

Dinsdag 15 oktober 2024

Argentijnse tango voor Parkinson patienten



Dansen als medicijn tegen Parkinson

Bij de ziekte van Parkinson gaat de 'automatische piloot' haperen, zodat het bewegen minder vanzelf gaat en bewuster moet gebeuren.

Volgens wetenschappelijke studies is vooral de tango erg geschikt voor mensen met Parkinson. De danspassen bestaan uit stappende bewegingen op de ritmische muziek van de tango en sluiten daardoor het best aan bij de dagelijkse bewegingen. De Argentijnse tango draagt bovendien bij aan het fysiek en mentaal welbevinden van mensen met Parkinson én hun danspartners.

Om alvast kennis te maken met de Argentijnse tango wordt tijdens de bijeenkomst van het Parkinson Café op dinsdag 15 oktober as een workshop gehouden. Het belooft een actieve sessie te worden!

Gast spreker: Kathinka Poismans en Marika Meoli
Datum: dinsdag 15 oktober 2024
Tijd: 14.00u -16.00u (inloop vanaf 13.30u)
Locatie: 't Trefpunt
Pancratiusstraat 23
Munstergeleen

Na afloop van de presentaties (ongeveer 15.30u) een gezellige samenzijn;
we kijken ernaar uit u weer te ontmoeten!

Namens Onno en Michael
Met vriendelijke groet,

Gerlach Roomans
Coördinator Parkinson Café Sittard-Geleen

	https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-sittard-geleen
	info@parkinsoncafesittard-geleen.nl
	Gemeenschapshuis 't Trefpunt, Pancratiusstraat 23, Munstergeleen