



# Slaap en de Ziekte van Parkinson



Dr. W.J.T. van de Beek  
Neuroloog Bernhoven Uden

# Overzicht

- Wat is slaap?
- Stoornissen slaap bij de ZvP
- Vragen

# Slaap

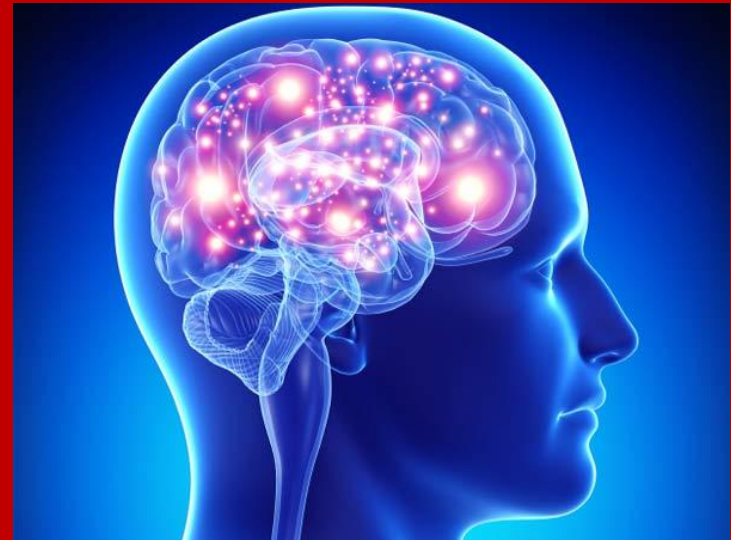
- Slaapbehoefte varieert per persoon

# Slaap

- Slaapbehoefte varieert per persoon
- Actief proces

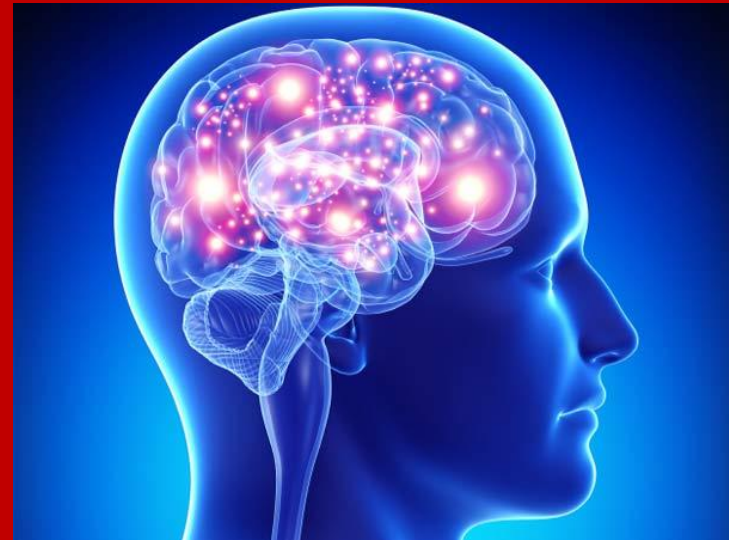
# Slaap

- Slaapbehoefte varieert per persoon
- Actief proces



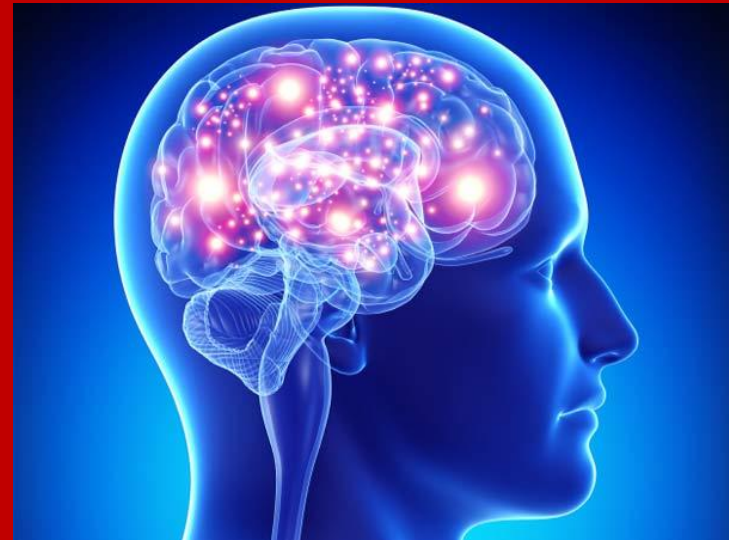
# Slaap

- Slaapbehoefte varieert per persoon
- Actief proces
- Metabolisme wordt anders



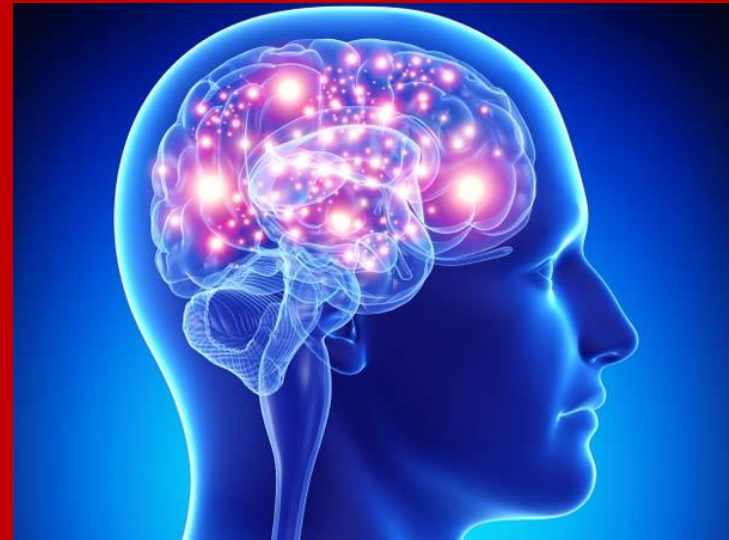
# Slaap

- Slaapbehoefte varieert per persoon
- Actief proces
- Metabolisme wordt anders
- Herstel
  - Verwerking afvalstoffen
  - Genezing



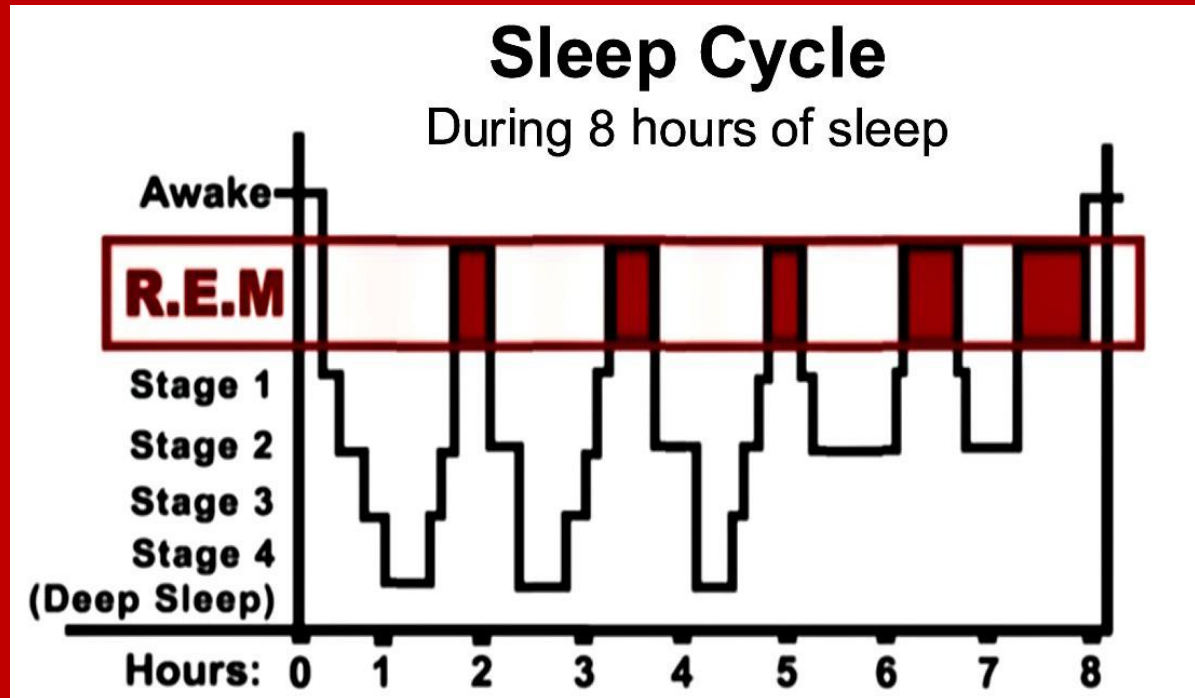
# Slaap

- Slaapbehoefte varieert per persoon
- Actief proces
- Metabolisme wordt anders
- Herstel
  - Verwerking afvalstoffen
  - Genezing
- Slaapstadia





# Slaap



# REM-slaap

- Rapid Eye Movement sleep
- Geen spierspanning
- Droom slaap

# Stoornissen slaap bij de ZvP

Komen veel voor:

55-80 % heeft een slaapstoornis

Vaak hinderlijk

# Stoornissen slaap bij de ZvP

- REM slaap gedragstoornis
- Inslaap stoornis / insomnie
- Slaperigheid/slaapaanvallen
- Rusteloze benen syndroom

# REM slaap gedragstoornis

- Geen verlies spierspanning

# Insomnie

- Moeilijk in slaap vallen
- Vaak wakker tijdens de nacht
- Te vroeg wakker

# Slaperigheid/slaapaanvallen

- Vaak gevolg van slechte nachtrust
- Soms effect medicatie

# Rusteloze benen syndroom

- Begint in avonduren
- Soms door ijzertekort



Vragen

?