



Onderzoek mondzorg en Parkinson

In Papaver 4 van 2013 verscheen een artikel over het onderzoek naar mondzorg en mondgezondheid bij mensen met de ziekte van Parkinson. De Parkinson Vereniging subsidieert dit onderzoek in 2015. Het onderzoek is een initiatief van de Stichting Mondzorg en Parkinson, waarbij zowel zorgprofessionals als patiënten betrokken zijn. Willem van der Boon, zelf tandarts en parkinsonpatiënt, merkte op een gegeven moment dat zijn ziekte wel degelijk effect had op zijn eigen gebitsverzorging. Maar in de wetenschappelijke literatuur kon hij nog geen antwoorden vinden op de vraag of dat ook breder werd geconstateerd. De eerste stap die gezet moest worden, was daarom volgens hem het starten van een onderzoek om te komen tot een betrouwbaar beeld van de mondgezondheid van mensen met de ziekte van Parkinson in Nederland.

Voor een goede onderzoeksopzet is contact gezocht met prof.dr. C. de Baat, hoogleraar Geriatrische Tandheelkunde Radboudumc Nijmegen en drs. Marjolein van Stiphout, als tandarts onder meer verbonden aan Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde Rijnmond in Rotterdam. Verder is medewerking verleend door de afdeling neurologie en de wetenschapscommissie van het Leids Universitair Medisch Centrum.

Inmiddels is het onderzoek van start gegaan en er worden al mensen bezocht en onderzocht. "Het streven is 70 mensen

met Parkinson en 70 mensen in een controlegroep te bezoeken", legt Marjolein van Stiphout uit. "We zijn een heel eind op weg, maar we hebben zeker nog meer mensen nodig voor ons onderzoek". Omdat de mensen die deelnemen aan het onderzoek thuis worden bezocht, is in eerste instantie in de regio Rotterdam/Leiden gezocht naar deelnemers. "We zijn nu ongeveer halverwege en het verzamelen van de gegevens verloopt prima".

Tijdens het 10e 'International Congress on Non-Motor Dysfunctions in Parkinson's

Disease and Related Disorders', begin december 2014 in Nice, heeft Marjolein van Stiphout een aantal voorlopige conclusies van het onderzoek gepresenteerd. Met enige zekerheid kan worden vastgesteld, dat de onderzochte patiënten meer last hebben van mondzorgproblemen dan de controlegroep. De problemen worden gevonden op het gebied van mondhygiëne, kauwen, afbijten, veranderde smaakbeleving, droge mond en pijn. Het onderzoek zal in het voorjaar van 2015 definitief worden afgerond.

De Stichting Mondzorg en Parkinson is actief met fondsenwerving, presentaties en het leggen van contacten. Er wordt hard gewerkt aan de ontwikkeling van de website (stichtingmondzorgparkinson.nl) die ook een vertrouwelijke hulp- en informatiemogelijkheid zal bevatten, zodat mensen met hun vragen terecht kunnen bij professionals, of, als dat gewenst is, ervaringsdeskundigen. Ook nu al is Van Stiphout voor persoonlijke vragen bereikbaar per e-mail:

info@mondzorgparkinson.nl.