

Nieuwsbrief januari 2026

Voorwoord van de coördinator

De halve maand januari is alweer voorbij. De feestdagen liggen achter ons. Dit jaar merkte ik dat Parkinson zich ook met de feestdagen bemoeit. Parkinson was niet uitgenodigd, maar kwam spontaan mee.

Het is oudejaarsavond. Ik ben uitgenodigd om bij Anneke te komen. Gezellig, want er is nog meer bezoek. En ja, het is ook gezellig. Er is ook iets wat minder leuk is. Vroeger deed ik daar zelf ook aan mee: snel reageren op iets wat een ander zegt. Elkaar de vliegen afvangen.

Maar ik kan het tempo niet meer volgen. De opmerkingen gaan te snel over en weer. En ik snap de grapjes niet meer zo snel.

Voor het eerst ben ik mij ervan bewust dat ik iets mis in de gesprekken en niet mee kan lachen om wat er gezegd wordt.

En dat komt hard binnen. En het voelt buitengesloten.

Toch ben ik blij dat ik een deel van de avond mee mocht maken met deze lieve mensen.

En zo rolde ik het jaar 2026 in.

2026 een nieuw jaar. Wat zal dit jaar ons brengen?

Hartelijke groet,

Joke Pullen

COLOFON:

Parkinson Café Hardenberg e.o.

Coördinator:

Joke Pullen

Tel: 06-14056171

info@parkinsoncafehardenberg.nl

Adres bijeenkomst:

Het Morgenlicht,
Gramsbergerweg 59
7772 CV Hardenberg



De Parkinson Vereniging is dé belangenbehartiger voor 50.000 mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme en hun naasten. Samen oefenen we meer invloed uit op het beleid van de overheid. We helpen elkaar met informatie, tips of een luisterend oor. Als u lid wilt worden of dit overweegt, vindt u meer informatie op:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/help-mee/lid-worden>

Word lid voor slechts € 3,75 per maand.

Inhoud

Voorwoord	1
Colofon	1
Inhoud	2
Uit het café van 15 januari '26	3
Gespreksgroep 'Parkinson'	4
Berichtje	5
ParkinsonTV in beweging	6
Retourtje Slagharen-Hardenberg	6
Agenda Parkinson Café Hardenberg	9
Parkinson TV	10
Copy voor de nieuwsbrief	10
Algemene info	12



De eerste sneeuwklokjes zijn gesignaleerd!

Uit het café van 15 januari 2026

(door Joke)

Hand-out PowerPointpresentatie

Wilt u de hand-out van de PowerPointpresentatie van de bijeenkomsten ontvangen, mail dan naar: info@parkinsoncafehardenberg.nl. Dan ontvangt u deze per mail.

Tip: U kunt ook aangeven de ppp elke keer te willen ontvangen.

Van de bijeenkomst op 15 januari is geen PowerPointpresentatie.

Een kort verslag van de bijeenkomst op donderdag 15 januari 'Samen in gesprek'.

In een groep van ongeveer 10 – 12 mensen is gesproken over verschillende aspecten van de ziekte van Parkinson.

In de groepen 'mensen met parkinson' kwamen o.a. het rijbewijs kwijt zijn en duodopa pomp aan de orde. Ervaringen hiermee werden uitgewisseld.

Verder waren er gesprekspunten die aan de orde kwamen. Zo kwam er de vraag "waar maak je je het meest zorgen over?" Als antwoorden kwamen "angst voor Dementie" en "(over)belasting van de partner". Deze onderwerpen werden wel besproken met de eigen partner.

Ook in de groepen met partners/mantelzorgers kwamen verschillende onderwerpen aan de orde. Een kleine impressie:

"Partners met Parkinson zijn niet altijd bereid adviezen op te volgen omdat zij in mindere mate de problemen (willen) inzien. Bv gebruik rollator of naar een dagbesteding".

"Partners weten van zichzelf dat ze soms meer overnemen dan zou moeten/kunnen: "ik doe het wel even""; "dan gaat het sneller" want jij kunt het niet zo goed meer. Daarentegen worden partners ook "gedwongen" om dingen te doen die ze niet gewend waren te doen : technische klusjes, autorijden".

"Mantelzorg is 24/7. Dikwijls slapeloze nachten door onrust partner".

"De buitenwereld is op de hoogte en geeft goedbedoelde adviezen, zoals "zorg voor jezelf" "ga leuke dingen doen". Op welke wijze dan ? Soms is dagopvang een oplossing, maar de eigen tijd blijft beperkt".

"Kinderen/familieleden zijn niet altijd in staat ondersteuning of een luisterend oor te bieden. Soms lopen kinderen er voor weg. Ze willen wel helpen en klussen doen, de kinderen willen het vooral niet over Parkinson hebben. Wel sociale warme contacten, maar geen ziekte als onderwerp van gesprek".

Vanuit een groep mensen met Parkinson kwam de reactie dat er wel vaker een 'praatuurtje' georganiseerd mocht worden.

In een uur kunnen er veel verschillende onderwerpen aan bod komen. De meeste mensen waren positief over deze middag. Elk jaar blijkt opnieuw dat een uur te kort is.

Daarna was er tijdens de nieuwjaarsborrel met een drankje en een hapje tijd genoeg om bij te praten.

Gespreksgroep 'Parkinson'

Er is een **gespreksgroep 'Parkinson'** voor naasten en mantelzorgers.

De ziekte drukt een stempel op de parkinsonmens, maar ook op de partner en gezin. In een informele en ontspannen sfeer kunt u ervaringen delen, gevoelens uiten en elkaar helpen met tips en trucks.

Gespreksgroep 'Parkinson'

Data: 2026: 19 februari; 30 april; 9 juli

Tijd: 13.30 uur – 15.00 uur

Locatie: wijksteunpunt de Schout, Schoutenhof 27, Hardenberg

Informatie en opgave:

Rianne Hekman 06 33 04 38 28 r.hekmanvandervegte@carinova.nl

Alie Hekman 06-43452999 gerritalie.hekman@gmail.com

Berichtje

Beste mensen,

Ik wil jullie graag laten weten dat ik per 1 maart 2026 stop met mijn baan als neuroloog in Hardenberg en verder ga als neuroloog in het ziekenhuis in Winterswijk .

Ik kijk met trots en plezier terug op meer dan 18 jaar werken in de Saxenburgh en heb hele goede herinneringen aan de keren dat ik mocht bijgedragen aan de lezingen in het Parkinson café .

Een speciaal woord voor diegene die patiënt bij mij zijn , zijn geweest , of mantelzorger zijn van een patiënt:

Saxenburgh zal ervoor zorgen dat uw zorg wordt overgedragen aan een collega, zodat de continuïteit van uw behandeling gewaarborgd blijft.

Ik hoop dat we elkaar nog persoonlijk kunnen spreken voordat ik vertrek. Mocht dat niet meer mogelijk zijn, dan wil ik u via deze weg hartelijk danken voor het vertrouwen dat u in mij heeft gesteld en de fijne contacten en de open gesprekken die we hebben gehad .

Het ga jullie allen goed

Hartelijke groet van Jolanda Lutke Farwick





ParkinsonTV in beweging

Voor wie thuis meer wil bewegen is er ParkinsonTV in beweging.

ParkinsonTV presenteert ParkinsonTV in beweging. In verschillende afleveringen motiveert beweegdocent Trudi Nolte u om uit uw stoel te komen. Ze doet dit samen met ervaringsdeskundigen. Naast samen bewegen vertellen zij wat sporten voor hen betekent. In iedere aflevering staat een andere beweegvorm centraal en komt een deskundige aan het woord met inhoudelijke kennis over bewegen.

Kijk en beweeg mee!

Inmiddels zijn er 8 afleveringen en elke aflevering heeft een eigen thema.

Kom in beweging en klik: [Afleveringen - ParkinsonTV in beweging](#)

Retourtje Slagharen – Hardenberg

(geschreven recht uit ons hart)

Slagharen 14-1-2026

Dag Joke,

Hier nog wat ik gisteren meegemaakt hebt, en bij navraag met de Fysio behandelaar komt het wel meer voor bij P patiënten, dat ze emotioneel worden.

Het ging zó, Ik heb pas een broek gekocht in een supermarkt, dus niet duur daar gaat het niet om maar toen ik die broek na een paar weken aantrok brak mij de knoop er af, zó een metalen knoop. Maar zo eenzelfde knoop heb ik niet, ja wat dan?

Tot er in mijn gedachte kwam hier vlakbij is een naaiatelier, misschien kunnen die hem repareren, Ja ik ernaartoe, ja dat kon ze wel maken, morgen om 4 uur is hij klaar.

Dus ik de volgende dag ernaartoe, en netjes gemaakt, de kosten waren ook bijna niks, dan maar wat fooi dat had ze wel verdiend vind ik, toen schoot ik emotioneel toch helemaal vol.

Ja, stamelde ik, ik heb P, dat zag ze ook wel, maar een vreemde gewaarwording dat je om zo een knoop gewoon staat te janken, ja zó blij was ik op dat moment,

Achteraf had ik het een week eerder in het ziekenhuis in Meppel ook al, toen die zuster mij zo goed begeleidde bij het maagonderzoek, ik kon ze amper bedanken voor de goede hulp, ze keek mij aan en ik begreep, ze snapte het,

Gelukkig zijn het goede momenten, ik hoop niet dat ik in woede uitbarst, want dat is ook mogelijk heb ik begrepen, dan liever zo, met tranen.

*Zo Joke dat was het voor deze keer en dat voordat ik het vergeet,
hartelijke groet*

Bart

Dag Bart,

Er zit veel herkenbaars in jouw mail. ik begin bij het laatste: 'voor dat ik het vergeet'...

Het gebeurt vaak dat ik ergens mee bezig ben of iets wil gaan doen, dat ik 10 minuten later merk dat ik van alles heb gedaan, behalve dat waar ik voor in de benen ging.

Iets onthouden, even moeten wachten tot de ander uitgesproken is en ik mijn zegje kan doen. En net op dat moment ben ik mijn tekst kwijt. Wat wilde ik zeggen? Net wist ik het nog...

Vele emoties kunnen tegelijk in mijn hoofd rond dwarrelen. Sinds ik Parkinson heb, is er op het gebied van emoties best wel wat veranderd. Ik was er niet goed in: emoties ervaren en ook nog begrijpen welke emoties aanwezig zijn en waarom.

Na een aantal jaren P. konden emoties mij zomaar overvallen. En dat wilde ik helemaal niet. Het leek wel alsof emoties dubbel zo hard aanwezig zijn en veel intenser.

Als ik bijvoorbeeld een vader zie die de hand van zijn peuter vast houdt en samen lopen ze op de stoep, dan raakt mij dat en dan zijn er tranen. En ik maar slikken. En de volgende keer dat ik het opnieuw zie, zijn er weer tranen. Ik zou het heel fijn vinden als ik het kraantje dicht kon draaien. (heb net de verwarming ontluicht, knopje open, lucht eruit en als er water uitkomt, kraantje weer dicht)

Nu zijn het bij jou goede momenten, die heb ik ook gelukkig. Maar ik ken ook de andere kant. De momenten dat ik vanuit het niets in één keer boos kan zijn. Ik noem dat mijn korte lontje. Iets wat ik van mezelf niet kende.

Het gebeurt niet vaak gelukkig. En er gaat ook iets aan vooraf. Vaak ben ik dan heel moe en ben al over mijn grenzen heengegaan. Dan is er maar een pietluttig iets nodig, wat bij mij de emmer doet overlopen. Zo was ik een keer bij mijn broer en schoonzus. Ik weet niet meer waar het overging, maar ik had duidelijk aangegeven dat ik iets niet wilde. En dan, met ongetwijfeld goede bedoelingen, vraagt mijn broer nog een keer of ik toch niet... En daar schoot ik toch uit mijn slof, hij kreeg de hele emmer over zich heen. Ik kan me niet herinneren dat ik zo boos ben geweest. Gelukkig is het uitgepraat en probeer ik het niet zover te laten komen.

Ook Miep, mijn lieve poes, is nogal eens het slachtoffer van mijn korte lontje. Soms waarschuw ik Miep al vooraf. Maar Miep negeert de waarschuwing. Als ik op de laptop bezig ben met het typen van een stukje tekst, vind Miep dat zij wel op het toetsenbord van de laptop kan gaan zitten. En dan schrijft Miep ook mee aan het artikel. Dan laat ik op luide toon weten, dat ik dat niet goed vind en dat Miep er maar beter voor kan zorgen dat zij even niet in beeld is bij mij. Natuurlijk heb ik acuut spijt van mijn boze woorden en maak ik het weer goed.

Soms lijken gevoelens/emoties ook een on/off knop te hebben. Alleen weet ik niet altijd waar het knopje zit.

Dag Bart,
en tot de volgende keer.

Joke

Wordt vervolgd...

Bart de Haaij, woont in Slagharen, diagnose P sinds 2020, bezoeker van Parkinson Café Hardenberg.

Joke Pullen, 56 jaar, woont in Hardenberg, diagnose P sinds 2013, coördinator Parkinson Café Hardenberg.

Wilt u reageren? Mail naar info@parkinsoncafehardenberg.nl

Agenda:

Donderdag 19 maart 2026:

Thema: Parkinson en Bewegen

**Sprekers: Suzan de lange, fysiotherapeut bij De Haere, Bergentheim
Erik Schutte, fysiotherapeut bij fysiotherapie Slagharen e.o.**



Aanmelden voor bijwonen bijeenkomst 19 maart 2026 (i.v.m. de zaalindeling en de kopjes koffie):

Opgeven kan t/m dinsdag 17 maart 2026 via info@parkinsoncafehardenberg.nl of Joke Pullen, **06-14056171** (appen mag ook).

Aanmelden is zeer gewenst. Als het aantal bezoekers bekend is, kan de zaal daarop worden

ingericht zodat er voor iedereen een plekje is.

Datum Parkinson Café 2026:

(Programma onder voorbehoud)

Donderdag 21 mei:

Thema: Visuele stoornissen bij de ziekte van Parkinson

Spreker: Medewerkers van VISIO Hoogeveen

VISIO is een expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen, hier kan iedereen terecht met vragen over slechtziend of blind zijn. Visio is gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van visuele waarnemingsstoornissen en helpt mensen met visuele klachten door Parkinson een passend antwoord te vinden op hun vragen. Meer info: [Visuele klachten bij Parkinson](#)

Donderdag 17 september 2026

nog niet bekend

Donderdag 19 november 2026

nog niet bekend



PARKINSON TV Op de (meestal) laatste vrijdag van de maand begint om 16.00 uur een uitzending van Parkinson TV. Deze kunt u volgen via de volgende link: [Home - ParkinsonTV, voor iedereen geraak door de ziekte van Parkinson](#)
Op deze site kunt ook eerdere uitzendingen terugkijken.

Agenda Parkinson TV 2026:

Vrijdag 30 januari om 16.00 uur:	Vragenuurtje: fysio- en ergotherapie & Parkinson
Vrijdag 27 februari om 16.00 uur:	Spraak & Parkinson
Vrijdag 27 maart om 16.00 uur:	Veranderende relaties & Parkinson
Vrijdag 10 april om 16.00 uur:	Wereld Parkinson Dag
Vrijdag 29 mei om 16.00 uur:	ParkinsonTV in beweging
Vrijdag 26 juni om 16.00 uur:	Zichtproblemen & Parkinson
Vrijdag 25 september om 16.00 uur:	Tremor & Parkinson
Vrijdag 30 oktober om 16.00 uur:	Lotgenotencontact & Parkinson
Vrijdag 27 november om 16.00 uur:	Mobiliteit & Parkinson
Vrijdag 18 december om 16.00 uur:	ParkinsonTV in beweging

Copy voor de nieuwsbrief

Heeft u iets te vertellen of te vragen? Heeft u een leuke column geschreven? Heeft u iets leuks of interessants voor de laatste bladzijde? Of heeft u een hulpmiddel over en wilt u die voor een klein of iets groter bedrag verkopen?

Lever dan een artikel of een oproep of een kleine advertentie in via de mail:
info@parkinsoncafehardenberg.nl

De redactie heeft het recht om de copy niet te plaatsen. Dan nemen wij contact met u op. Copy voor de volgende nieuwsbrief kunt u inleveren tot dinsdag 17 maart 2026. Het liefst in word document. Mail naar info@parkinsoncafehardenberg.nl



De mol dacht dat dit een boek
met taartrecepten zou worden – daarom is
deze pagina voor hem.

De mols ingrediënten voor



Een Taart vol Liefde

Anderhalf pond aardigheid



Een lepel loslaten

Een gram geduld

Een deciliter dankbaarheid



Een hoop hoop



Een beetje bescheidenheid

Een pint plezier

x

Dit recept mislukt nooit



Uit: Onthoud dit altijd. De jongen, de mol, de vos, het paard en de storm; Charlie Mackesy

Algemene informatie:

Voor de partner/familie/mantelzorger:

Waar kunt u als mantelzorger voor hulp, informatie of begeleiding terecht?

Hier vindt u de namen en adressen waar u als mantelzorger terecht kunt voor praktische vragen en voor ondersteuning bij het mantelzorger zijn.



Gespreksgroep 'Parkinson'

Datums 2026: 19 febr. – 30 april – 9 juli

Tijd: 13.30 uur – 15.00 uur

Locatie: wijksteunpunt de Schout, Schoutenhof 27, Hardenberg

Informatie en opgave:

Rianne Hekman 06 33 04 38 28

r.hekmanvandervegte@carinova.nl

Alie Hekman 06-43452999

gerritalie.hekman@gmail.com

De ziekte drukt een stempel op degene die de diagnose krijgt, maar ook zeker op zijn of haar omgeving. In een informele en ontspannen sfeer kunt u ervaringen delen, gevoelens uiten en elkaar helpen met praktische tips en handvatten.

BIJEENKOMSTEN & LOCATIE 2026 (eerste helft)

19 februari - 30 april - 9 juli

Wijksteunpunt De Schout, Schoutenhof 27 Hardenberg

Tijd: 13.30-15.00 uur

INFORMATIE & OPGAVE

Rianne Hekman
r.hekmanvandervegte@carinova.nl
06 33 04 38 28

Alie Hekman
gerritalie.hekman@gmail.com
06 43 45 29 99

Voor naasten en
mantelzorgers
van iemand met
Parkinson

Mantelzorgmakelaar Janet Hoving

Telefoon: 06 - 57 818 705 WhatsApp
Mail: info@mantelzorgmakelaar-janet.nl
Website: <https://www.mantelzorgmakelaar-janet.nl/>
Facebook: <https://www.facebook.com/MantelzorgmakelaarJanet/>

Carinova Mantelzorgondersteuning

Voor alle mantelzorgers in de gemeenten Hardenberg en Ommen. Voor **concrete ondersteuning van mantelzorgers** kunt u contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg van Carinova:

Rianne Hekman, Consulente Carinova Mantelzorgondersteuning (CMO)

M 06 33 04 38 28
E r.hekmanvandervegte@carinova.nl

Marieke Rensink, Consulente Carinova Mantelzorgondersteuning (CMO)

M 06 12 20 62 07
E m.rensinkhekman@carinova.nl

URL www.mantelzorgondersteuningcarinova.nl
FB <https://www.facebook.com/carinovamantelzorgnoord>

Mantelzorgnetwerk Hardenberg/Ommen

Het Mantelzorgnetwerk Hardenberg/Ommen wil mantelzorgers ondersteunen in de zorgtaak die zij vervullen voor iemand in hun naaste omgeving. Als mantelzorger kun je hier terecht met al uw vragen. Het contact verloopt via de website, de email maar ook telefonisch. We bieden informatie of kunnen met u op zoek gaan naar passende ondersteuning. Uw behoefte is het vertrekpunt in het zoeken naar concrete oplossingen voor uw situatie.



Mantelzorgnetwerk Hardenberg:

Ageeth van der Lee
T 06 - 12 02 97 83
info@mantelzorgnetwerkhardenberg.nl
www.mantelzorgnetwerkhardenberg.nl/



Mantelzorgnetwerk Ommen:

Sandra Koning
06-51003180
s.koning@carinova.nl
info@mantelzorgnetwerkommen.nl
www.mantelzorgnetwerkommen.nl/

Overige nuttige informatie:

Even met iemand praten?



Soms is het fijn om even met iemand te kunnen praten over wat u bezighoudt als het gaat over de ziekte van Parkinson en alles wat erbij komt kijken.

Dan kunt u bellen met:

Gert, ervaringsdeskundige	06-20235145
Joke, ervaringsdeskundige	06-14056171
Alie, speciaal voor mantelzorgers	06-43452999



Parkinson boksen bij Praktijk Bewegingsvrij, hier werk je onder professionele begeleiding aan o.a. balans, motoriek, stabiliteit, kracht, soepelheid, reactievermogen, cognitieve functies, het verminderen van stress en depressie.

Voor wie: Iedereen met parkinson(isme)

Waar: Praktijk Bewegingsvrij

Adres: J.C Kellerlaan 22, 7772SG, Hardenberg

Telefoonnummer: 0638537832 mail:

info@bewegingsvrij.nl

Website: www.bewegingsvrij.nl

Dagen: Maandagochtend van 10.00 – 11.30

Donderdagochtend van 10.00 – 11.30

Zaterdagochtend van 9.30 – 11.00

(bij voldoende deelnemers)

Kosten: Voor 1 x per week €45,- per maand

Voor 2x per week €65,- per maand.

Let op, de kosten zijn per maand, niet per keer.

U mag altijd een keertje (gratis) mee komen doen, geef dit wel van tevoren bij ons aan zodat wij rekening kunnen houden met uw komst.



Punt voor Parkinson Twente



Punt voor Parkinson Twente
Het Borsthuis
P.C. Borstlaan 10
7555 SH Hengelo
T 088 708 56 01

Verwijzing naar Punt voor Parkinson

Patiënten uit Twente kunnen voor hun behandeling bij Punt voor Parkinson Twente terecht. Hiervoor heeft u een verwijzing van een neuroloog van één van de Twentse ziekenhuizen (MST en ZGT) nodig.

Daarnaast kunnen de specialisten van Punt voor Parkinson Twente uw neuroloog ondersteunen en advies geven over de behandeling.

Openingstijden

De kliniek is 24 uur per dag geopend (7 dagen per week).

De polikliniek is geopend op maandag, woensdag en donderdag tussen 8.00 en 16.30 uur.

Telefonische bereikbaarheid

U kunt ons tijdens werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur bereiken op: 088 708 56 01

Wilt u een filmpje zien over Punt voor Parkinson Twente: [Punt voor Parkinson - Medisch Spectrum Twente \(mst.nl\)](https://www.mst.nl/punt-voor-parkinson-medisch-spectrum-twente)



ANWB AutoMaatje

Aanmelden voor ANWB AutoMaatje is gratis. Je betaalt de onkostenvergoeding van 30 cent per kilometer per rit aan de vrijwilliger als je gereden wordt.

Aanvragen van een rit 2 dagen van tevoren.

Meer informatie of meedoen?

ANWB AutoMaatje Hardenberg:

Bel: De Stuw 0523-208425.

Mail: automaatje@destuw.nl

ANWB AutoMaatje Ommen:

Bel: 06 – 5573 2945

Maandag t/m vrijdag 9:00 - 12:00 uur.

Mail: automaatjeommen@wijz.nu



PARKINSONISME HARDENBERG
CAFÉ NIEUWSBRIEF



DE HOOFDZAAK

**HARDENBERG
DEDEMSVAART**

Welkom bij De Hoofdzaak

*"Wij zien eerst de mens, uniek en betekenisvol.
Dan blijkt er veel mogelijk!"*

De Hoofdzaak is een plek in de buurt voor mensen met (beginnende) dementie en geheugenproblemen of hun naasten. We zijn met vaste gezichten aanwezig op bepaalde dagdelen in Hardenberg en Dedemsvaart. Op die dagdelen is het mogelijk om binnen te lopen voor een praatje en informatie, ontmoeting of andere activiteiten. We sluiten aan bij de interesses en mogelijkheden van de bezoeker.



De Hoofdzaak is een informatiepunt waar mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers ondersteund worden bij het dagelijks leven. Wij bieden een plek waar mensen zich thuis voelen en zichzelf kunnen zijn, onze insteek is daarom 'niets moet en alles mag'. Wij streven ernaar dat mensen met dementie zo lang mogelijk met ondersteuning van mantelzorgers, familie en vrienden zelfstandig kunnen functioneren en deel kunnen nemen aan de samenleving. We moedigen het benutten van de talenten van mensen aan. Een indicatie of een diagnose is niet nodig om deel te nemen.

De Hoofdzaak wil perspectief bieden en voorkomen dat mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers in een isolement belanden.

Wilt u graag meer weten of wilt u eerst eens in gesprek over de mogelijkheden, neem dan contact op met De Stuw via 0523 - 26 74 78 of info@destuw.nl.

Contact

Hardenberg

Noaber, De Brink 36
Dinsdag 10.00 - 12.00 uur
Donderdag 13.30 - 16.00 uur

Dedemsvaart

De Magnolia 108
Dinsdag 14.00-16.30 uur
Donderdag 14.00-16.30 uur