

NIEUWSBRIEF JUNI 2026

Terugblik

In de maand mei waren Karina Pigeaud, tandarts-onderzoeker, en Christina Ibrahim, student tandheelkunde, sprekers in ons café. Zij zijn afkomstig van de ACTA, Academisch Centrum voor Tandheelkunde Amsterdam.

Van hen kregen we te horen welke mondproblemen er bij de ziekte van Parkinson kunnen voorkomen.

Dat kan zijn een droge mond, speekselverlies, problemen met kauwen, tandenknarsen, kaakklachten. We kregen tips en antwoorden op vragen en aan het einde werd er nog een kleine test gedaan.

Dat gebeurde met 2 kauwgoms, rood en blauw, die op een speciale manier in de mond gelegd moesten worden en waar vervolgens 15 keer op moest worden gekauwd. Zodoende kon je zelf zien aan de hand van afbeeldingen hoe groot je kauwkracht is.

Al met al een interessante lezing/workshop. Als u de sheets wil zien gaat u naar onze website: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Onder het kopje **Presentatie** vindt u de presentatie van ACTA "Parkinson en de mond".

Vooruitblik

Op 26 juni komt Hans van Amstel Jonker van de Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levenseinde, de NVVE, een lezing houden over keuzes rond het levenseinde. Leef je het leven uit of kies je (al dan niet na de diagnose Parkinson) andere opties, zoals euthanasie, stoppen met behandelingen of stoppen met eten/drinken om het levenseinde te bespoedigen?

De voorlichter van de NVVE bespreekt in een lezing al deze opties. Daarbij is er extra aandacht voor het maken van levenseindekeuzes als er sprake is van de ziekte van Parkinson en/of dementie.

Ook is er aandacht voor het bespreken van de levenseindeopties met de naasten en met de arts. Hierbij wordt het opstellen van wilsverklaringen besproken.

Daarna is er nog de mogelijkheid om wat na te praten in een informele sfeer.

Wist u dat....

- Parkinson Nederland op 5 september in het Limburgse Valkenburg een Bike en Hike voor Parkinson houdt? Het doel is om samen een gezellige dag te beleven en geld op te halen voor onderzoek. Flyers vindt u in ons volgende café.
- Een van onze vaste bezoekers, t.w. Joan Bruns, rond deze tijd in de Buitengaander in Westerhoven een etentje organiseert, voor mensen met de ziekte van Parkinson en hun mantelzorgers.
Ook organiseert ze thuis warme lunches voor 2 tot 4 personen. Na aftrek van de kosten doneert zij de opbrengst aan Parkinson-onderzoek van Prof. Dr. Bas Bloem van het UMC Radboud. Als er weer nieuwe data beschikbaar zijn, hoort u dat van ons. Voor meer informatie Joan 06 27 101 110.
- We besloten hebben in de maand augustus geen café te houden. We hebben gemerkt dat in die maand zowel sprekers als bezoekers nog liever in vakantiesfeer vertoeven.
- We ter compensatie dan wel een café houden op 18 december (normaal hebben we geen café in december).
- Het Mantelzorgcompliment weer aangevraagd kan worden vanaf 1 juli.
Meer gegevens over hoe u dat doet vindt u in het blad M Nieuws van “Mantelzorg Verlicht”. Dit kunt u op papier thuis gestuurd krijgen.
Geeft u de voorkeur aan een digitale versie dan kunt u die inkijken via hun site www.mantelzorgverlicht.nl
- Dit blad M Nieuws altijd interessante artikelen bevat, voornamelijk bestemd voor mantelzorgers. Er is een speciaal inlegvel voor Valkenswaard.

Programma Parkinsoncafé 2026

26 juni:	Hans van Amstel Jonker van de NVVE over keuzes rond het levenseinde;
Juli:	Geen café;
Augustus:	Geen café.;
25 september:	(Onder voorbehoud) Gerard Achten van Veilig Verkeer Nederland en Sven Hansen, ergotherapeut, over mobiliteit met fiets en auto;
30 oktober:	Dhr. P. Geels, specialist ouderengeneeskunde van Kempenhof;
27 november:	Kim Rijkelijhuizen, Parkinsonverpleegkundige MMC, over geavanceerde technologieën (DBS, apomorfinepomp, levodopa-pomp).
December:	???

Parkinson TV 2026

26 juni	Hans van Amstel Jonker van de NVVE (Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levenseinde)
---------	---

Op onze website (onder het kopje “Agenda”) kunt u het Parkinson TV programma voor heel 2026 vinden. <http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl/>

Attentie: Mochten de linkjes niet direct werken, kunt u de link kopiëren en vervolgens in de zoekbalk van (bijvoorbeeld van Google) plakken.

Ouder worden

*Ouder worden
is als het beklommen van een berg.
Hoe hoger je komt,
hoe meer kracht het kost,
maar hoe verder je kunt zien.*



*Bestuur en medewerkers van het Parkinsoncafé
Valkenswaard, wensen u alvast een fijne zomer toe !*

*Irma, Mieke, Petra, Maarten, Cor, Hans,
Margriet, Marjo en Marianne*