

UITNODIGING 1 MEI 2026



WIJKCENTRUM HATERT
COUWENBERGSTRAAT 22
6535 RZ NIJMEGEN

PARKINSONISME CAFÉ REGIO NIJMEGEN

TOEGANG GRATIS

TREFPUNT VOOR MENSEN MET PARKINSON(ISME) EN NAASTEN



PARKINSON EN PIJN

01 MEI 2026: VAN 14.00 – 15.45 UUR
ZAAL OPEN VANAF 13.30 UUR

Pijn heeft grote invloed heeft op het dagelijks functioneren.

Veel mensen met de ziekte van Parkinson(isme) ervaren pijn. 40 tot 95% schat men. De pijn kan variëren van spier- en gewrichtspijn tot pijn in de mond en het gezicht als gevolg van kauwen of tandenknarsen. Je kunt pijn of een tintelingen in je benen voelen door zwelling of zenuwpijn. Pijn kan door de ziekte van Parkinson zelf komen, maar ook door andere aandoeningen. Soms is het een combinatie van beide.

Tijdens deze bijeenkomst wordt ingegaan op de verschillende soorten pijn, de mogelijke oorzaken daarvan en de bestrijding ervan. Met of zonder medicatie? Is een ingreep nodig? Zal fysiotherapie helpen? En helpt veel bewegen echt?

Na de pauze is er gelegenheid om aan de tafels in gesprek te gaan om ervaringen uit te wisselen en vragen op te stellen die aan de spreker voorgelegd kunnen worden.

AANMELDEN

Graag aanmelden bij voorkeur via email bij Hilde Wijngaards-Berenbroek

info@parkinsoncafenijmegen.nl
o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt mensen met Parkinson(isme), mantelzorg, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel / scootmobiel komt.

Of telefonisch bij Trudy Willems 06 823 486 15, appen mag ook.

Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.

Met vriendelijke groet, Team
Parkinson Café Regio Nijmegen



WAAR IS DE BIJEENKOMST

01 MEI 2026 VAN 14.00– 15.45 UUR

WIJKCENTRUM HATERT
COUWENBERGSTRAAAT 22
6535 RZ NIJMEGEN

TOEGANG IS GRATIS

Bussen naar Wijkcentrum Hatert (zie kaartje; blauwe stip is de locatie) Vanaf Centraal Station, Lijn 6 richting Station Dukenburg, uitstappen halte Thorbeckestraat (22 minuten) achteringang Wijkcentrum Lijn 8 richting Hatert, uitstappen halte Thorbeckestraat (24 minuten) achteringang Wijkcentrum Vanaf Station Dukenburg, Lijn 6 richting Neerbosch Oost, uitstappen halte Van Couwenbergstraat (18 minuten)

GRATIS PARKEREN

Parkeerplaats Wijkcentrum Hatert
Van Couwenbergstraat 22
Parkeerplaats winkelcentrum Hatert
of in straten nabij het wijkcentrum



Parkinson Café Regio Nijmegen wordt mede mogelijk gemaakt door:



PARKINSONISME
VERENIGING



Nijmegen

Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer
NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v. Parkinson
Café Regio Nijmegen, o.v.v. gift en naamgever.



www.parkinsoncafenijmegen.nl