

# Programma 2024



PARKINSONISME  
CAFÉ NIEUWEGEIN

## Wat is een Parkinson Café?

Het Parkinson Café is een plek waar mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen. Er wordt informatie aangeboden over diverse thema's, in de vorm van een interview of een workshop.

## Hoe ziet een bijeenkomst eruit?

Bij elke bijeenkomst staat een onderwerp centraal. Hiernaast kunt u zien wat de thema's in 2024 zijn. Het programma is als volgt:

14.00-14.30 uur: ontvangst met koffie en thee

14.30-15.00 uur: inleiding op het thema

15.00-15.30 uur: pauze met thee en koffie

15.30-16.00 uur: gelegenheid tot vragen en discussie

## Waar vind ik Parkinson Café Nieuwegein?

Het Parkinson Café vindt plaats in de grote zaal (Arsenaal) van Fort Vreeswijk.

Fort Vreeswijk 1

3433 ZZ Nieuwegein

(zie ook [www.fortvreeswijk.nl](http://www.fortvreeswijk.nl))

## Kom gerust eens kijken!

U bent van harte welkom in het Parkinson Café.

U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis.

Koffie en thee kosten 1 euro.

Misschien zijn er onderwerpen die u tijdens de bijeenkomsten van het Parkinson Café graag besproken zou willen zien. We horen dat graag van u.

### **Maandag 15 januari 2024**

We starten het jaar met de diëtist, die ons alles vertelt over de invloed van voeding op de ziekte van Parkinson.

### **Maandag 12 februari 2024**

Parkinson heeft ook gevolgen voor het denken. Twee dingen tegelijk doen of overzicht houden kan bijvoorbeeld een probleem worden. Een neuropsycholoog geeft uitleg en tips.

### **Maandag 18 maart 2024**

Slapen kan bij Parkinson door allerlei oorzaken minder goed gaan. Vandaag bespreken we wat die oorzaken zijn en wat eraan te doen is.

### **Maandag 15 april 2024**

De Parkinsonverpleegkundige geeft uitleg over de aanvullende therapieën: de duodopapomp, de apomorfinepomp en DBS.

### **Maandag 13 mei 2024**

Wat komt er allemaal bij kijken als je in een verpleeghuis gaat wonen?

### **Maandag 17 juni 2024**

Parkinson kan gepaard gaan met problemen bij het plassen en de ontlasting. Een fysiotherapeut met verstand van de bekkenbodem te gast.

### **Maandag 16 september 2024**

Workshop 'Opstaan na vallen, en voorkómen van vallen' door de fysiotherapeuten en ergotherapeut van ZorgSpectrum.

### **Maandag 21 oktober 2024**

Vandaag krijgen we informatie over het nieuwe centrale punt voor Parkinson in onze regio.

### **Maandag 18 november 2024**

Zoals elk jaar is in november de neuroloog weer te gast om al uw vragen te beantwoorden.

### **Maandag 16 december 2024**

Bewegen is belangrijk bij Parkinson! Daar sluiten we het jaar mee af.

Het Parkinson Café Nieuwegein is een initiatief van:



ST ANTONIUS

een santeon ziekenhuis



PARKINSONISME  
VERENIGING

## De werkgroep

De werkgroep Parkinson Café Nieuwegein bestaat uit professionals van ZorgSpectrum, het Antoniusziekenhuis, Mantelzorg Nieuwegein en ervaringsdeskundigen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Gerdi Heins, contactpersoon van het Parkinson Café Nieuwegein.  
Telefoon: 030 6065037

Zie voor het programma ook [www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nieuwegein](http://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nieuwegein)

