

Stichting ReDiscoverMe presenteert eerste editie Inclusive Dance Event

Mag IK deze DANS met JOU?

Niet vanzelfsprekend...

Dansen met een chronische ziekte of beperking? Dat is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Bij ReDiscoverMe wordt het 'hoe het was en wat ik kon' met beweging, dans en verbinding omgebogen naar 'hoe het is en wat ik kan.'

Kun je loslaten?

Want als je kunt loslaten wat je ooit kon, kun je pas zien wat je nu kunt. Stichting ReDiscoverMe biedt iedereen dans aan en in het bijzonder aan kwetsbare doelgroepen. Artistiek leider en dansmaker Damar Lamers ontwikkelde een inclusieve lesmethode waarin mensen, met en zonder een chronische ziekte, elkaar op de dansvloer vinden.

In je KRACHT!

Met al hun mogelijkheden, zoals ze zijn, in hun kracht, met een breder blikveld en meer zelfverzekerdheid.



The poster features a group of dancers on a stage. In the foreground, a woman in a blue dress is seated in a wheelchair, being supported by a man in a dark suit. They are both smiling and appear to be in the middle of a dance. In the background, a line of other dancers stands on the stage. The text 'INCLUSIVE DANCE EVENT 2023' is prominently displayed at the top in large, white, bold letters. Below it, 'by Stichting ReDiscoverMe' is written in a smaller font. At the bottom, the event details are listed: '10 & 11 JUNI '23 - CC AMSTEL' and '17 & 24 JUNI '23 - ACADEMIE VOOR THEATER EN DANS AMSTERDAMSE HOGESCHOOL VOOR DE KUNSTEN'. A white box at the bottom right contains the text 'MEER INFO & KAARTEN: WWW.REDISCOVERME.NL'.

In 2023 presenteert ReDiscoverMe, in samenwerking met professionals Maxi Hill, Anneloes van Schuppen, Janne Groen, Mike Veerman en de patiëntenvereniging MS Vereniging Nederland, het project Mag IK deze DANS met JOU. Daarin werken 16 amateurdansers en (semi)-professionals met en zonder een chronische ziekte en fysieke uitdaging intensief samen aan een dynamisch, inclusief dansstuk. Dit stuk wordt vertoond tijdens de eerste editie van het Inclusive Dance Event, dat op 10 en 11 juni 2023 wordt gerealiseerd.

Inclusive Dance Event 2023 (IDE)

Inclusief dansen staat centraal tijdens het eerste Inclusive Dance Event van ReDiscoverMe. Een chronische ziekte of andere fysieke uitdaging hoeft niet te betekenen dat je niet kunt dansen. Het programma van het Inclusive Dance Event is gevuld met (gast)optredens, workshops en lezingen.

Met de première van *Mag IK deze DANS met JOU* trappen de makers op 10 juni het programma af. Deze voorstelling maakt deel uit van het

performanceprogramma van de eerste festivalavond. Binnen dit programma zijn ook de voorstellingen *Trees & Balloons* van het Colombiaanse gezelschap ConCuerpos, *DWARS* van New Choreographic Design en *An Old Woman's Advice* van Quincy Otgaar te zien. Na afloop van de voorstelling vindt er een nagesprek met dansers en choreografen plaats.



Performances en sprekers

Op 11 juni bevat het programma, naast de voorstellingen *Trees & Balloons*, *DWARS*, *An Old Woman's Advice* en *Mag Ik deze DANS met JOU* ook een tweetal lezingen en Spoken Word-performances. Spreker Marlies Muijzers speelde 46 jaar professioneel cello totdat ze een ziekte kreeg. Het podium kon ze niet meer op. Ze moest leren haar nieuwe situatie te accepteren. Marlies leerde dansen met haar rolstoel en vond een nieuwe uitlaatklep. Wetenschapper en professioneel danseres Anna Carapellotti promoveerde bij de Vrije Universiteit Amsterdam met een wetenschappelijk onderzoek naar de invloed van dans op mensen met Parkinson en [Multiple Sclerosis](#).



Workshops

Op 17 en 24 juni vinden in de dansstudio van de [Academie voor Theater en Dans van de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten](#) workshops plaats van ReDiscoverMe, Andrew Greenwood, NewChoreographicDesign en Laisvie Ochoa. De laatste twee verzorgen ook een lezing over hun werk, methodes en processen.

Reserveren

Het Inclusive Dance Event vindt plaats op [zaterdagavond 10](#) en [zondag 11 juni](#) in het theater van CC Amstel, Cullinanplein 1 in Amsterdam. De

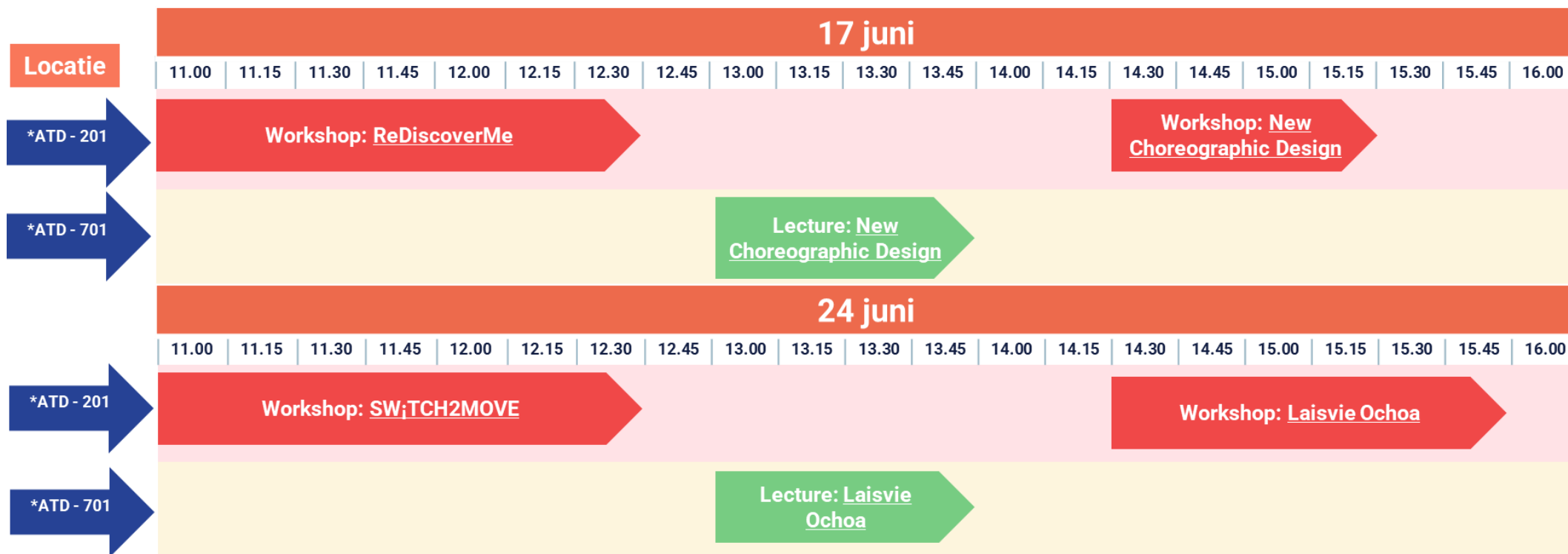
workshops op 17 en 24 juni vinden plaats aan de Jodenbreestraat 3 te Amsterdam. Meer informatie over het volledige programma, de aanvangstijden, makers en de kaartverkoop is te vinden op www.rediscoverme.nl en de [dansshop](#).

Vragen? Komt u met een rolstoel of heeft u andere hulpvragen? Stuur een e-mail naar productie@rediscoverme.nl

Programma Inclusive Danse Event 10 & 11 juni



Programma Inclusive Danse Event 17 & 24 juni



*ATD = Academie voor Dans en Theater

