

NOVEMBER 2022

# NIEUWSBRIEF



PARKINSONISME  
CAFÉ



Na een lange en onzekere periode m.b.t. het Covid-19 virus is het Parkinson Café Harderwijk in september 2022 weer gestart met een nieuw seizoen.

Als u de presentatie nog eens op uw gemak wil nakijken, klik dan [HIER](#) en u komt dan terecht op onze website. Daar kunt u de presentatie bekijken of eventueel downloaden.



We hebben er lang op moeten wachten, maar op woensdag 22 september was het dan eindelijk weer zo ver; het Parkinson Café Harderwijk (NO Veluwe) ging weer van start. We troffen een oude bekende: Koen Lucas! Koen was een paar jaar geleden al een keer onze gast en wij kregen daar zulke positieve reacties op dat we hem opnieuw hebben uitgenodigd.

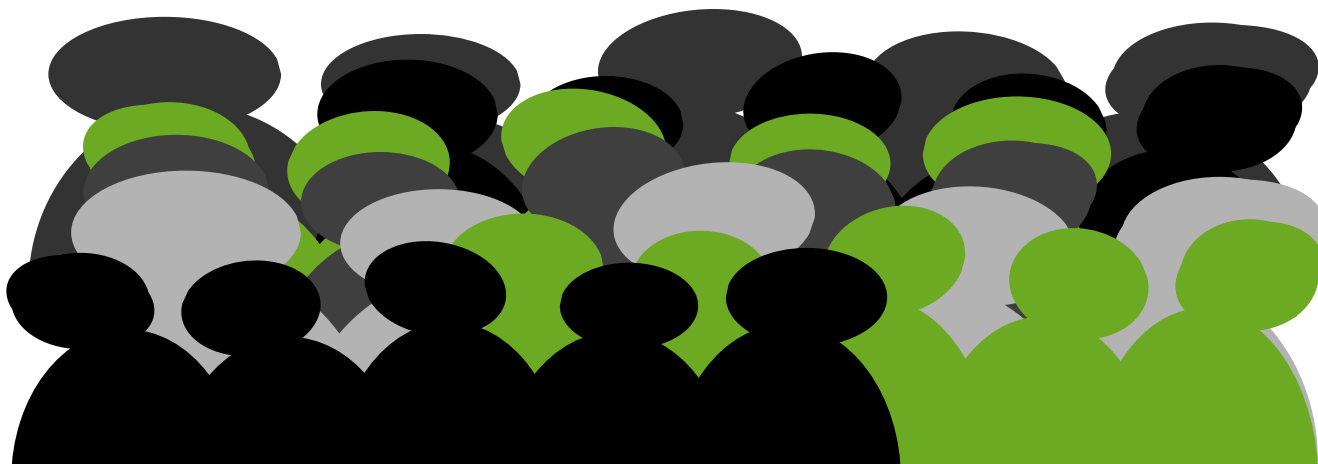


Als vervolg op zijn vorige presentatie ging Koen in op het boeiende thema "Minder Parkinson, Meer Leven" en bracht verschillende factoren onder de aandacht:



- Acceptatie van je situatie (niet van Parkinson zelf)
- Stressbeheersing
- Manieren om (de belasting van) symptomen te verminderen
- Perspectief scheppen voor jezelf

Woensdag 16 november staat een nieuwe bijeenkomst gepland en wij zien er naar uit u opnieuw te mogen begroeten!



## Op 16 november is Geertje Boons onze gast

We zijn blij dat we gastspreker Geertje Boons mogen introduceren. Vaak wordt er gesproken over het bestrijden van de symptomen van de ziekte van Parkinson; Geertje gaat in op de oorzaak van deze ziekte en op welke manier je klachten kunt beïnvloeden. "Jouw Parkinson, Jouw Aanpak". Een bijzonder interessant thema; verrassend, inspirerend en wellicht een eye opener!

Van harte welkom, laat u voorlichten over hoe oorzaken aangepakt kunnen worden. Het belooft een interessante avond te worden!



## Workshop 'Parkinson(ismen) en de naasten' in Lelystad

Deze workshop (op 28 november) is exclusief voor partners en mantelzorgers en is niet toegankelijk voor personen met de ziekte van Parkinson. Als uw partner of naaste de diagnose Parkinson krijgt, is dat een hele schok en verandert er voor u ook het nodige. In de loop der tijd krijgt uw partner waarschijnlijk te maken met beperkingen en kan het zijn dat er steeds meer op u neerkomt. In de workshop is veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen. De trainers geven een inleiding en werken verder aan de hand van opdrachten en oefeningen.

[Lees hier meer en meldt u aan](#)

## Spraakmotorische controle bij de ziekte van Parkinson

Veel mensen met de ziekte van Parkinson hebben last van spraakproblemen, zo praten ze bijvoorbeeld te zacht en kunnen ze zich moeilijk verstaanbaar maken. Maar hoewel we al veel weten over spraakproblemen in de ziekte van Parkinson, weten we nog maar weinig over de oorzaken.

[Lees hier meer over het onderzoek](#)



PARKINSONISME  
VERENIGING

# Podcast 'Ommetjes door het Parkinsonbrein'

Luister naar de podcast 'Ommetjes door het Parkinsonbrein' Hierin worden strategieën uitgelegd die mensen met parkinson bedenken om met de klachten om te gaan die bij hun ziekte horen.

Luisteren kan via:  
Spotify  
Apple Podcasts



[www.parkinsoncafe-harderwijk.nl](http://www.parkinsoncafe-harderwijk.nl)

## De website is geheel vernieuwd

Bekijk de agenda en nieuwsbrieven



**HIER KOMT U OP DE WEBSITE**

# Agenda

**U bent van harte welkom op 16 november 2022**

## Geertje Boons

Op 16 november bent u weer van harte welkom in wijkontmoetingscentrum "De Aanleg". De avond wordt verzorgd door Geertje Boons.

**Aanvang 19.30 uur WELKOM!**



**16 nov.**  
**Jouw**  
**Parkinson,**  
**jouw aanpak**

Aanvang: 19.30 uur

Vergeet u zich niet aan te melden?  
[info@parkinsoncafe-harderwijk.nl](mailto:info@parkinsoncafe-harderwijk.nl)

**U bent van harte welkom op 26 januari 2023**

## Nynke Noothout.

Maak kennis met ergotherapeut Nynke Noothout. Zij is betrokken bij de ontwikkeling van een nieuwe revalidatietherapie door het Meander ziekenhuis in Amersfoort. Een avond vol nieuwe gezichtspunten!



**25 jan**  
**Ergotherapeut**  
**Nynke**  
**Noothout**

Aanvang: 19.30 uur

Vergeet u zich niet aan te melden?  
[info@parkinsoncafe-harderwijk.nl](mailto:info@parkinsoncafe-harderwijk.nl)



**PARKINSONISME**  
**CAFÉ**

