



organiseren i.s.m.:



Zaterdag 28 september 13.00-16.30 uur

Workshop “Minder Parkinson/Reuma, Meer Leven”

Koen Lucas: Parkinsoncoach- en trainer

Kitty Sijmons: Psychosociaal therapeut en Toegepast Kinesioloog

- 9 aspecten van de ziekte van Parkinson of Reuma waar vrijwel iedereen mee worstelt
- Op basis van het boek “Minder Parkinson, Meer Leven” geschreven door Koen Lucas en Kitty Sijmons en het bijbehorende online-coachprogramma
- Met ervaringsverhalen van Kitty (heeft zelf parkinson) en oefeningen o.l.v. Koen
- Tip: het boek is deze middag verkrijgbaar voor €10,- (normaal op internet te koop voor €15,- plus €3,32 verzendkosten) *s.v.p. contant afrekenen*

Voor wie: Vóóral voor jongeren met parkinson of reuma, maar overige geïnteresseerden zijn ook meer dan welkom!

Waar: Kapel op het terrein van het Elkerliek Ziekenhuis Helmond, betaald parkeren kan op het terrein/de parkeergarage aan de Warandelaan

Wanneer: Zaterdag 28 september 2019 13.00-16.30 uur (inloop van 13.00-13.45 uur)

Aanmelden: **Vóór 14 september 2019** via mailadres jong@parkinson-inn-helmond.nl

Entree: De entree is gratis (Ter informatie voor toekomstige bezoekers van Jong Parkinson-Inn Helmond: de contributie voor de vereniging Parkinson-Inn Helmond e.o. bedraagt, na het eerste gratis kennismakingsbezoek, 10 euro p.p. per kalenderjaar)

Versnapering: Voor gratis koffie/thee/lekkers wordt gezorgd en water staat voor u klaar op de tafels

Meer info: jong@parkinson-inn-helmond.nl of 06-14636701 (Simone Rensen) óf jongerencoordinator@verenigingreumaactiefdepeel.nl (Bea Schepers)

TIP: MAAK EEN FOTO MET UW GSM OF I-PAD VAN DEZE POSTER 😊