

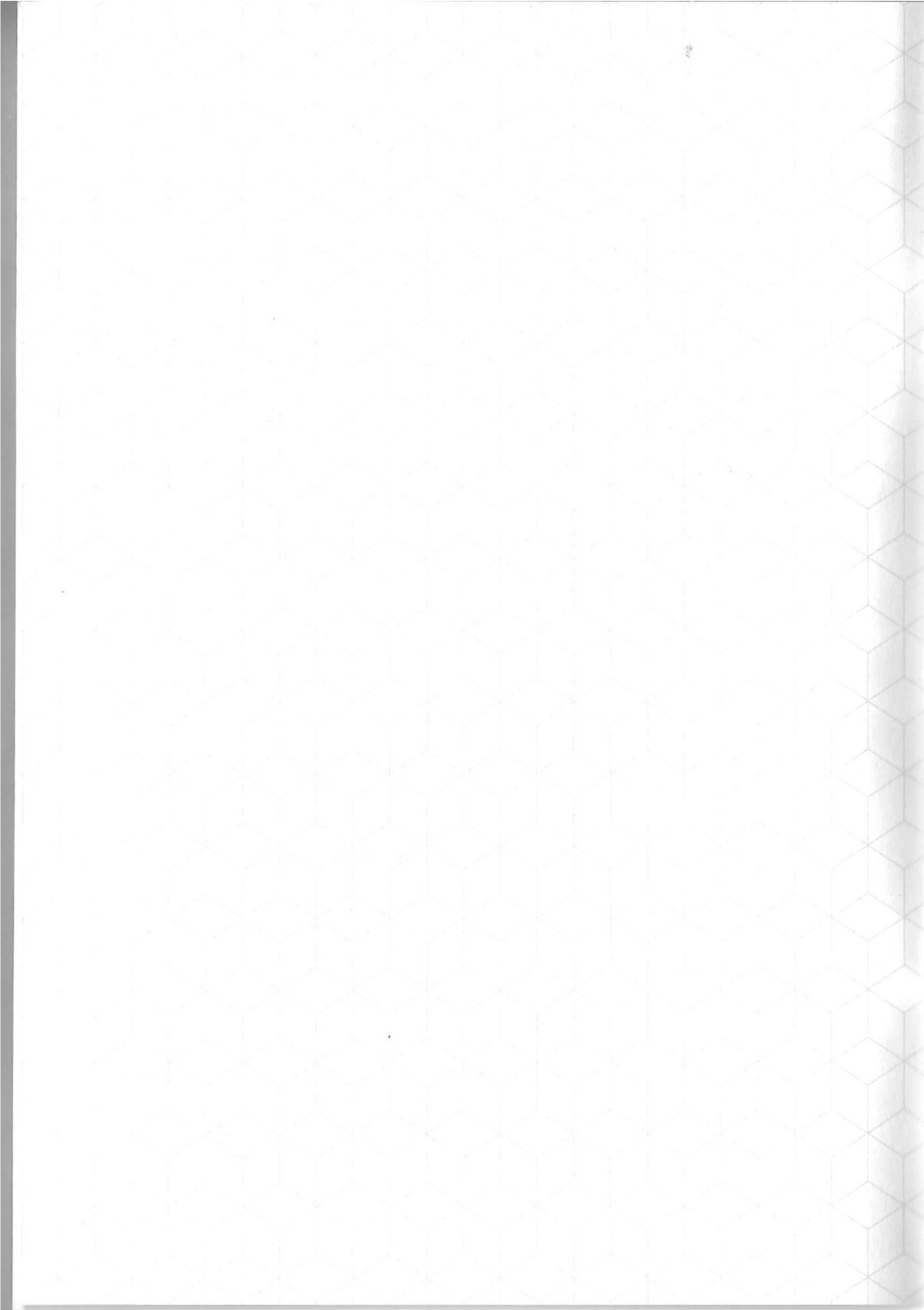


Postbus 75331
1070 AH Amsterdam
T 020 620 06 90
info@nvve.nl
www.nvve.nl

NEDERLANDSE VERENIGING VOOR EEN VRIJWILLIG LEVENSEINDE



Toelichting bij de drie wilsverklaringen



Toelichting bij de drie wilsverklaringen

NVVE
Postbus 75331
1070 AH Amsterdam
Tel. 020 - 620 06 90
E-mail: info@nvve.nl
Website: www.nvve.nl

Eerste druk: oktober 2006
Vijftiende herziene druk: oktober 2020

Vormgeving: Kees Wagenaars, Breda

ISBN: 978-94-92174-13-0

© NVVE, Amsterdam 2020
Gedeeltelijke overname is toegestaan met bronvermelding
en kennisgeving aan de NVVE

Voorwoord

In deze brochure vindt u informatie over de drie wilsverklaringen van de NVVE. Deze informatie helpt u bij het schrijven van uw wilsverklaringen. Lees deze brochure voor u de wilsverklaringen opstelt.

U hoeft niet naar de notaris. Een schriftelijke wilsverklaring met uw handtekening is rechtsgeldig.

Dit vindt u in de brochure

- Inleiding
- Algemene tips
- Uitleg bij de drie wilsverklaringen
 - euthanasieverzoek
 - behandelverbod
 - volmacht
- Voorbeelden van de drie wilsverklaringen

Inhoud

Voorwoord	3
Inleiding	5
Algemene tips	8
SCHRIFTELIJK EUTHANASIEVERZOEK	10
SCHRIFTELIJK BEHANDELVERBOD	14
VOLMACHT MEDISCHE BESLISSINGEN	18
 Bijlagen	
Voorbeeld schriftelijk euthanasieverzoek	20
Voorbeeld schriftelijk behandelverbod	22
Voorbeeld volmacht medische beslissingen	24
 Aantekeningen	26

Inleiding

Wat is een schriftelijke wilsverklaring?

In een schriftelijke wilsverklaring zet u uw wensen over het einde van uw leven op papier. Zo weet iedereen wat u wel of niet wilt. Ook als u dat zelf niet meer kunt vertellen. Bijvoorbeeld omdat u dement wordt of in coma raakt.

Papieren wilsverklaringen

U kunt de papieren wilsverklaringen bij ons bestellen. U krijgt van elke wilsverklaring twee stuks, één voor uw arts en één voor uzelf. Zorg ervoor dat de tekst op beide hetzelfde is.

Digitale wilsverklaringen

U kunt ook online een wilsverklaring opstellen. U vindt deze op onze website via 'Mijn NVVE'. U kunt deze verklaringen altijd opslaan of downloaden. Als u klaar bent, drukt u de verklaring in tweevoud af: één voor uw arts en één voor uzelf.

Kopieën

Is er iemand die beslissingen mag nemen namens u? Geef die dan een kopie. Geef zo nodig ook een kopie aan andere artsen die u behandelen.

Drie schriftelijke wilsverklaringen

De NVVE geeft drie schriftelijke wilsverklaringen uit:

Het schriftelijk euthanasieverzoek

U legt vast wat u wél wilt:
euthanasie als u ondraaglijk lijdt.

Het schriftelijk behandelverbod

U legt vast wat u niet wilt:
behandelingen die u niet ziet
zitten.

De volmacht medische beslissingen

U legt vast wie namens u beslissingen
mag nemen als u dat zelf niet meer
kunt.

Wat als u uw handtekening niet kunt zetten?

Dan kunt u een getuigenverklaring van de NVVE gebruiken.
Die kunt u bij ons bestellen. Meer informatie hierover vindt
u op onze website via 'Mijn NVVE'.

Tot slot

Op de achterkant van de wilsverklaringen staan enkele teksten
die de arts duidelijk maken dat u weet wat u doet en welke
risico's u daarbij neemt.

Algemene tips

1. Begin op tijd

Wacht niet tot u ziek wordt. Zorg dat u uw wensen bekend maakt voordat u deze niet meer kunt uitspreken. Er kan u onverwacht iets overkomen. Bijvoorbeeld een herseninfarct of een ongeluk.

2. Gebruik de 'persoonlijke aanvulling'

Op de wilsverklaringen is ruimte voor uw eigen aanvulling. Hier schrijft u op wat u belangrijk vindt. Hoe kijkt u tegen het leven aan? Wanneer is uw leven nog de moeite waard? En wanneer niet meer? Wat vindt u belangrijk aan het einde van uw leven?

U bent niet verplicht om iets op te schrijven bij de persoonlijke aanvulling. Maar wij raden het u wel sterk aan. U maakt hiermee uw wensen duidelijker en persoonlijker. Daarmee vergroot u de kans dat uw arts handelt naar deze wensen.

3. Vraag ons om hulp

Veel mensen vinden het schrijven van een persoonlijke aanvulling moeilijk. Ze vinden het lastig om te bedenken wat ze willen. Of ze vinden het moeilijk om hun wensen goed op te schrijven. Wij helpen u:

- Gebruik onze hulpteksten. Die kunnen helpen om uw gedachten op gang te brengen. U vindt deze op de website via 'mijn NVVE'.
- Maak gebruik van ons telefonisch spreekuur.
- Bezoek een spreekuur wilsverklaringen. U kunt op 50 locaties in Nederland bij ons terecht.
- Vraag een huisbezoek aan. Dit is bedoeld voor mensen die niet naar een spreekuurlocatie kunnen gaan.
- Maak gebruik van ons steunpunt levenseinde en dementie.

Voor meer informatie over deze diensten en het maken van afspraken kunt u ons bellen: 020-6200690. Ook kunt u contact met ons opnemen via de contactpagina op onze website: www.nvve.nl.

4. Bespreek uw wensen met uw familie en vrienden

Misschien moeten familie en vrienden wennen aan uw ideeën. Het is goed als u weet hoe zij erover denken. Het kan ook helpen als uw familie en vrienden weten wat u wilt. Ze kunnen de arts bijvoorbeeld herinneren aan uw persoonlijke aanvulling. Uw familie en vrienden kunnen ook meedenken over wat u opschrijft.

5. Ga naar uw arts

Bespreek met uw arts uw wilsverklaringen. Vraag uw arts ook om deze op te nemen in uw medisch dossier. Gaat u naar een ziekenhuis of een verpleeghuis? Zorg dan dat uw wensen ook daar bekend zijn.

6. Bekijk regelmatig of uw wilsverklaringen nog kloppen met uw wensen

Uw wilsverklaringen blijven geldig. Ook al is het jaren geleden dat u uw handtekening zette. Maar misschien veranderen uw wensen. Bespreek uw wilsverklaringen daarom regelmatig met uw arts. Maak een nieuwe wilsverklaring als dat nodig is. Zo weet uw arts zeker dat u nog steeds wilt wat u heeft opgeschreven. Vraag uw arts in uw medisch dossier op te schrijven dat u het heeft besproken. Zo is voor iedereen duidelijk dat u nog steeds wilt wat er in de verklaringen staat.

7. U kunt uw wilsverklaringen altijd intrekken of veranderen

Zorg dat u dit meldt aan iedereen die dit moet weten:

- uw arts
- alle anderen die een kopie van uw wilsverklaringen hebben
- degene die beslissingen mag nemen namens u als u dat zelf niet meer kunt

SCHRIFTELIJK EUTHANASIEVERZOEK

Wat is een schriftelijk euthanasieverzoek?

Bij euthanasie laat uw arts u overlijden omdat u ondraaglijk lijdt. Hij doet dit alleen als u daar zelf om gevraagd heeft. Maar misschien kunt u dat niet meer. Dan komt uw schriftelijke euthanasieverzoek voor uw mondelinge verzoek in de plaats.

De euthanasiewet

Artsen zijn niet verplicht om euthanasie uit te voeren. Ze mogen het wel, als ze zich houden aan de euthanasiewet. De officiële naam van deze wet is "Wet toetsing levensbeëindiging op verzoek en hulp bij zelfdoding" (WTL).

Dit zijn de regels van de euthanasiewet:

- Uw arts moet zeker weten dat u vrijwillig om euthanasie heeft gevraagd en dat u er goed over heeft nagedacht.
- Uw arts moet zeker weten dat u zoveel lijdt dat u het niet meer aan kunt. Het is 'ondraaglijk lijden'.
- Uw arts moet zeker weten dat uw lijden niet minder kan worden. Uw lijden is 'uitzichtloos'.
- Uw arts moet u uitleg geven over uw ziekte en wat er nog gaat gebeuren.
- Uw arts en u moeten zeker weten dat er geen andere oplossing is dan euthanasie.
- Uw arts moet een andere arts om advies hebben gevraagd.
- Uw arts moet de euthanasie op de juiste manier uitvoeren.

Alleen u weet of het lijden voor u ondraaglijk is. Maar misschien kunt u dat dan niet meer zeggen. Daarom schrijft u nu al op wat u ondraaglijk lijden vindt.

Wat is het nut van een schriftelijk euthanasieverzoek?

- Als u zelf niet meer om euthanasie kunt vragen, vervangt het schriftelijke verzoek het mondelinge verzoek.
- Het opschrijven helpt u om na te denken over wat u wilt aan het einde van uw leven.
- Het is een aanleiding om over uw wensen te praten met uw familie, vrienden en arts.
- Uw arts en uw familie weten dat u euthanasie wilt als u ondraaglijk lijdt.
- Ze weten in welke situaties u vindt dat u ondraaglijk lijdt.
- U geeft uw arts bewijs dat hij echt op uw verzoek euthanasie heeft verleend.

Hoe stelt u uw schriftelijk euthanasieverzoek op?

Controleer uw persoonlijke gegevens en onderteken uw euthanasieverzoek.

Gebruik de ruimte bij 'Persoonlijke aanvulling'.

Schrijf op wat voor u ondraaglijk lijden is en waarom u dan euthanasie wilt. De kans is namelijk groot dat uw arts het moeilijk vindt om te bepalen of u ondraaglijk lijdt. Alleen u weet of het lijden voor u ondraaglijk is. Maar misschien kunt u dat dan niet meer zeggen. Daarom schrijft u nu al op wat u ondraaglijk lijden vindt.

Bedenk dat een arts alleen euthanasie mag verlenen als u lijdt door een ziekte.

Met ziekte bedoelen we hier alle 'medische aandoeningen'. Denk aan kanker, maar ook aan dementie, psychische ziekten en ouderdomsaandoeningen. Deze 'medische aandoeningen' kunnen zorgen voor verschillende klachten:

- pijn, benauwdheid, moeheid
- niet meer kunnen horen, zien, praten
- niet meer kunnen gaan waar u wilt
- niet meer zelfstandig iets kunnen doen (aankleden, naar de wc gaan enzovoort)
- niet meer zijn wie u wilt

Beschrijf de klachten die maken dat u ondraaglijk lijdt.

Maak uw verzoek persoonlijk

Beschrijf bijvoorbeeld:

- Hoe ziet uw leven er tot nu toe uit?
- Wat vindt u belangrijk in het leven?
- Waar bent u bang voor?
- Wat wilt u absoluut niet meemaken?
- Wanneer lijdt u ondraaglijk en wilt u liever sterven?

Wat als u bang bent voor dementie?

Schrijf dit dan ook op in uw persoonlijke aanvulling. Beschrijf wat u erg vindt aan dementie en waarom u dan liever overlijdt.

Wacht niet tot u niet meer kunt uitleggen wat u wilt

Dementie verloopt met goede en minder goede dagen. Er komt een moment dat u geen beslissingen meer kunt nemen. U bent dan 'wilsonbekwaam' en kunt niet meer vragen om euthanasie. Het is lastig om precies vast te stellen wanneer u wilsonbekwaam wordt. Het is daarom nodig dat u al vóór dat moment een euthanasieverzoek opstelt.

Houd rekening met uw arts

Artsen vinden het moeilijk om euthanasie te verlenen aan iemand die dat zelf niet meer kan vragen. Ga daarom op tijd in gesprek met uw arts. Betrek uw familie of vrienden erbij. Die kunnen de arts aan het gesprek herinneren als u dat zelf niet meer kunt.

Schrijf op waarom u ondraaglijk lijdt bij dementie

De arts kan niet meer aan u vragen of u ondraaglijk lijdt.

Schrijf daarom op wat u zo erg vindt aan dementie en in welke situatie u liever overlijdt. U kunt denken aan deze zaken:

- U heeft hulp nodig bij alledaagse dingen.
- U kunt niet meer praten of anders communiceren.
- Uw karakter verandert, u wordt bijvoorbeeld lastig of agressief.
- U wordt incontinent.
- U herkent uw familie niet meer.
- U kunt uw hobby's of klusjes niet meer uitvoeren, zoals tuinieren of vrijwilligerswerk.
- U kunt niet meer thuis wonen.
- U heeft bij familie of vrienden gezien hoe dementie kan zijn en wilt dat zelf niet meemaken.

Wat als uw arts geen euthanasie wil verlenen?

Dan hoort hij dit aan u te vertellen. U kunt dan een andere arts zoeken. Uw arts hoort u daarbij te helpen, bijvoorbeeld door uw medisch dossier aan de nieuwe arts te sturen. U kunt ook naar Expertisecentrum Euthanasie. De NVVE kan u daar meer over vertellen.

Er komt een moment dat u geen beslissingen meer kunt nemen. U bent dan 'wilsonbekwaam' en kunt niet meer vragen om euthanasie.

SCHRIFTELIJK BEHANDELVERBOD

Wat is een schriftelijk behandelverbod?

Een arts of hulpverlener behandelt u alleen met uw toestemming. Wilt u niet behandeld worden? Dan kunt u dit zeggen. Als u het op papier zet, heet dit een schriftelijk behandelverbod. De arts of hulpverlener moet zich daar aan houden.

Wat is het nut van een schriftelijk behandelverbod?

Het schriftelijk behandelverbod wordt gebruikt in situaties waarin u zelf niet meer kunt zeggen wat u wilt. Bijvoorbeeld als u in coma ligt. Of niet meer wilsbekwaam bent. Artsen moeten zich dan houden aan wat u in uw behandelverbod heeft opgeschreven. Het gevolg kan zijn dat u daardoor overlijdt.

Geldt het behandelverbod voor elke behandeling?

Ja, maar een behandelverbod geeft de arts wel de ruimte om ervoor te zorgen dat u zo min mogelijk pijn heeft. Hij zal jeuk, benauwdheid en andere ongemakken bestrijden. Dit heet palliatieve zorg. Wilt u ook dit niet? Schrijf dit dan op in uw persoonlijke aanvulling.

*Een patiënt heeft altijd
de mogelijkheid te stoppen
met een behandeling.*

Hoe stelt u het behandelverbod op?

Controleer uw persoonlijke gegevens en onderteken uw behandelverbod.

Gebruik de ruimte bij 'Persoonlijke aanvulling'

Schrijf op wanneer u liever overlijdt dan behandeld wordt. Het behandelverbod van de NVVE is namelijk bedoeld voor situaties waarin u geen kwaliteit van leven meer zult hebben. Wat dat is, verschilt per persoon. Als de arts dat niet van u weet, dan zal hij u vaak toch behandelen. Schrijf daarom op wanneer u geen kwaliteit van leven meer heeft.

Stel uzelf bijvoorbeeld de volgende vragen:

- Wat is voor mij belangrijk in mijn leven?
- Wat als ik niet meer kan horen, zien, praten?
- Wat als ik niet meer kan gaan waar ik wil?
- Wat als ik me niet meer zelfstandig kan aankleden, naar de wc gaan?
- Wat als ik geen contact met anderen meer kan hebben?

Weet u nu al zeker dat u niet behandeld wilt worden?

Misschien weet u nu al zeker dat u niet behandeld wilt worden. Dan hoeft de arts niet te beoordelen of uw leven nog de moeite waard is. Dit schrijft u ook op bij de persoonlijke aanvulling.

U kunt hierbij denken aan:

- **Uw gezondheid**

Uw gezondheid kan al slecht zijn. U verwacht dat het niet beter wordt na een nieuwe behandeling. Bijvoorbeeld als u al meerdere keren een herseninfarct heeft gehad en bang bent voor een nieuw infarct.

- **U wilt niet meer leven – ‘voltooid leven’**

Misschien wilt u elke kans om te overlijden aangrijpen. U wilt dan geen enkele behandeling meer die uw leven verlengt. Ook niet als u weer helemaal beter zou worden. Een longontsteking kan bijvoorbeeld goed behandeld worden. Maar zonder behandeling overlijdt u.

- **Niet alles doen wat kan**

U vindt dat uw arts niet meer alles hoeft te proberen wat mogelijk is. Bijvoorbeeld een ingewikkelde operatie waarvan niet duidelijk is hoe u eruit komt.

Mag een arts besluiten u toch te behandelen?

Ondanks een behandelverbod mag een arts soms besluiten om u toch te behandelen:

- Uw arts weet bijna zeker dat het behandelverbod niet van u is. Bijvoorbeeld omdat uw gegevens niet kloppen met de gegevens op het behandelverbod.
- Uw arts weet bijna zeker dat u geen beslissingen meer kon nemen toen u het behandelverbod tekende. U was ‘wils-onbekwaam’ en kon niet begrijpen waarvoor u tekende.
- Er zijn nieuwe behandelingen die u kunnen helpen. U wist daar nog niet van toen u het behandelverbod opstelde.

Wat als een arts zich niet houdt aan het schriftelijke behandelverbod?

Degene die beslissingen voor u neemt of een vriend of familielid kan de arts nogmaals vragen te stoppen met de behandeling. Blijft de arts u behandelen? Dan kan een advocaat ingeschakeld worden. Wij kunnen NVVE-leden hier bij helpen.

VOLMACHT MEDISCHE BESLISSINGEN

Wat is een volmacht?

Met een volmacht zet u op papier wie medische beslissingen voor u mag nemen als u dat niet meer kunt. Die persoon is uw 'gevolmachtigde'.

Zet u niets op papier? Dan mag uw familie beslissingen nemen namens u. Met familie wordt bedoeld uw partner, uw vader of moeder, uw kind, uw broer of zus.

Heeft u wél iemand gevolmachtigd? Dan beslist die persoon. Ook als uw familie het er niet mee eens is.

Wat is het nut van een volmacht?

Uw arts weet zo met wie overlegd moet worden als dat niet meer met u kan. Bijvoorbeeld doordat u in coma bent of dement. De gevolmachtigde mag ook beslissingen nemen. En het is duidelijk voor de familie wie de beslissingen neemt.

Wat kan een gevolmachtigde voor u doen?

- Hij kan uw arts vertellen over uw wilsverklaringen. En hij kan er extra uitleg over geven.
- Hij kan namens u beslissen dat u niet meer behandeld wilt worden.
- Hij kan een klacht indienen of naar de rechter gaan als de arts zich niet houdt aan uw behandelverbod.
- Hij kan informatie over uw gezondheid inzien.

Wat moet een gevolmachtigde doen?

- Uw gevolmachtigde moet altijd vanuit uw belang en uw wensen handelen.
- Uw gevolmachtigde mag niet al te snel in zijn eentje beslissingen nemen voor u. Hij moet altijd proberen u nog hierbij te betrekken. Dit kan door het stellen van vragen.
- Nadat uw gevolmachtigde een beslissing heeft genomen moet hij proberen u te vertellen wat deze beslissing inhoudt.

Waar moet u op letten?

- Kies een gevolmachtigde die weet wat u wilt. Dat kan uw partner zijn of een ander familielid. U kunt ook iemand buiten de familie kiezen, bijvoorbeeld een goede vriend of vriendin.
- Praat geregeld met uw gevolmachtigde over uw wilsverklaringen. Bespreek ook andere dingen die u belangrijk vindt aan het einde van uw leven.

Hoe stelt u een volmacht op?

Controleer uw persoonlijke gegevens.

Vul de gegevens in van degene die u als gevolmachtigde aanwijst.

U mag ook een vervanger aanwijzen voor het geval uw gevolmachtigde niet bereikbaar is. Dit hoeft niet. Als uw eerste gevolmachtigde weer bereikbaar is voor de artsen, gaat diens stem boven die van de vervangend gevolmachtigde.

Zet tot slot uw handtekening. De gevolmachtigde hoeft geen handtekening te zetten.



Schriftelijk euthanasieverzoek

In dit document schrijft u op dat u euthanasie wilt als u ondraaglijk en uitzichtloos lijdt. Dit document geldt als u zelf niet meer om euthanasie kunt vragen.

Artsen zijn niet verplicht om euthanasie te verlenen. Spreek daarom op tijd met uw arts over euthanasie.

Bij deze wilsverklaring hoort de brochure *Toelichting bij de drie wilsverklaringen*. Lees deze toelichting goed door. Stel pas daarna dit euthanasieverzoek op.

Naam

Geboortedatum

Geboorteplaats

Lidnummer

Als ik ondraaglijk en uitzichtloos lijd, wil ik dat een arts mij euthanasie verleent.

Persoonlijke aanvulling

Schrijf op wat voor u ondraaglijk lijden is en waarom u dan euthanasie wilt.

20

Zie ommesijde

A large, hollow outline of the word "LEAD" is positioned diagonally across the page, from the bottom left towards the top right. The letters are simple, blocky shapes suitable for coloring.

Ik accepteer dat dit verzoek wordt uitgevoerd als ik het zelf niet meer kan bevestigen.

Ik weet dat ik deze verklaring altijd kan intrekken

Dat kan op papier of mondeling. Maar alleen als ik op dat moment nog beslissingen kan nemen.

☒ Ik heb uitleg gekregen over deze verklaring

Ik begrijp wat de gevolgen kunnen zijn van deze wilsverklaring. En ik heb er goed over nagedacht.

Datum

Plaats

Handtekening

2020, NVVE AMSTERDAM



Schriftelijk behandelverbod

In dit document schrijft u op dat u niet behandeld wilt worden als u geen kwaliteit van leven meer zult hebben. Dit document geldt als u zelf niet meer kunt zeggen dat u niet behandeld wilt worden.

Bij deze wilsverklaring hoort de brochure *Toelichting bij de drie wilsverklaringen*. Lees deze toelichting goed door. Stel pas daarna dit behandelverbod op.

Naam

Geboortedatum

Geboorteplaats

Lidnummer

Als ik geen kwaliteit van leven meer zal hebben, mogen artsen mij niet meer behandelen. Dit geldt ook voor behandelingen om mij in leven te houden. Zoals reanimatie of de toediening van vocht en voedsel via een infuus.

Uitzondering

De arts moet er wel voor zorgen dat ik zo min mogelijk pijn heb. Ook wil ik dat hij jeuk, benauwdheid en andere ongemakken bestrijdt.

Persoonlijke aanvulling

Schrijf op wat voor u kwaliteit van leven is. En wanneer u liever overlijdt dan behandeld wordt.

☒ Ik accepteer dat de arts zich houdt aan dit behandelverbod als ik dat zelf niet meer kan bevestigen

Ik weet dat ik deze verklaring altijd kan intrekken

Dat kan op papier of mondeling. Maar alleen als ik op dat moment nog beslissingen kan nemen.

Ik heb uitleg gekregen over deze verklaring

Ik begrijp wat de gevolgen kunnen zijn van deze wilsverklaring. En ik heb er goed over nagedacht.

Datum

Plaats

Handtekening



Volmacht medische beslissingen

In dit document schrijft u op wie namens u beslissingen mag nemen over uw medische behandeling als u dat zelf niet meer kunt.

Bij deze wilsverklaring hoort de brochure *Toelichting bij de drie wilsverklaringen*. Lees deze toelichting goed door. Stel pas daarna deze volmacht op.

Naam

Geboortedatum

Geboorteplaats

Lidnummer

Ik wijs deze persoon aan als gevolmachtigde voor medische beslissingen:

Naam

Straat

Woonplaats

Telefoonnummer

Geboortedatum

Geboorteplaats

Ik wijs deze persoon aan als vervangend gevolmachtigde voor medische beslissingen:

Naam

Straat

Woonplaats

Telefoonnummer

Geboortedatum

Geboorteplaats

Mijn gevolmachtigde:

- vertelt de arts wat voor mij belangrijk is als ik dat zelf niet meer kan vertellen.
- laat artsen mijn wilsverklaringen zien.
- maakt keuzes namens mij over mijn medische behandeling en gaat daarbij uit van mijn wensen.
- betreft mij zoveel mogelijk bij de te nemen en genomen beslissingen.

Artsen en hulpverleners mogen mijn gevolmachtigde alle informatie geven die nodig is

Dit geldt ook voor de informatie uit mijn medisch dossier en ook nadat ik ben overleden.

Ik weet dat ik deze verklaring altijd kan intrekken

Dat kan op papier of mondeling. Maar alleen als ik op dat moment nog beslissingen kan nemen.

Ik heb uitleg gekregen over deze verklaring

Ik begrijp wat de gevolgen kunnen zijn van deze wilsverklaring. En ik heb er goed over nagedacht.

Datum

Plaats

Handtekening

Aantekeningen

