

Bijeenkomst Parkinson Cafe – Oss – Uden – Veghel op 26 januari 2017

Stelling: Mantelzorg is familie­zorg:

- Mantelzorg is familie­zorg, dat is een misvatting. Kennissen en bure­nen
- kunnen ook mantel­zorgers zijn.

Stelling: Mantelzorg bezorgt je slapeloze nachten:

- soms wel, maar dit blijft soms in de familie­ sfeer

Stelling: Een mantel­zorger cijfert zichzelf weg

- Als mantel­zorger neem je zelf minder risico, want anders kan het slecht aflopen. Geen rust maar wel bewust. Tijd voor jezelf inruimen is heel belangrijk.

Stelling: Praten over mantel­zorg is taboe

- Durf te vragen
- Dat ligt ook aan de per­soon zelf

Stelling: De mantel­zorger heeft ook een eigen rechtspositie in de zin van zorgvra­ger

- -Ja, eventueel en kleine vergoeding per maand is op zijn plaats

Stelling: Mijn broers en zussen laten mij mantel­zorgen

- we hebben geen kinderen en daarom doen dat mijn broers en zussen

Stelling: Mantel­zorg is zwaar:

- ja
- maar wel afhankelijk van de fase waarin de zieke verkeert.
- maar afhankelijk van bespreekbaarheid en acceptatie
- vermindering zorgkosten is ook een aspect

Stelling: Ik heb behoefte aan contact met andere mantel­zorgers

- veel blijft binnenshuis
- ze lossen het zelf wel op
- er een keer “er uit zijn” is ook belangrijk (kost wel veel organisatie)

Stelling: De overheid zorgt voor maatregelen om de positie van de

mantelzorger te versterken

- de overheid is te ver weg
- wachtlijsten
- zeer zuinig met incontinentie materiaal
- sociaal emotioneel in deze regio wel goed
- dilemma is ook: wil men er gebruik van maken

Stelling: Mantelzorg maakt je rijk:

- Ligt aan de dag, of situatie. En je eigen gemoedstoestand

Stelling: Mantelzorgers hebben geen recht op hulp van buitenaf:

- Dat recht heb je wel, maar je krijgt het niet

Stelling: Mensen moeten tijdig nadenken hoe ze hun verzorging tijdens hun

ziek zijn gaan regelen:

- Ligt er aan hoe je zelf in het leven staat.
- Pas als de ziekte onderkend wordt, is de tijd rijp om verzorging te regelen.

Stelling: Ik mag nee zeggen tegen mantelzorgtaken

- afhankelijk van leeftijd; lichamelijk; werk – arbeid en financieel

Stelling: Een mantelzorger vraagt meestal te laat hulp:

- als ze al overbelast zijn
- als het geen vraag waard is
- mantelzorgers schamen zich om hulp te vragen

Stelling: Ik heb mezelf beter leren kennen:

- grenzen aangeven wat je wel kan en mag en wat je moet doen

Stelling: Mantelzorg is vrijwillig:

- nee
- verplicht vrijwillig
- Je groeit erin, wordt steeds meer.
- We zijn er samen ingegroeid, gedurende 20 jaar. Hebben er een balans in gevonden

Stelling: Een mantelzorgers vindt zorgen vanzelfsprekend:

- Ja, wordt niet naar gevraagd
- je groeit erin

Stelling: Mantelzorgen wordt onderschat door de buitenwereld:

- ja, dit wordt normaal gevonden
- De buitenwereld "ziet" het onvoldoende

Stelling: Eenzaamheid in de relatie:

- Als je niet praat ben je eenzaam. Door te praten is er geen sprak van eenzaamheid
- Je hebt het niet in de gaten, het sluipt erin
- door onbegrip voel je je eenzaam, zowel voor de parkinsonpatiënt als de mantzorger
- vriendschape blijven soms zelf sterker

Stelling: In het ziekenhuis kijkt men alleen maar naar de zieke, de mantelzorger bestaat niet:

- Zijn we het mee eens, zien de patiënt en kijken alleen maar naar de medische kant

Stelling: Een mantelzorger cijfert zichzelf weg:

- dat is niet verstandig
- zou het niet willen
- Het leven van de mantelzorger moet ook doorgaan
- De mantelzorger is te bezorgd, afspraken zijn nodig
- Bewust zijn van het overvragen van de mantelzorger

Stelling: Als mantelzorger werk je alleen:

- niet goed
- andere mensen erbij betrekken
- mantelzorgervaring

Stelling: Schuldgevoel, kom aan jezelf toe:

- mantelzorger doet te veel
- over heen groeien
- afhankelijk zijn/ willen niet meer

Stelling: Mantelzorgers geven goede zorg, maar de belangrijkste zorg en ondersteuning aan de cliënt verlenen professionals:

- Wij zijn 24 uur bij de patiënt aanwezig
- Wij hebben ze wel nodig.....maar.....
- Professionals geven goede raad aan mantelzorgers daarom zijn ze wel noodzakelijk

Stelling: Ik voel me altijd schuldig als mantelzorger

- Bij enorme schrik reageer ik soms boos en voel me dan achteraf schuldig
- In andere situaties niet

Stelling: Als mantelzorger heb je nooit rust:

- Gedeeltelijk
- Afhankelijk ook hoe ver is het stadium van de parkinsonpatient (gedeeltelijk)
- Afhankelijk ook hoe ver is het stadium van de parkinsonpatiënt
- Wat kan je zelf nog. Afhankelijk van de patiënt

Stelling: Mantelzorg geeft je voldoening:

- Mantelzorg is in sommige gevallen een extra
- Mantelzorgen kan je uit de verveling houden

Stelling: Een mantelzorger vraagt op tijd hulp

- De patiënt overlegt met de mantelzorger wat ze gaan doen. De regie blijft bij de patiënt