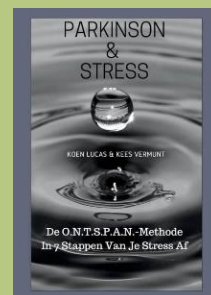


Stress & Parkinson

- Datum: **Dinsdagavond 12 Februari 2019**
- Tijd: **19.00 - circa 21.00 uur**
- Voor wie: Yoppers (jonge Parkinson cliënten), hun familie, kennissen, vrienden of andere geïnteresseerden.
- Spreker: **Koen Lucas:** Parkinson coach en trainer
Kees Vermunt: ervaringsdeskundige
Inhoud: Wat is stress en wat doet dat met iemand die Parkinson heeft. Met als handvat het "ONTSPAN" model in 7 stappen en oefeningen om stress te verlagen. We gaan voor een Interactieve avond.

Het boek Parkinson & Stress is te koop na afloop.

- Locatie: Zalencentrum Het Witte Huis
Reekseweg 7-5411 RB **Zeeland**
- Toegang: Gratis (consumpties zijn voor eigen rekening)



Meldt u zich van tevoren a.u.b. aan via: **brabant.yoppers@gmail.com**
onder vermelding van: "Yopper Café 12-02-2019"
of via: 06-38932630 (Wilfried) / 06-12655813 (Els).