

# Parkinson Café

## Apeldoorn en omstreken

### Nieuwsbrief juni 2018

Voor u ligt de 1<sup>e</sup> nieuwsbrief van het Parkinson Café Apeldoorn. Er zijn een aantal zaken te melden die de moeite van het weten waard zijn vandaar deze nieuwsbrief.

#### **Start groep Dance for Health**

Na de interessante bijeenkomst in december 2017 bij het Parkinson Café is gekeken of het mogelijk zou zijn om in Apeldoorn een groep vanuit Dance for Health op te zetten. Dat is inmiddels gelukt en op 17 mei jl. is de groep voor het eerst bij elkaar geweest.

Gegevens:

iedere donderdag van 14.00 tot 15.00 uur.

Bij Gigant; **Adres:** Nieuwstraat 377, 7311 BR Apeldoorn.

Wil je meer informatie of je aanmelden dat kan door te mailen of bellen naar Wilma Vreeling:

[wilma@studyopi.nl](mailto:wilma@studyopi.nl)

m. 06 27395733.

#### **Start van 2 zanggroepen**

Na de bijeenkomst in oktober 2017 over Parkinson en zingen waren er inmiddels 2 zanggroepen gestart onder leiding van Gésine Schepers. Helaas vinden de groepen op dit moment geen doorgang wegens langdurige ziekte van Gésine.

Wilt u meer weten over de zanggroepen en horen wanneer ze eventueel weer doorgaan dan kan er contact gelegd worden met Corine Basten, logopediste.

055-5260422 / 06-83282862

[logopediecb@zgapeldoorn.nl](mailto:logopediecb@zgapeldoorn.nl)

## **De vertelgroep**

Al jaren draait de vertelgroep waarin mensen met de ziekte van Parkinson elkaar verhalen vertellen. De Vertellergroep vindt meestal plaats op de derde dinsdag van iedere maand op Casa Bonita van 14.00 – 15.30 uur.

Heeft u interesse voor deze groep dan ook graag contact opnemen met Corine Basten.

055-5260422 / 06-83282862  
[logopediecb@zgapeldoorn.nl](mailto:logopediecb@zgapeldoorn.nl)

## **Het programma voor de 2<sup>e</sup> helft van het jaar**

Op vrijdag 13 juli komt Ad Nouws, psycholoog en schrijver van het boek 'Mijn denken stottert vaak meer dan mijn benen' vertellen over de inhoud van zijn boek. Ook zal hij ons meenemen in de nieuwe ontwikkelingen die gaan leiden tot een nieuw boek.

Op vrijdag 14 september komt continentieverpleegkundige mevrouw Kremer.

Op vrijdag 9 november komt mevrouw Samelink, psychologe.

## **Ontmoetingscafés**

Op de 2<sup>e</sup> vrijdagmiddag in de even maanden willen we gaan starten met een Parkinson Café waar geen thema aan de orde is en waar geen spreker komt. Die cafés zijn bedoeld als ontmoetingsplek, als plek om ervaringen uit te wisselen en met elkaar in gesprek te zijn als lotgenoten en als mantelzorgers.

Het 1<sup>e</sup> ontmoetingscafé staat gepland op vrijdag 12 oktober.

## **Hulp nodig bij fietsen op een 3 wiel-fiets?**

Onderstaand bericht kregen we via de ergotherapeute Rianne Merks van de zorggroep Apeldoorn:

*Ik ben van de Fietsersbond en we proberen mensen zo lang mogelijk mobiel te houden, b.v. door over te stappen op een 3-wiel fiets. Wij vinden het belangrijk dat mensen blijven bewegen, en niet kiezen voor een scootmobiel want dan bewegen ze helemaal niet meer.*

*Als het verantwoord is (moet een medicus beslissen) wil ik wel helpen mensen op een 3-wiel fiets te leren fietsen. Binnen de Fietsschool van de Fietsersbond heb ik een opleiding gevolgd hoe je dit aan moet pakken.*

*Tot 7 juli ben ik met vakantie.*

*Met vriendelijke groet,  
Bert Middeldorp*

Mocht u contact willen leggen met Bert Middeldorp, zijn emailadres is:  
[b.middeldorp@chello.nl](mailto:b.middeldorp@chello.nl)

We hopen dat u iets heeft aan de informatie die we via deze nieuwsbrief met u delen. Heeft u suggesties voor zaken die in de nieuwsbrief zouden kunnen, we horen het graag op : [info@parkinsoncafeapeldoorn.nl](mailto:info@parkinsoncafeapeldoorn.nl) of [parkinsoncafeapeldoorn@gmail.com](mailto:parkinsoncafeapeldoorn@gmail.com)

**Team Parkinson Café Apeldoorn**

---