

Programma
Januari-December 2022



PARKINSONISME
CAFÉ NIEUWEGEIN

Wat is een Parkinson Café?

Het Parkinson Café is een plek waar mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen. Er wordt informatie aangeboden over diverse thema's, soms in de vorm van een interview en soms door zelf actief aan de gang te gaan. Hoe ziet een bijeenkomst eruit?

Hoe ziet een bijeenkomst eruit?

Bij elke bijeenkomst staat een onderwerp centraal. Hiernaast kunt u zien wat de thema's in 2022 zijn. Het programma is als volgt:

14.00-14.30 uur: ontvangst met koffie en thee

14.30-15.00 uur: inleiding op het thema

15.00-15.30 uur: pauze met thee en koffie

15.30-16.00 uur: gelegenheid tot vragen en discussie

Waar vind ik Parkinson Café Nieuwegein?

Het Parkinson Café vindt plaats in de grote zaal van Fort Vreeswijk.

Fort Vreeswijk 1

3433 ZZ Nieuwegein

(zie ook www.fortvreeswijk.nl)

Aanmelden

In 2022 hebben we mogelijk nog te maken met corona-maatregelen. In dat geval kunnen er maximaal 20 bezoekers in de zaal. We willen u daarom vragen om u voorafgaand aan het Café aan te melden als u wilt komen. Dit kan via ons emailadres info@parkinsoncafenieuwegein.nl

Geef in uw mail aan met hoeveel mensen u wilt komen. Wij laten u dan weten of er nog plek beschikbaar is.

Verder vragen wij u om in het Café uw QR-code te laten zien, een mondkapje te dragen en 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.

Maandag 17 januari 2022

FitStap is een beweegprogramma voor mensen met Parkinson(isme). Vandaag is de FitStap coach van Nieuwegein te gast om informatie en een clinic te geven.

Maandag 21 februari 2022

Koen Lucas, coach en schrijver van het boek 'Minder Parkinson, Meer Leven', vertelt over omgaan met de ziekte van Parkinson.

Maandag 21 maart 2022

De ziekte van Parkinson heeft vaak grote impact op de relatie tussen partners. Een psycholoog vertelt en gaat in gesprek met de zaal.

Maandag 11 april 2022

Bewust en ontspannen de lente in met een workshop yoga.

Maandag 16 mei 2022

Heeft u ook behoefte aan een klankbord voor uw vragen over DBS (Deep Brain Stimulation)? Vandaag vertellen ervaringsdeskundigen hoe deze ingreep bij hen is verlopen en wat dit voor hen betekend heeft.

Maandag 20 juni 2022

Workshop 'Opstaan na vallen' door ervaren ParkinsonNet fysiotherapeuten

Maandag 19 september 2022

Veel mensen met Parkinson hebben last van toegenomen stressgevoeligheid. Hoe werkt dit, en wat kan je eraan doen?

Maandag 17 oktober 2022

Slapen kan bij Parkinson door allerlei oorzaken minder goed gaan. Vandaag bespreken we wat die oorzaken zijn en wat eraan te doen is.

Maandag 21 november 2022

De neuroloog is te gast om al uw vragen te beantwoorden.

Maandag 19 december 2022

Wat is voor u van waarde en geeft u kracht? Een positieve afsluiting van het jaar.

Het Parkinson Café Nieuwegein is een initiatief van:

ZorgSpectrum



Steunpunt Mantelzorg
Nieuwegein



PARKINSONISME
VERENIGING



De werkgroep

De werkgroep Parkinson Café Nieuwegein bestaat uit professionals van Careyn, ZorgSpectrum en Steunpunt Mantelzorg Nieuwegein, en contactpersonen van de Parkinson Vereniging.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Gerdi Heins, contactpersoon van het Parkinson Café Nieuwegein.
Telefoon: 030 6065037

Zie voor het programma ook www.parkinson-vereniging.nl/wat-doen-wij/regionale-activiteiten/parkinson-cafes.

