

Acupunctuur en Parkinson, hoe zit dat?

Eva Maessen

Acupuncturist & fysiotherapeut

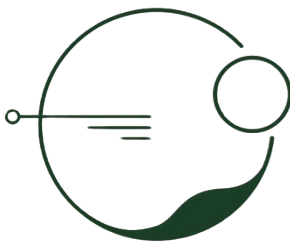


Geboren en getogen in Limburg

Fysiotherapeut sinds 2017

Lid van ParkinsonNet sinds 2018

Acupuncturist sinds 2023, cum
laude afgestudeerd op het
onderwerp M. Parkinson



Oosterse visie op M. Parkinson

*"A person with Chan Zhen usually manifests tremors of the hand and foot that are like vibrations and the tendons fail to control or hold, like the **wind stirring**"*

- Ming dynastie (1368-1644)

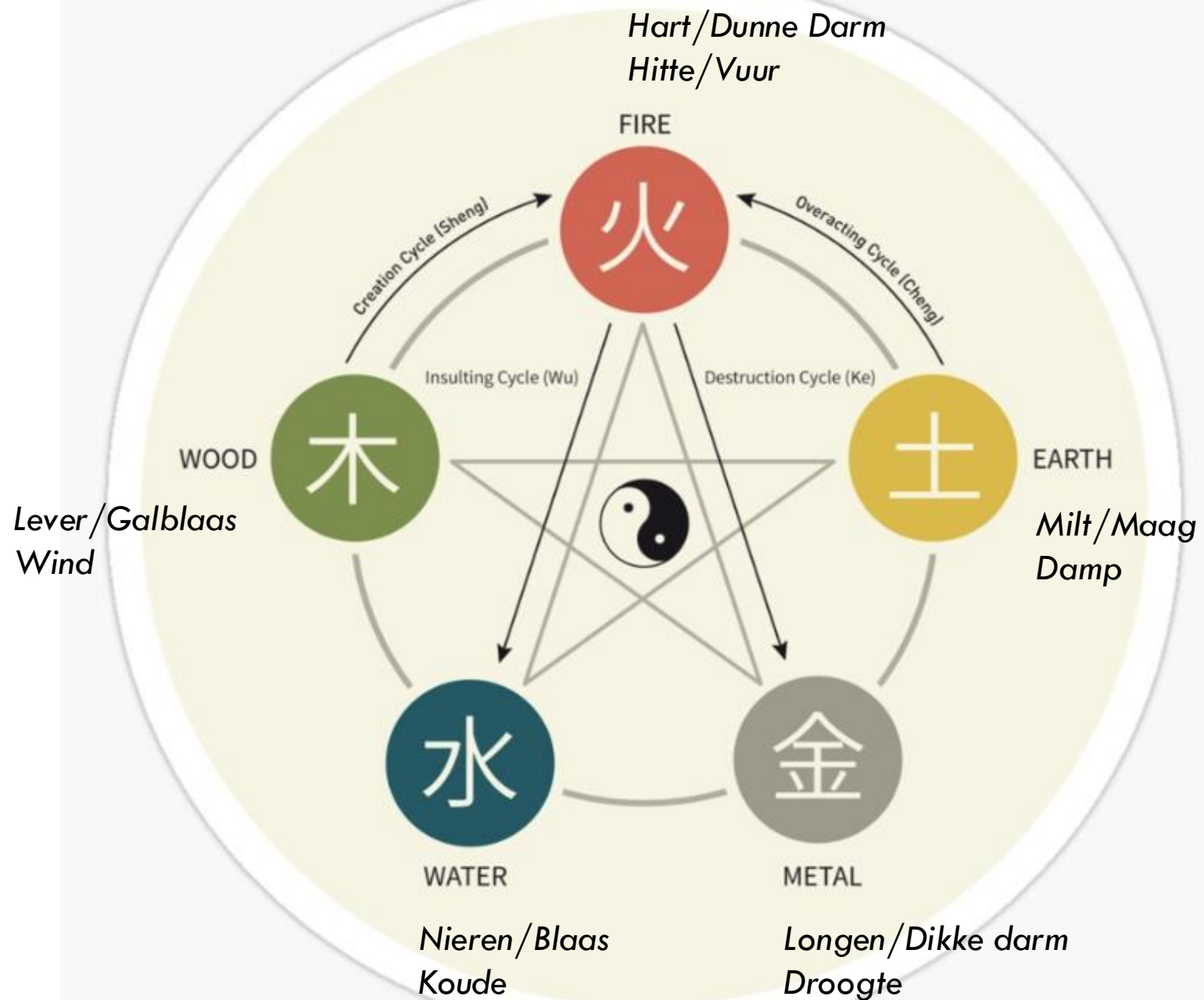


Oosterse visie op M. Parkinson

Yin – Yang

Bloed – Qi





“Wind is the bringer of 100 diseases”



A vibrant landscape photograph of a mountain river. The river flows from the background towards the foreground, its water a milky turquoise color due to sediment. It cascades over numerous large, grey, rounded boulders, creating white foam and rapids. The river is flanked by dense, dark green evergreen forests. In the background, a steep mountain slope rises, partially covered in forest and patches of dry, yellowish grass. The sky is a clear, bright blue. The overall scene conveys a sense of natural beauty and tranquility.

Qi Gong momentje

Oosterse visie op M. Parkinson

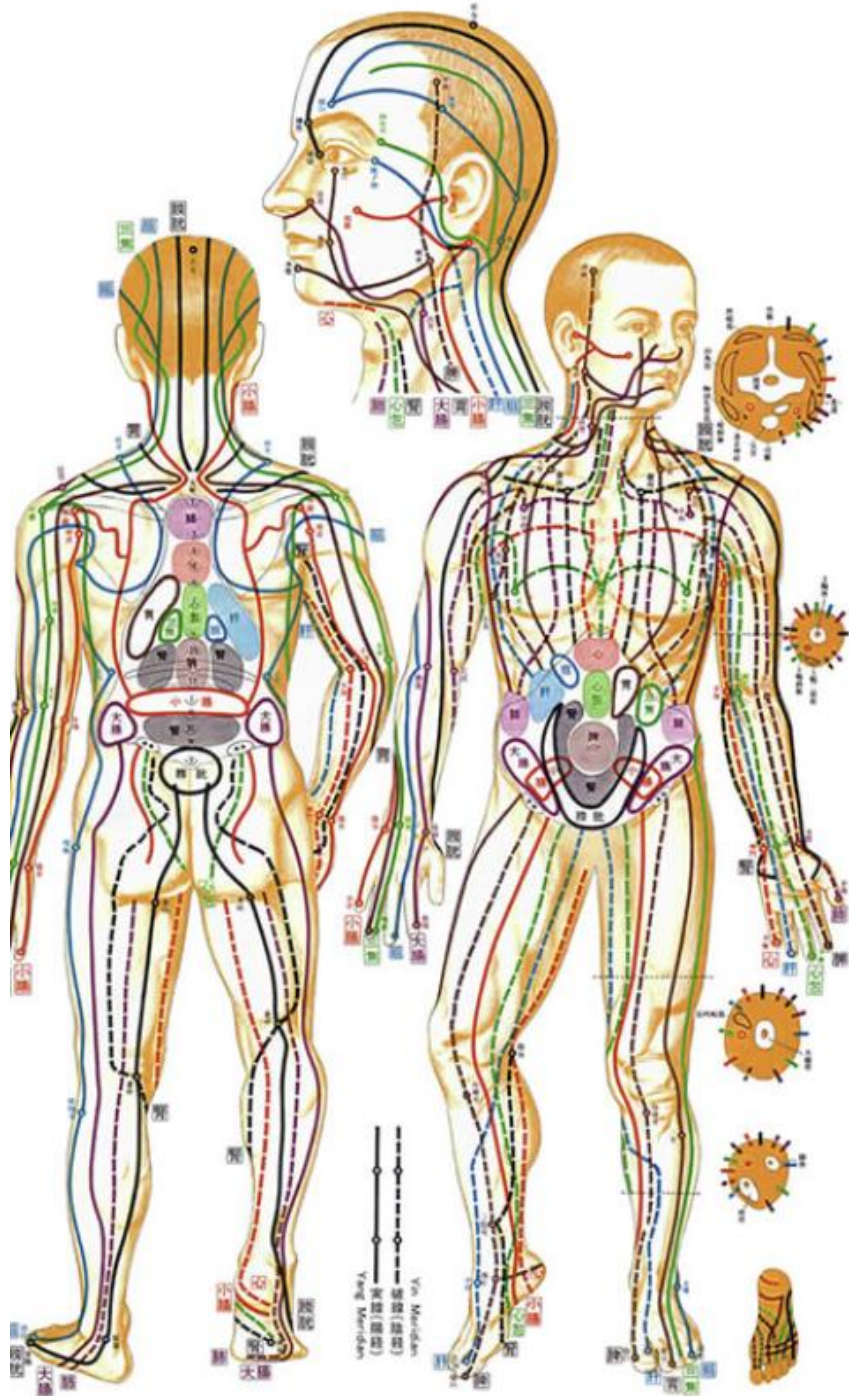
- Meerdere onderliggende patronen mogelijk.
- Lever en Nier energie zijn altijd betrokken
 - Tekort aan yin
 - Teken van Hitte
- Stagneren van Qi en Bloed



Acupunctuur, hoe werkt dat dan?

- Meridianen, gekoppeld aan orgaanenergieën.
- Meridianen verbinden onder- en bovenlichaam, links & rechts
- Verzorgen alle weefsels van energie en voeding



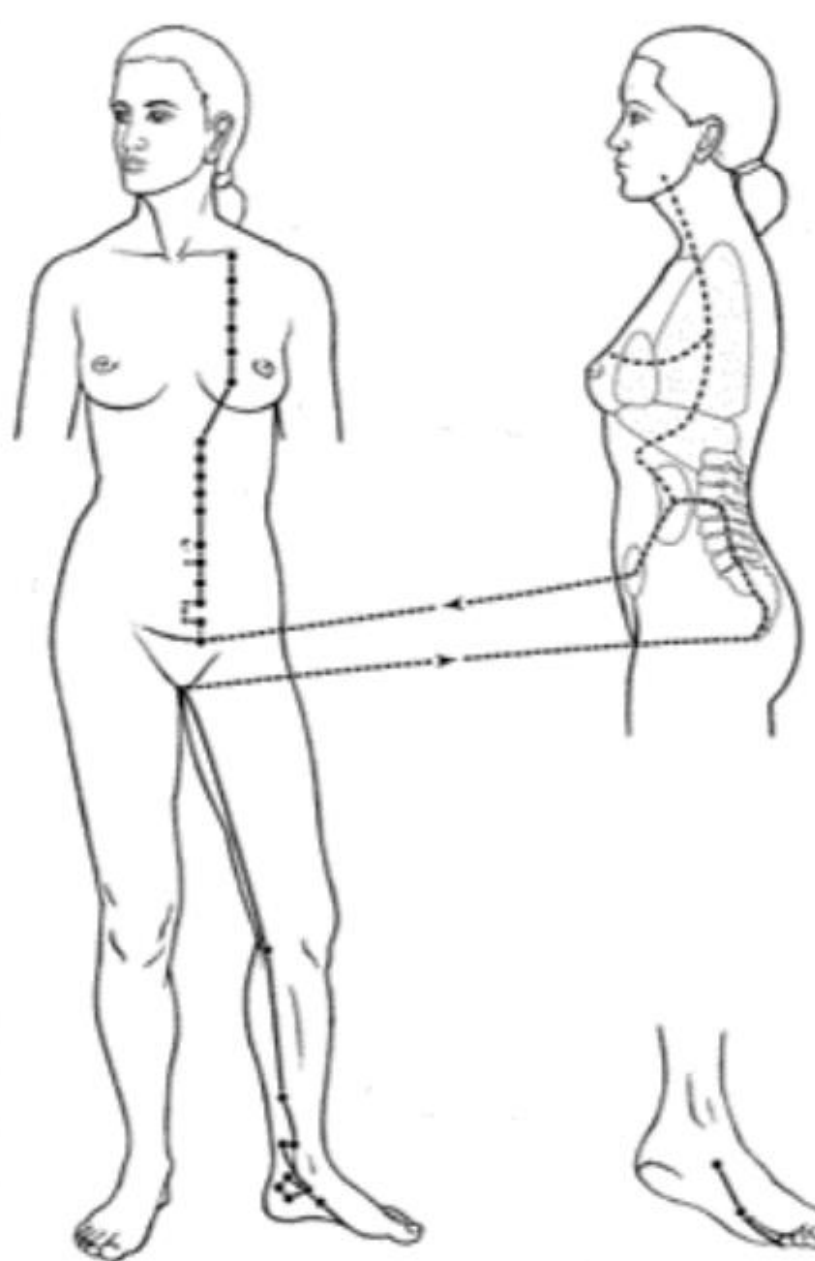


Met behulp van dunne
naaldjes het stroomgebied in
de meridiaan veranderen,
waardoor klachten
verminderen.

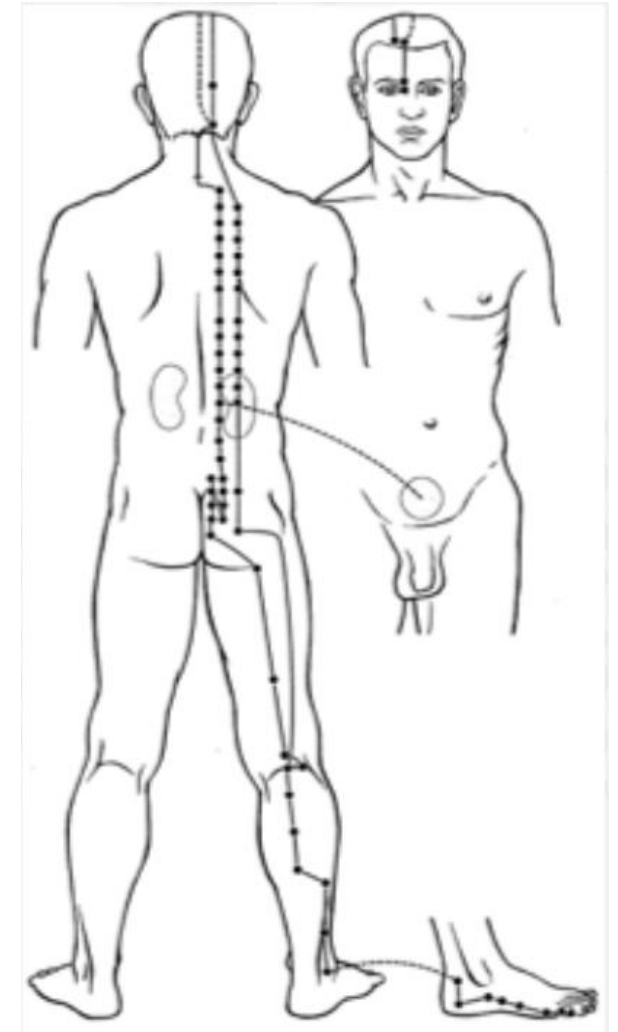
Lever meridiaan



Nier meridiaan



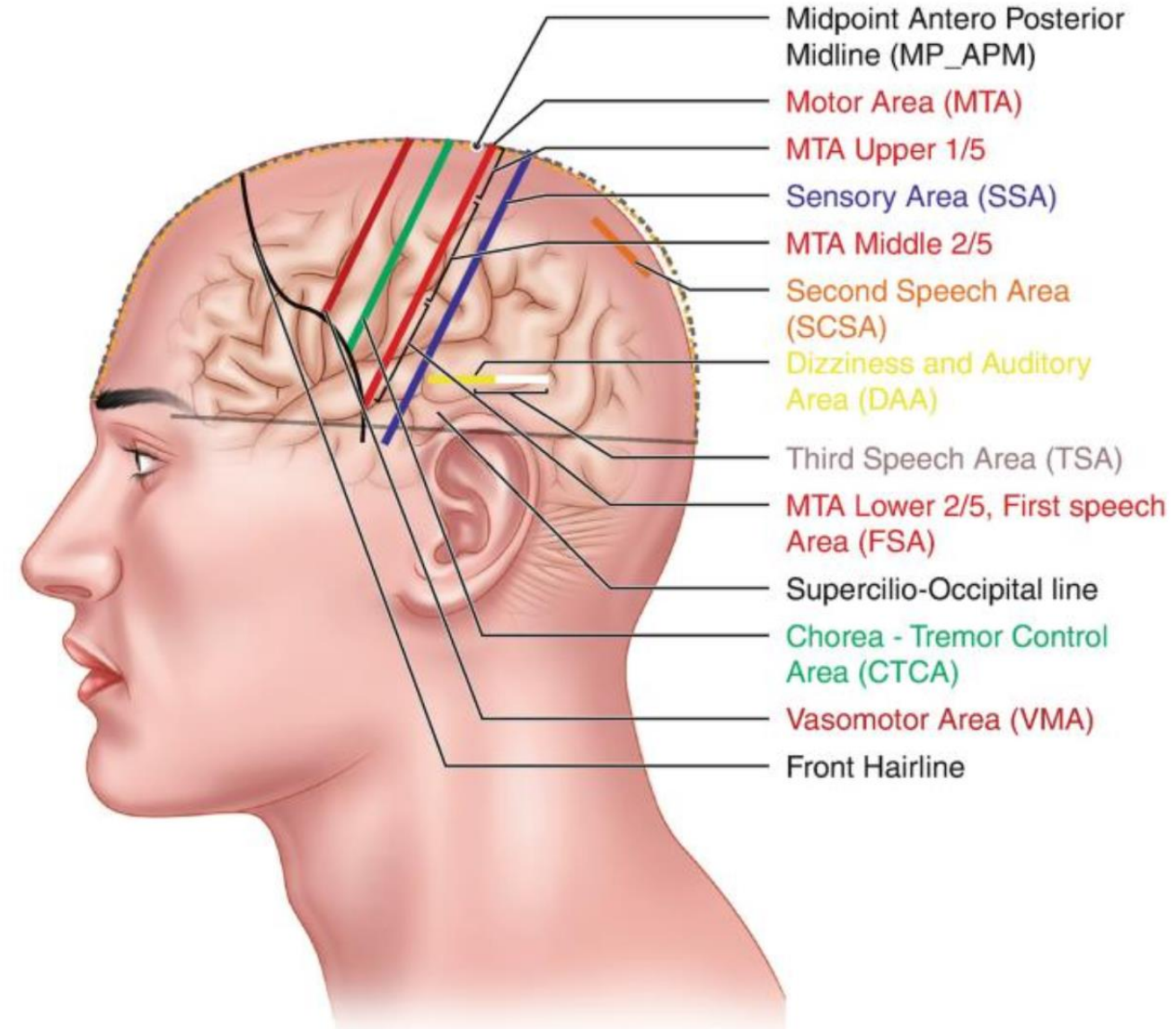
Blaas meridiaan



Schedelacupunctuur

Nieuw ontwikkelde vorm
binnen de acupunctuur

Veelbelovende resultaten bij
aandoeningen aan de
hersenen.



A vibrant landscape photograph of a mountain river. The river flows from the background towards the foreground, its water a milky turquoise color due to sediment. It cascades over numerous large, grey, rounded boulders, creating white foam and rapids. The river is flanked by dense, dark green coniferous forests. In the background, steep, grassy hillsides rise, dotted with more trees. The sky is a clear, bright blue. The overall scene is peaceful and majestic, typical of a high-altitude alpine environment.

Qi Gong momentje

Waar kan acupunctuur voor helpen?

Gewrichten en Spieren

Stijfheid, pijnklachten, bewegingsbeperkingen, artrose, reumatische aandoeningen, gewrichtsontstekingen, slijmbeursontsteking, spier, of pees(pijn)klachten, krachtvermindering, trillingen, krampen, nek en rugklachten, tenniselleboog, fibromyalgie (spierreuma), verstuikingen, (sport) blessures, herstel na orthopedische operaties.

Spijsvertering

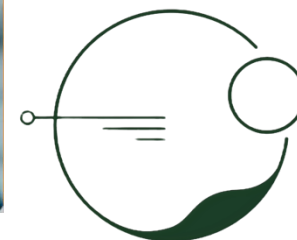
Misselijkheid, slechte eetlust, overgeven, zuurbranden, oprispingen of opboeren, maagpijn, galaandoeningen, diarree, constipatie, buikkrampen, buikrommelingen, buikpijn, opgezette buik, prikkelbare darm syndroom (IBS), aambeien.

Gynaecologie

Menstruatieklachten, premenstruele klachten (PMS), overgangsklachten, gespannen en pijnlijke borsten, bepaalde vormen van verminderde vruchtbaarheid, witte vloed (leukorrhea), begeleiding van IUI/IVF/ICSI-traject.

Zenuwstelsel

Hernia, doof gevoel, zenuwontsteking/pijn (neuralgie), zoals: intercostaalneuralgie (zenuwpijn tussen de ribben), ischias, ischialgie, neuralgie na gordelroos, aangezichtspijn, trigeminusneuralgie, gevolgen van whiplash (pijn, duizeligheid, moeheid, concentratieverlies), epilepsie, gevolgen van CVA (hersenbloeding, herseninfarct).



Waar kan acupunctuur voor helpen?



Allergieën

Voedsel, huisstofmijt, huisdieren, pollen.

Hoofd

Hoofdpijn, migraine, aangezichtspijn, duizeligheid (bijvoorbeeld Ménière), zwaar gevoel in het hoofd.

Borst

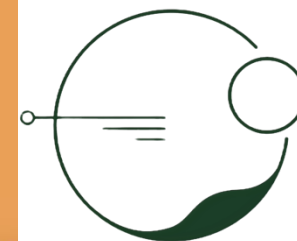
Spanning op de borst, vol gevoel van de borst, pijn op de borst, hartkloppingen.

Mentale klachten

Slaapstoornissen, veel dromen, hyperventilatie, rusteloosheid, angst, flauwvallen, depressiviteit, lusteloosheid, gebrek aan energie, algehele zwakte, overspannenheid, stress, burn-out.

Zwangerschapsklachten

Misselijkheid, zure oprispingen, stuitligging, bevalling opwekken, pijn na de bevalling, stimuleren van borstvoeding, borstontsteking.



Waar kan acupunctuur voor helpen?

- **Intern:**

Anemie, circulatie problemen, hoge/lage bloeddruk, diabetes, schildklierandoeningen, overgewicht, ondersteunen bij afvallen.

- **Respiratoir systeem:**

(chronisch) verkouden, zwak immuunsysteem, kortademigheid, astma, bronchitis, hyperventilatie

- **Urologisch:**

Urinary tract infections, incontinentie, blaas/nierstenen, impotentie





Effecten van acupunctuur op M. Parkinson

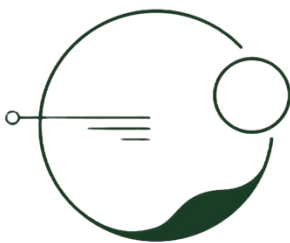
Studies laten goede effecten zien op:

- Motorische symptomen
 - Loopritme & loopsnelheid, bradykinesie, rigiditeit, (tremoren)
- Non-motorische symptomen
 - Insomnia, vermoeidheid, stress & angst
- Bijwerkingen medicatie verlichten



After acupuncture treatment

November 22, 2021
10:44 am



Live demo?

Zoek een therapeut in de buurt via:

www.acupunctuur.nl (NVA)

www.zhong.nl





Veel dank voor jullie aandacht!

Bij vragen of opmerkingen contacteer
mij gerust via
eva.heelacupunctuur@gmail.com

www.acupunctuurheel.nl

