



# Cursus 'Parkinson? Houd je aandacht erbij!'

## Bijeenkomst 9



- Evaluatie en afsluiting



# Doelen van de cursus

1. Inzicht in veranderingen in het denken bij de ziekte van Parkinson.
2. Bewust worden van de eigen veranderingen in het denken en de mogelijkheden verkennen om hiermee om te gaan.
3. Kennismaken met technieken en strategieën om veranderingen in het denken zo goed mogelijk op te vangen.



# Aandachtsgebieden

1. Aandacht en concentratie
2. Geheugen
3. Overzicht houden
4. Plannen
5. Schakelen



# Programma

Programma-onderdeel	Werkvormen
Welkom en opening	– Presentatie
Programma-invulling door de groep	
Bewegen	– Korte bewegingsoefening
Pauze	
Thuisopdracht bespreken	– Delen van bijzondere momenten
Evaluatie en afsluiting	– Groepsgesprek – Invullen evaluatieformulier



# Doel van vandaag

- Evalueren en afsluiten van de cursus.



# Pauze





# Spreek van de dag

ELK  
EINDE  
IS EEN  
NIEUW  
BEGIN



PARKINSONISME  
ACADEMIE

# Cursus 'Parkinson? Houd je aandacht erbij!'