

januari 2018

NIEUWSBRIEF

Parkinson  Café
Harderwijk (NO Veluwe) 

24 januari 2018.

Het thema van deze avond:

Thema: “Logopedie en muziektherapie met Parkinson”.

24 januari was alweer de eerste bijeenkomst van het Parkinson Café Harderwijk (NO Veluwe) in 2018. Om de avond goed te beginnen werd er allereerst een bruisende toast uitgebracht op elkaar en op de toekomst van het Parkinson Café.



Op deze avond mochten we twee gastsprekers ontvangen: Christl Wassenaar, logopedist en Mirjam Groot Jebbink muziektherapeut. Middels een duo presentatie informeerden zij ons over hun eigen vakgebied, maar met name ook over hoe deze twee disciplines elkaar kunnen versterken.

Een duo presentatie werkt in de praktijk heel aangenaam. De afwisseling van informatie over verschillende onderwerpen en actieve momenten door alle aanwezigen is een uitstekende formule. Christl en Mirjam wisselden de theorie af met praktische oefeningen die met elkaar werden uitgevoerd.

Aan de hand van een PowerPoint presentatie gaven Christl en Mirjam hun visie:

- Klik op onderstaande afbeeldng om de presentatie te bekijken:



In deze presentatie kwamen ook enkele interessante video's onder de aandacht:

- Klik [HIER](#) om de video rythmic/auditory stimulation te bekijken
- Klik [HIER](#) om de video Gait training te bekijken.



Het bleef niet alleen bij informatievoorziening en het geven van praktische tips, maar er werd ook actief gezongen met elkaar, onder vakkundige leiding van Mirjam en Christl die ons begeleidden op gitaar. De bekende canon : “De uil zat in de olmen” werd met elkaar gezongen. Een reuze gezellige afsluiting van de avond!



TE KOOP AANGEBODEN

Wij kregen het verzoek om het onderstaande onder uw aandacht te brengen.

De eerste eigenaar van een sportieve driewieler heeft er fijne fietstochtjes mee gemaakt, maar door een andere handicap is dit niet meer mogelijk en biedt daarom de fiets te koop aan:

- Sportieve driewieler
- Van Raam Easy rider, aangepast voor een Parkinson patiënt
- Acht versnellingen
- Hydraulische schijfremmen
- Voet steunen
- Elektrische trapondersteuning
- Spiegel en een stokhouder

Vraagprijs € 2.250,00

Als u belangstelling heeft voor deze fiets, neem dan even contact op met Jan Willem Dijkens en hij zal u in doorverwijzen naar de aanbieder.
info@parkinsoncafeharderwijk.nl



SPORTIEF?



BETER OP DE FIETS!
 DAN VERVUIL JE NIETS



PROOST

DELEN



LEREN

INFORMEREN



GEZELLIGHEID



AGENDA

U bent van harte welkom op 21 maart

Deze avond wordt verzorgd door een hele bekende: Margreeth Kooij. Margreeth is gespecialiseerd neurologie verpleegkundige in het ziekenhuis St Jansdal te Harderwijk en maakt ook deel van uit van ParkinsonNet. Margreeth ziet u op elke bijeenkomst, want zij is tevens lid van de werkgroep van het Parkinson Café. Op deze avond zal zij informatie geven over haar vakgebied, speciaal toegepast voor mensen met de ziekte van Parkinson. Steek er wat van op!

Aanvangstijd is om 19.30 uur.
Zaal open vanaf 19.00 uur



Agenda

21 maart

Presentatie:

Margreeth Kooij
Parkinson verpleegkundige

Aanvang 19.30 uur

Vergeet u zich niet aan te melden?

U bent van harte welkom op 16 mei

Afgelopen seizoen verzorgde Margriet Middel een avond met als thema: "Dansen met Parkinson". Deze avond sloeg zeer goed aan en daarom hebben we Margriet gevraagd om in mei 2018 nog een keer terug te komen en daar is ze graag toe bereid! De workshop die Margriet deze avond geeft is speciaal ontwikkeld voor mensen met de ziekte van Parkinson, ongeacht leeftijd en mobiliteit. Meld u tijdig aan, want het aantal deelnemers is beperkt!

Aanvangstijd is om 19.30 uur.
Zaal open vanaf 19.00 uur



Agenda

16 mei

Workshop:

Margriet Middel
"Dansen met Parkinson"

Aanvang 19.30 uur

MET DANK AAN ONZE VRIENDEN EN SPONSOREN



www.parkinsoncafehardenwijk.nl

info@parkinsoncafehardenwijk.nl

Tel: 06-10 55 23 39