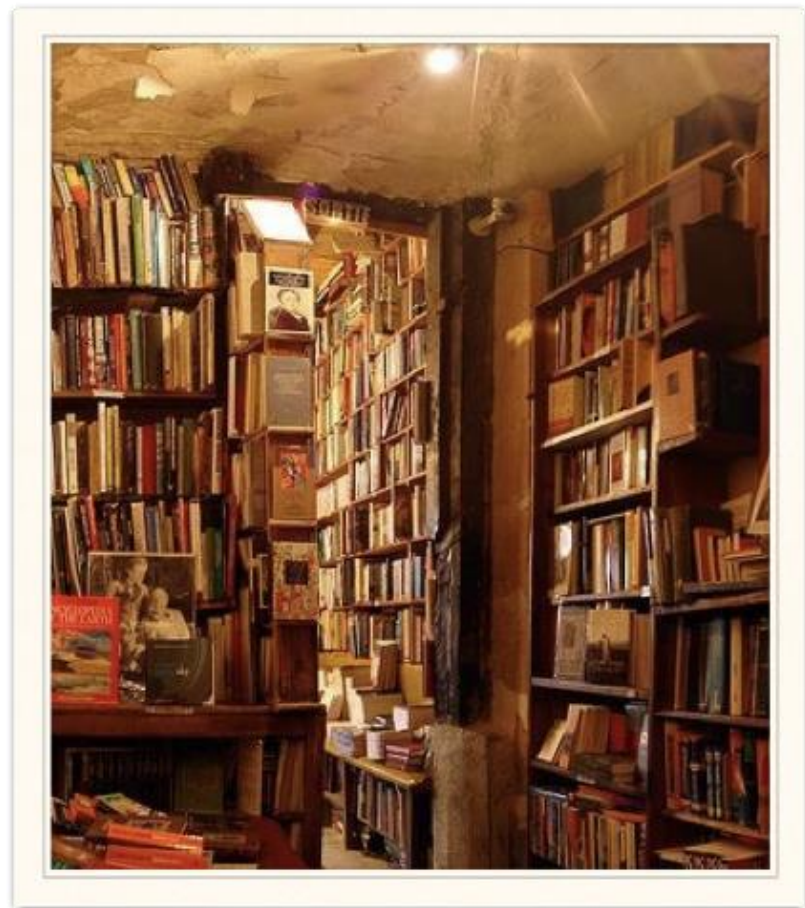
Informatie- verwerking

- ▶ Informatie komt binnen
- ▶ Wordt opgeslagen
- ▶ Verwerkt

Prikkel- verwerking

Informatie hoort op de juiste plek aan
te komen..





Cognitieve problemen

- ▶ Bij parkinson patienten komen cognitieve problemen voor van weinig tot ernstige vormen
- ▶ Het brein is minder geordend... hoe kun je in zo'n hoofd nog je informatie vinden

herkennen van cognitieve problemen

snel afgeleid

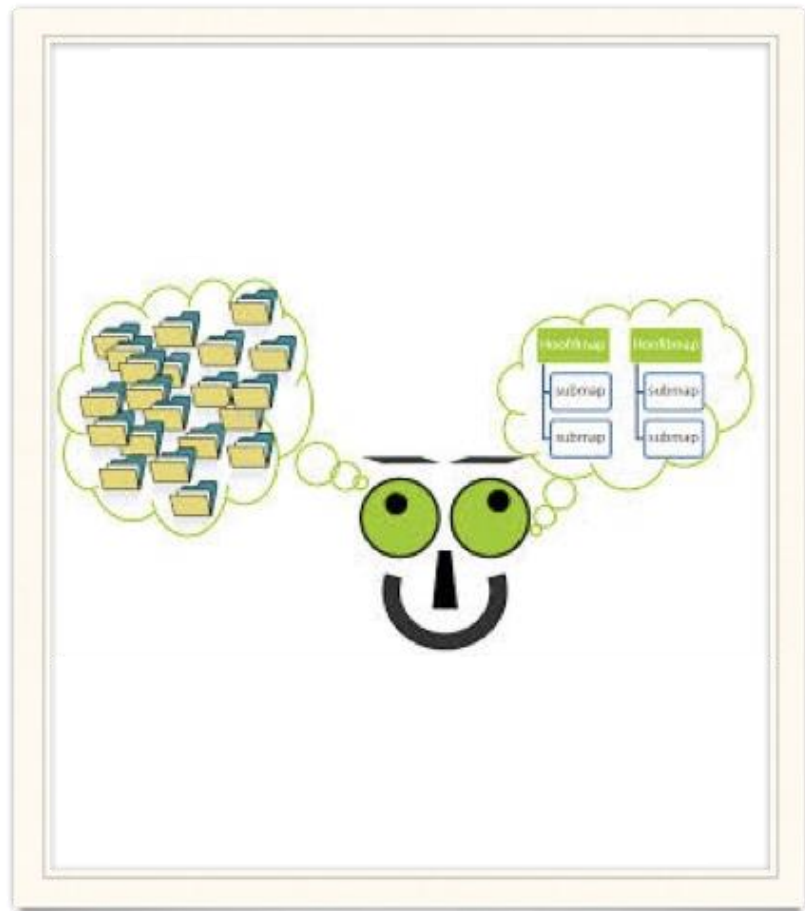
Ongeorganiseerd

vergeetachtig

niet kunnen plannen

moeite hebben met multitasken

aandachtsproblemen



Compensatiestrategieën

- Goede functies inzetten om de minder goede functies te kunnen compenseren

Voorbeelden

Daginvulling

Maken van keuzes

Tijdsdruk

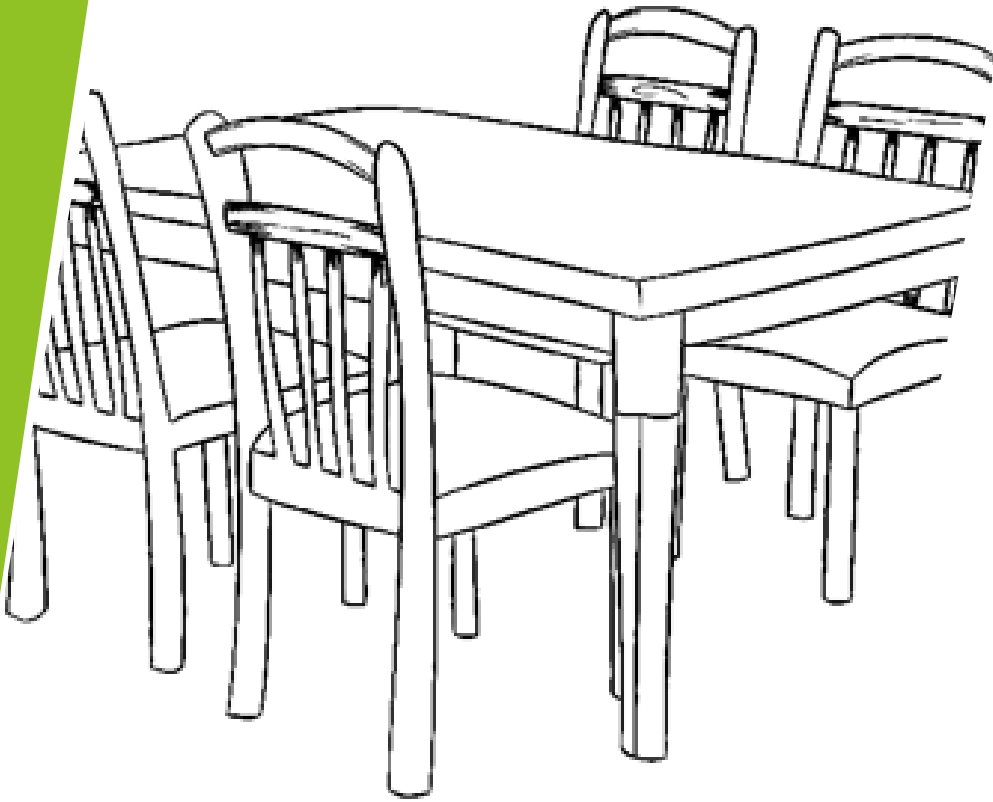
Gesprekken in gezelschap

Complexe nieuwe activiteiten



Daginvulling:

- ▶ spreek 's ochtends de dag door
- ▶ zet afspraken op papier
- ▶ houdt je aan afspraken
- ▶ zorg voor vaste activiteiten in de week
- ▶ plan regelmatig pauzes



Maken van keuzes

- ▶ neem afstand van de situatie
- ▶ zet mogelijkheden op papier
- ▶ praat erover
- ▶ maak samen een besluit



Tijdsdruk

- ▶ geef meer tijd
- ▶ pas het tempo aan
- ▶ voorkom afleiding
- ▶ plan taken
- ▶ plan reservetijd

Gesprekken in gezelschap



- ▶ Kies bewust een plek
- ▶ Bepaal de rol
- ▶ Weet wat de tijdsduur is
- ▶ Zoek mogelijkheid tot rust

complexe/ nieuwe activiteiten

- ▶ maak een stappenplan
- ▶ neem voldoende tijd
- ▶ voorkom afleiding

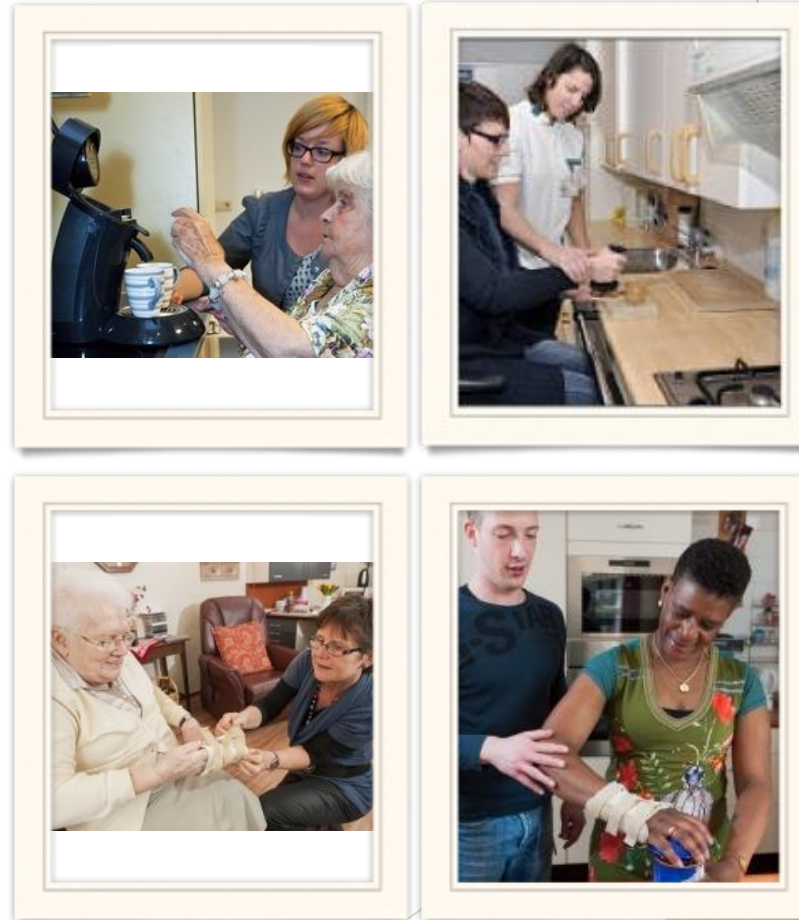


Ergotherapie

Per persoon kijken wat hij/ zij nodig heeft

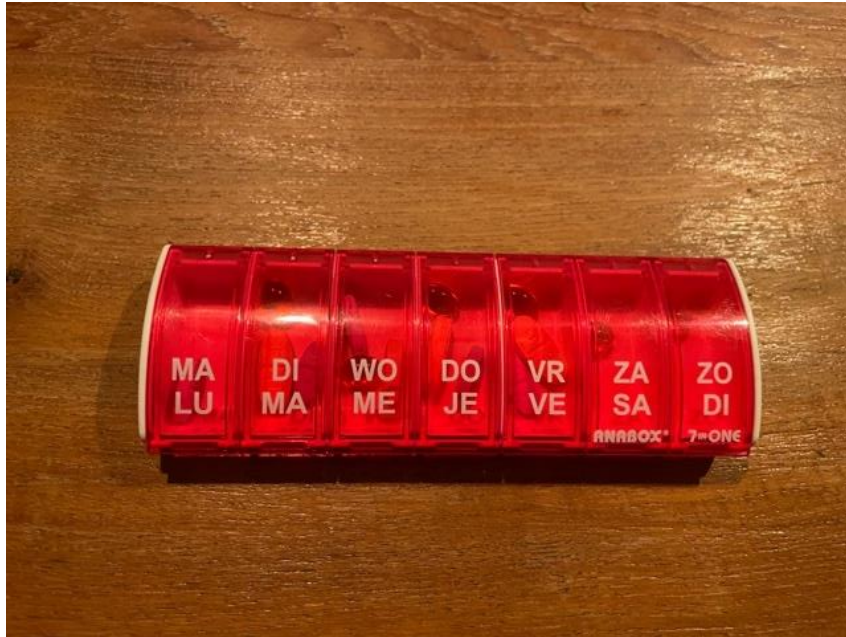
Iedereen is verschillend

Ieder persoon heeft andere leermogelijkheden



Handige hulpmiddelen



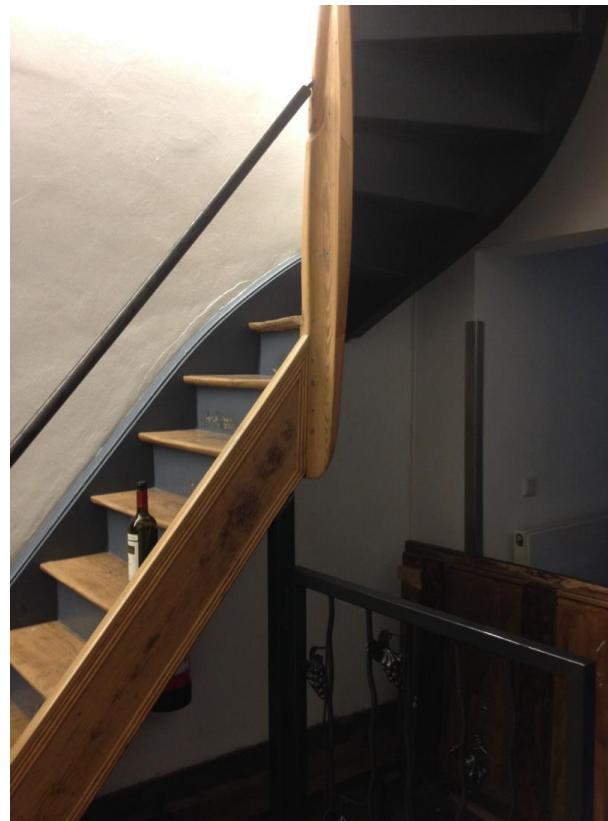


Aanpassingen / nieuwe
ontwikkelingen

Aanpassen
van de
omgeving



Aanpassen van de omgeving



Aanpassen van de fysieke omgeving

Creëren van vrije
loop- en draairoute

Verwijderen van
potentiële
struikel-elementen

Aanbrengen van
structuur en
overzicht

Adviseren van
gebruik van visuele
geheugensteuntjes

Herindelen van
spullen op basis
van ergonomische
principes

Aanbrengen van
visuele cue's

Creëren van
steunpunten

Verhogen van de
transferhoogte

Realiseren van
goede verlichting

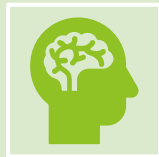
Innovaties en ontwikkelingen



Boek Bas Bloem; De Parkinson Pandemie; een recept voor actie PACT (Preventie, Advocacy, Care, Treatment)



Individuele behandeling op maat van client met de ziekte van parkinson en zijn mantelzorger.



“Parkinson cliënten zijn te lief”

Innovatie en ontwikkeling

Heupairbag

Medicijnwekker/medicijnrobot

Domotica

Dementieklok

?

De GoMap Studie (Goal Managment studie, het herleren van alledaagse activiteiten 27-09-2021)



Zijn er nog vragen?

Dank voor jullie aandacht..