

# De ziekte van Parkinson


*Ria Noordmans*  
*Margreeth Kooij*



Ziekenhuis  
St. JANS DAL



- Oorzaak
- Verschijnselen
- Symptomen
- Psychische verschijnselen
- Diagnose
- Parkinsonisme
- Medicatie
- Therapieën
- Met elkaar in gesprek gaan



De cellen die dopamine maken, sterven geleidelijk af waardoor andere gebieden (de zogenoemde basale kernen) minder goed gaan functioneren

- Trillen (tremor)
- Langzaam bewegingen (bradykinesie)
- Ontbreken van automatische bewegingen (hypokinesie)
- Stijfheid (rigiditeit)
- Houdings- en evenwichtsproblemen en soms vallen bij langer bestaan van de ziekte
- 'Bevriezen' van de benen tijdens lopen (freezing)

# Oorzaken

- Erfelijkheid
- Onbekend
- Veel onderzoeken

## Rol van dopamine

- Stoornissen in de motoriek, langzaam en weinig bewegen, trillen, voorovergebogen lopen en stijve spieren
- Bewegingstraagheid
- Cel afbraak in andere delen van het zenuwstelsel, reukstoornissen, psychische stoornissen, cognitieve stoornissen

## Symptomen en verloop

- Eén zijde en blijft aan die zijde altijd het ernstigst
- Armen zwaaien niet mee bij het lopen
- Tremoren
- De snelheid waarmee de ziekte voortschrijdt verschilt van patiënt tot patiënt.

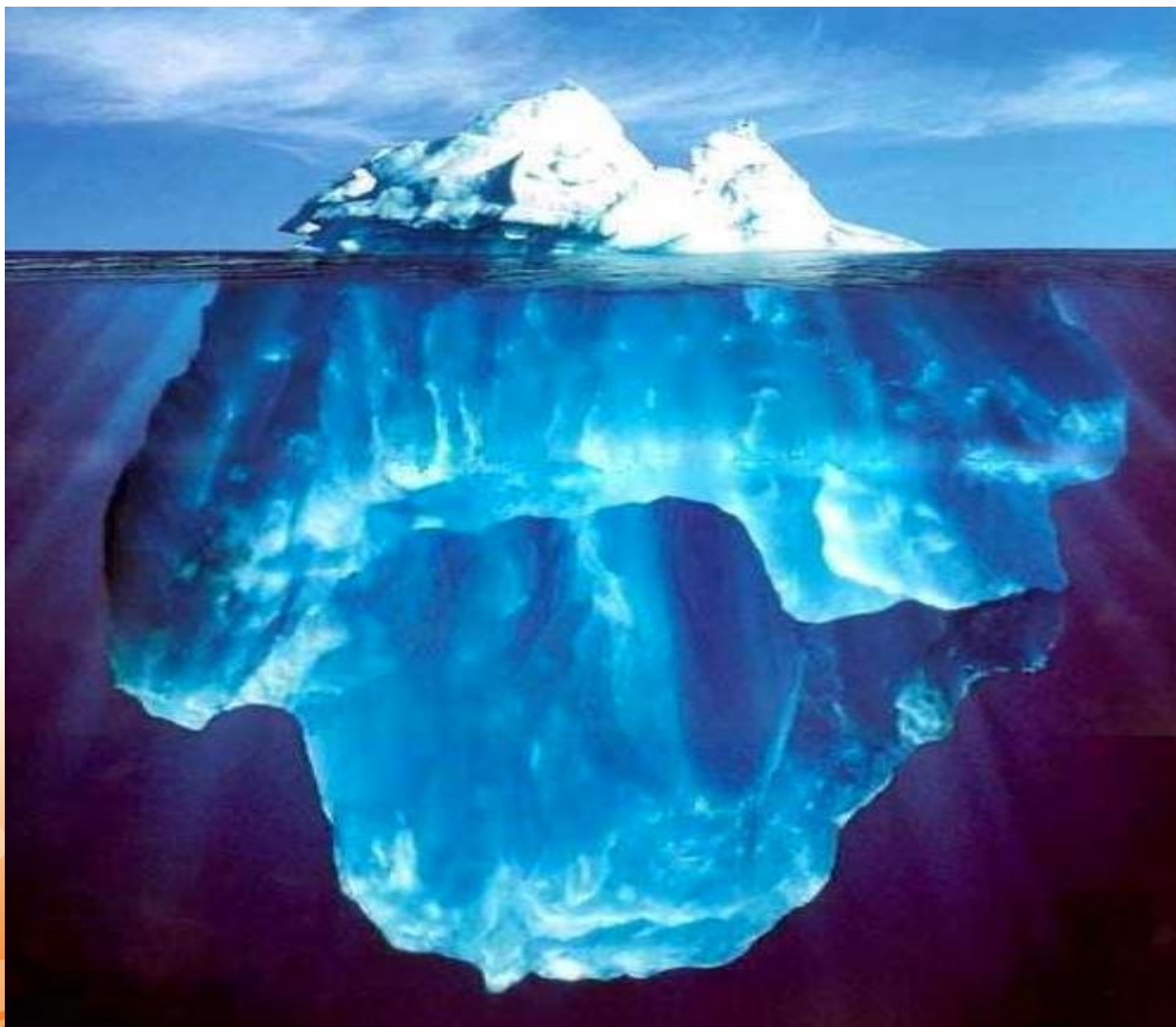
# Motorische verschijnselen

- **Rigiditeit**
- **Akinesie**
- **Tremoren**
- **Verstoorde Houding**
- **Micrografie**
- **Maskergelaat**
- **Moeilijk slikken en spreken**
- **Verminderde opvangreflexen en balans**
- **Moeite om te starten of veranderen van beweging**
- **Afwijkend looppatroon**



# Symptomen van het autonoom zenuwstelsel

- Overmatige talgproductie
- Speekselvloed
- Overmatige transpiratie
- Obstipatie; deels veroorzaakt door aantasting van het zenuwweefsel in de darm zelf.
- Aandrang te plassen, urineverlies
- Orthostatische hypotensie
- Erectiestoornissen



# Psychische verschijnselen

- Depressie; vaak door gebrekkige functie van de neuronen in het hersengebied waar dopamine een rol speelt.
- Vermoeidheid
- Concentratieproblemen
- Dementie
- Psychose / Hallucinaties

# Diagnose

- Klinische verschijnselen bij onderzoek in de spreekkamer
- Goede reactie op het antiparkinsonmedicijn levodopa
- Parkinsonisme uit te sluiten
- PET-scan

# Parkinsonisme

- Multisysteematrofie (MSA)
- Progressieve supranucleaire parese (PSP)
- Lewy-body-dementie (DLB)
- Corticobasale degeneratie (CBD)
- Parkinsonverschijnselen als bijwerking op medicijnen

# Verschil Parkinsonisme en Parkinson

- Parkinsonisme: beschadiging van de cellen
- Ziekte van Parkinson: verminderen van cellen

# MSA

Meerdere dalen van de hersenen vroegtijdige verouderen en afsterven.

MSA is een zeldzaam ziektebeeld. MSA-patiënten hebben vaak geen last van tremoren. Ook vertonen patiënten met MSA meestal een snellere achteruitgang dan parkinsonpatiënten

# PSP

- Reageert niet op medicatie
- Komt iets vaker bij mannen voor dan bij vrouwen
- Begint meestal na het 40-ste levensjaar
- Ziekteverschijnselen komen in beide lichaamshelften voor
- Gaat gepaard met typerende vorm van blikverlamming.
- Sterke valneiging naar achteren
- Ontbreken van de tremor



# Lewy body dementie

- In de hersenen van mensen met een Lewy body dementie ontstaan eiwitophopingen, zogenaamde Lewy bodies (Lewy-lichaampjes)

# Medicatie

- Levodopa
- Bijwerkingen: Misselijkheid, orthostase klachten
- Dopamine agonisten
- Bijwerking: verslaving

## Belangrijke regels medicatie

- Half uur voor of een uur na de maaltijd inname
- Inname niet combineren met eiwitrijke producten
- Met H<sub>2</sub>O of appelmoes innemen
- Op tijd

# Operatie

- Deep Brain Stimulation (DBS)

Is een vorm van neuromodulatie en betreft een neurochirurgische behandeling, waarbij een elektrode in bepaalde hersengedeelten wordt ingebracht, die, door impulsen van een elders in het lichaam geplaatste stimulator door te geven, dat hersengedeelte stillegt.

# Duodopa pomp

- De Duodopa pomp bestaat uit een pompje gekoppeld aan een voorraadcassette die de gel bevat met beide geneesmiddelen.

[www.Parkinsonzorgzoeker.nl](http://www.Parkinsonzorgzoeker.nl)

- Fysiotherapie
- Ergotherapie
- Logopedie
- Psycholoog
- Diëtist
- Revalidatiearts

# Parkinson tv!



# Vragen?