

# Mondgezondheid

## Parkinsoncafé

Dr. Nelleke Bots-van 't Spijker, tandarts geriatrie,  
De Mondzorgkliniek, Bunschoten-Spakenburg



# OLDER PEOPLE IN DENTAL PRACTICE:

ORAL HEALTH AND ORAL HEALTH CARE



NELLEKE BOTS - VAN 'T SPIJKER

---







Makkelijk kauwen,  
eten en slikken

Zorgeloos  
lachen, praten  
en zoenen

Gezond en fit  
blijven

**HOUD DE  
OUDERE MOND  
GEZOND**



DOWNLOAD OF BESTEL DE POETSINSTRUCTIE OP:  
[knmt.nl/poetsinstructie](https://knmt.nl/poetsinstructie)

**TNO**

ZORG  
VOOR  
BETER

**knmt**

# Belang gezonde mond

## Functioneren:

- eten, kauwen, bijten, praten, zoenen.

## Psychosociaal:

- mond is visitekaartje

## Kwaliteit van leven:

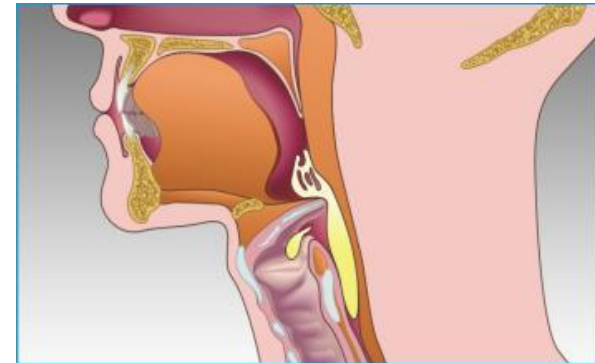
- pijn, eten, kauwen, bijten, praten, uiterlijk, frisse mond.

## Algemene gezondheid

# Een goede mondgezondheid is ook van belang voor de algemene gezondheid!

Relatie met:

- Longontsteking
- Hart- en vaatziekten
- Moeilijk instelbare bloedsuikerspiegel bij diabetes
- Meer exacerbaties bij COPD



En ook:

- Goed kauwen de achteruitgang van de cognitie (denkvermogen en geheugen) kan vertragen?



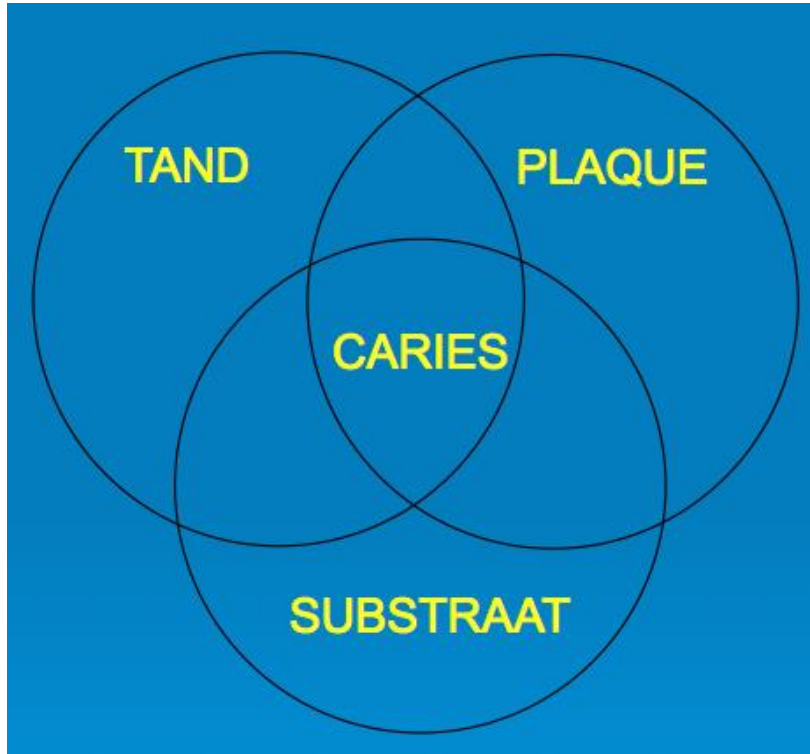


## Problemen in de mondholte

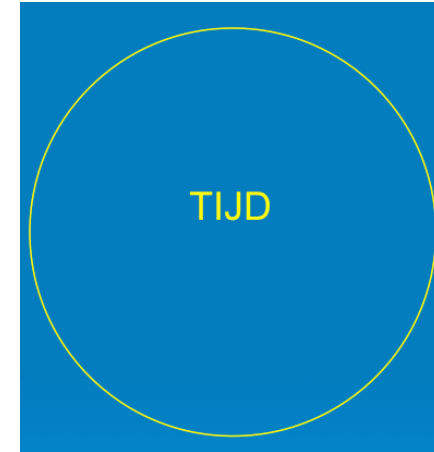
- Tandbederf (Cariës)
- Tandvleesproblemen
- Monddroogte
- Schimmelinfectie
- Slijmvliezen

## Tandbiederf (cariës)





+



## Fases van tandbederf



1. Gezonde tand met tandplak

2. Verval glazuur

3. Verval tandbeen

4. Verval tandpulpa

## Verhoogd risico

- Speekselvloed omlaag
- Wijziging leefomstandigheden
- Niveau mondhygiëne





# Wortelcariës

- Blootliggende tandhalzen
- Droge mond
- Afname mondhygiëne
- Toename gebruik suikers





Therapie = poetsen



# Preventie cariës bij kwetsbare ouderen

- Dagelijks gebruik van tandpasta met 5.000 ppm fluoride en
- 3-maandelijks professioneel aangebrachte chloorhexidine of natriumfluoride bij kwetsbare ouderen of volwassenen met een fysieke of cognitieve beperking kan het risico op wortelcariës halveren.



- van der Maarel-Wierink CD, de Baat C. Serie: Preventieve Tandheelkunde. Preventie van cariës bij kwetsbare ouderen. Ned Tijdschr Tandheelkd. 2017 Jun;124(6):303-307.

# Tandvleesproblemen



Foto:gezondheid.be

gezond



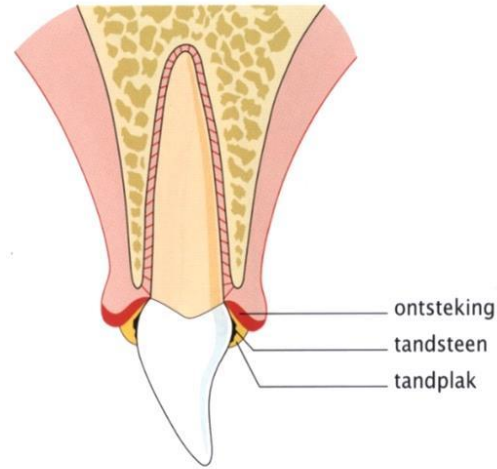
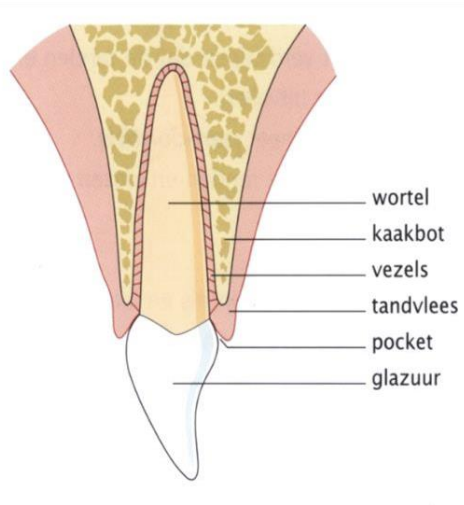
Foto:gezondheid.be

ongezond

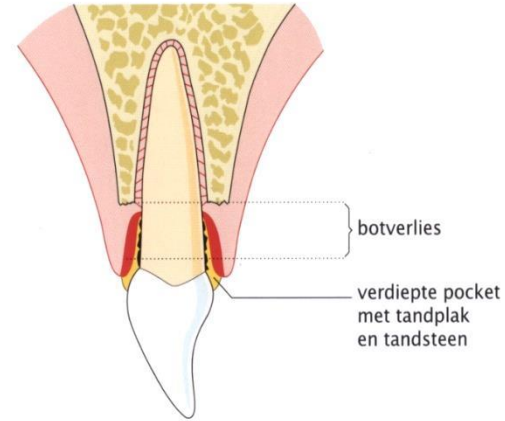




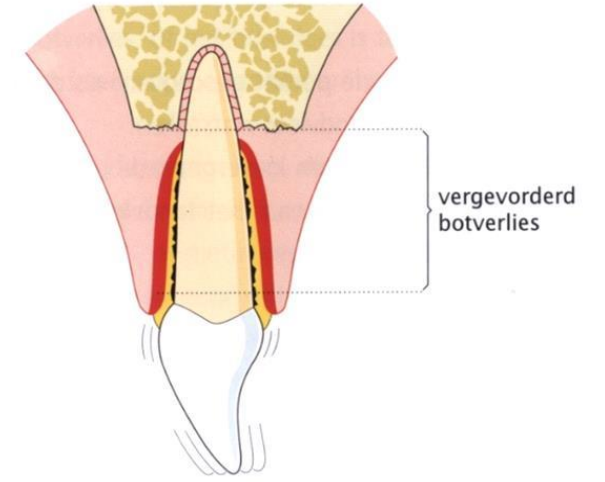
# Gingivitis/parodontitis



gingivitis



parodontitis



Therapie = poetsen



# Droge mond

Xerostomie  
(*gevoel*)

Hyposalivatie  
(*volume*)



# Oorzaken monddroogte

- Medicatie gebruik



- Syndroom van Sjögren/systemische ziekten

- Bestraling hoofd/hals gebied



## Gevolgen/symptomen hypersalivatie

- Droge mond
- Dorst
- Verminderde smaak
- Problemen met kauwen/slikken/spreken
- Pijnklachten mondslijmvlies
- Voortschrijdende cariës
- Problemen met gebitsprothese
- Orale ontstekingen
- Mondgeur



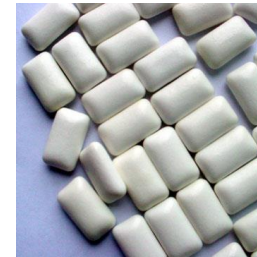


# Speekselsecretie stimuleren

- Smaak
  - Zuur
  - Zoet
  - menthol



- Smaak+mechanisch
  - Kauwgom
  - rauwkost



- Medicatie
  - Pilocarpine



# Symptoombestrijding

- Kunstspeeksels
- Oraal bevochtigende gels



Graag actief verwijzen naar een mondzorgverlener

## Mondverzorging bij een droge mond

- Milde peutertandpasta
- Neutrale fluoridespoeling
- Spoelen met Perioaid
  
- Dentaswab
- Zachte borstel
  
- Regelmatige recall







# Schimmelinfectie

Opportunistische infectie door *Candida albicans*

Incidentie:

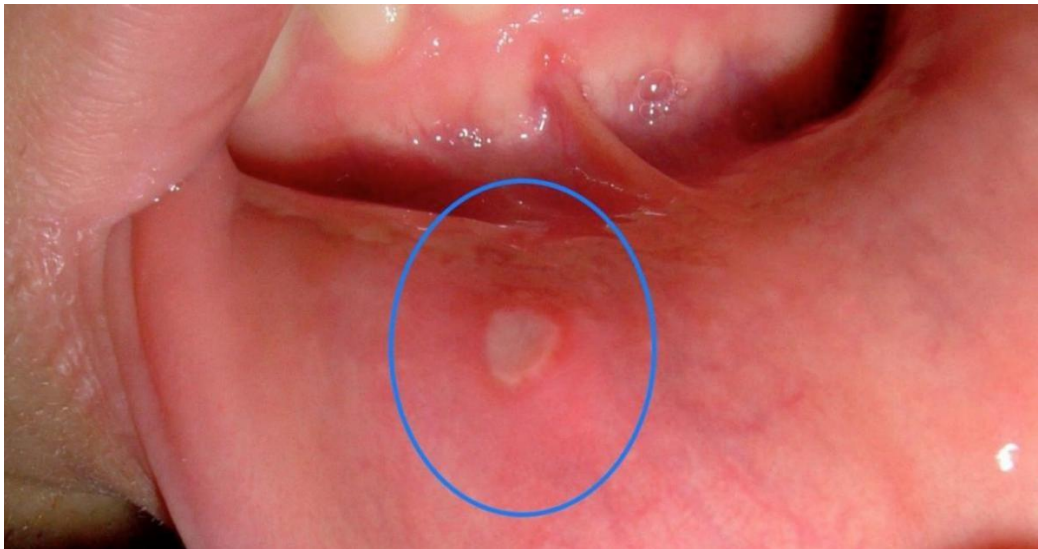
- 30-40% volwassenen
- 50-65% gebitsprothesedragers
- 65-99% verpleeghuisbewoners







# Slijmvliezen



# Soorten gebitsprothesen



# Implantaten





# Implantaten



# Mundhygiene



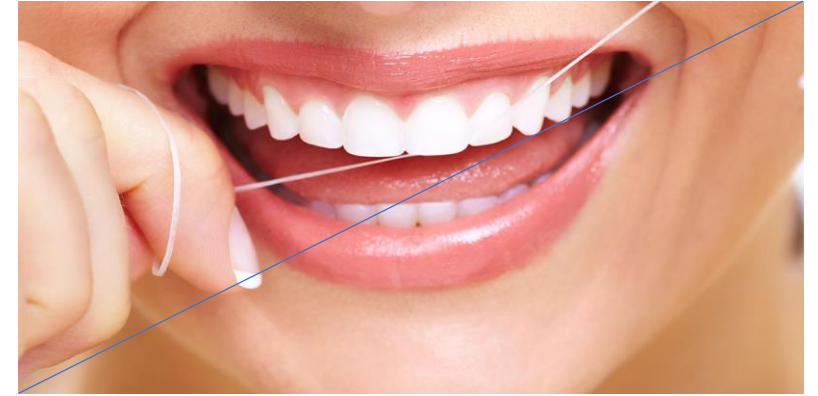


# Advies dagelijkse mondverzorging, eigen tanden

- Spoel de mond na iedere maaltijd
- 2x daags poetsen met fluoridehoudende tandpasta (3 B's)
- 1x daags ragen of stokeren







- Vasthouden tussen duim en wijsvinger
- Afsteunen met overige vingers
- Plaats rager loodrecht tussen de tanden
- Beweeg heen en weer
- Evt dopen in de perioaid



# Advies dagelijkse mondverzorging, gebitsprothese

- Spoel de mond na iedere maaltijd
- Poets de gebitsprothese met een protheseborstel en zeep
- Bewaar de prothese droog in een gebittenbakje
- Reinig de mond met een zachte tandenborstel of gaasjes

# Tongschraper

- Steek de tong zover mogelijk uit
- Plaats de tongschraper zover mogelijk achter op de tong
- Trek de schraper langzaam naar voren
- Spoel af onder de kraan
- Herhaal procedure





# MONDZORG VOOR KWETSBARE OUDEREN

De Mond Niet Vergeten!

OVER DE STICHTING

## ≡ MENU

[Thuiszorgmedewerkers](#)

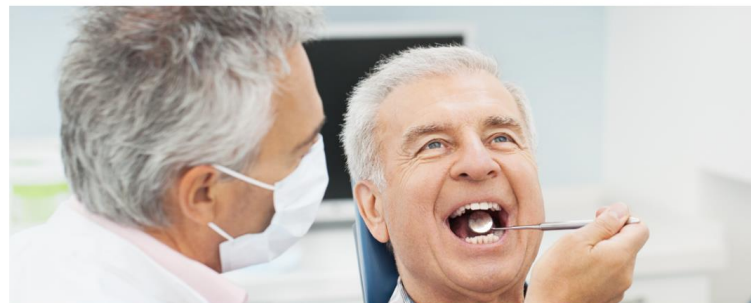
[Mondzorgprofessionals](#)

[Huisartsen & casemanagers](#)

[Stichting](#)

[Nieuwsbrief](#)

## NIEUWS



## ARTIKELEN



**Hoe je als POH het  
verschil kan maken...**



# *Trembling Thoughts*

Oral Health, Orofacial Pain and Dysfunction  
in Parkinson's Disease

Merel C. Verhoeff

# Onderzoek mondgezondheid mensen met ziekte van Parkinson

Baat C de, Stiphout MAE van, Lobbezoo F. De objectieve mondgezondheid van personen met de ziekte van Parkinson  
Ned Tijdschr Tandheelkd 2020; 127: 318-322  
doi: <https://doi.org/10.0000/ntvt.2020.05.19131>

Baat C de, Stiphout MAE van, Lobbezoo F. De subjectieve mondgezondheid van mensen met de ziekte van  
Parkinson  
Ned Tijdschr Tandheelkd 2020; 127: 103-107  
doi: <https://doi.org/10.5177/ntvt.2020.01.19047>

# Onderzoek mondgezondheid mensen met ziekte van Parkinson

- 74 personen met de ziekte van Parkinson, 74 controle personen
- Geïnterviewd
- Leefstijlgewoonte
- Tandartsbezoek
- Dagelijkse mondverzorging
- Problemen in de mondholte
- Stadium en progresse: Hoehn and Yahr
  
- Onderzoek door een tandarts



Variabele (dentate personen)	Parkinson n = 65	Controle n = 65
Gemiddeld aantal gebitselementen	21,2	22,5
Aantal gebitselementen met cariëslaesies *	74,0	12,0
Aantal gebitselementen met plastische restauraties	466,0	518,0
Aantal wortelresten **	24,0	5,0

**Tabel 1.** Overzicht van de frequenties en percentages van de objectieve mondgezondheidsvariabelen bij de personen met de ziekte van Parkinson (Parkinson) en de controlepersonen (Controle) en vermelding van de resultaten van de statistische testen.



Variabele (onderzoeksvraag)	Parkinson	Controle
Ondersteuning mondverzorging (n = 74)	14,9% (n = 11)	1,4% (n = 1)
Kauwproblemen (n = 74)	29,7% (n = 22)	4,1% (n = 3)
Mate van erg/vervelend vinden		
Afbijtproblemen (n = 74)	35,1% (n = 26)	9,5% (n = 7)
Mate van erg/vervelend vinden		
Smaakverlies (n = 74)	23% (n = 17)	1,4% (n = 1)
Mate van erg/vervelend vinden		
Xerostomie (n = 74)	64,9% (n = 48)	32,4% (n = 24)
Mate van erg/vervelend vinden		
Mobiliteit gebitselementen (n = 65)	18,5% (n = 12)	3,1% (n = 2)
Mate van erg/vervelend vinden		

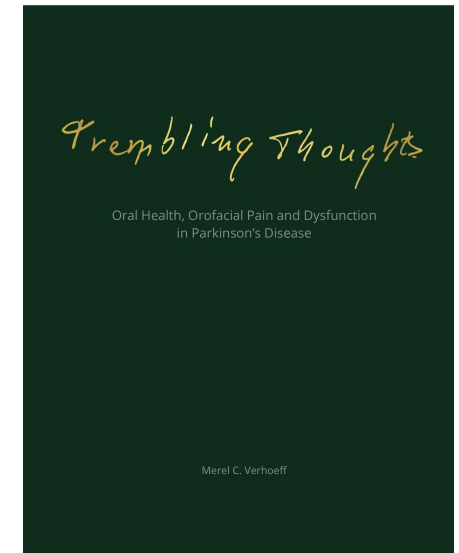
**Tabel 1.** Overzicht van de frequenties en percentages van de scores op de gestelde onderzoeksvragen die statistisch significante verschillen opleverden tussen de proef- (Parkinson) en de controlepersonen (Controle), met vermelding van de resultaten van de chi-kwadraattoetsen.

# Conclusie

Mondgezondheid bij ZvP slechter dan gezonde controles

Samenhang met:

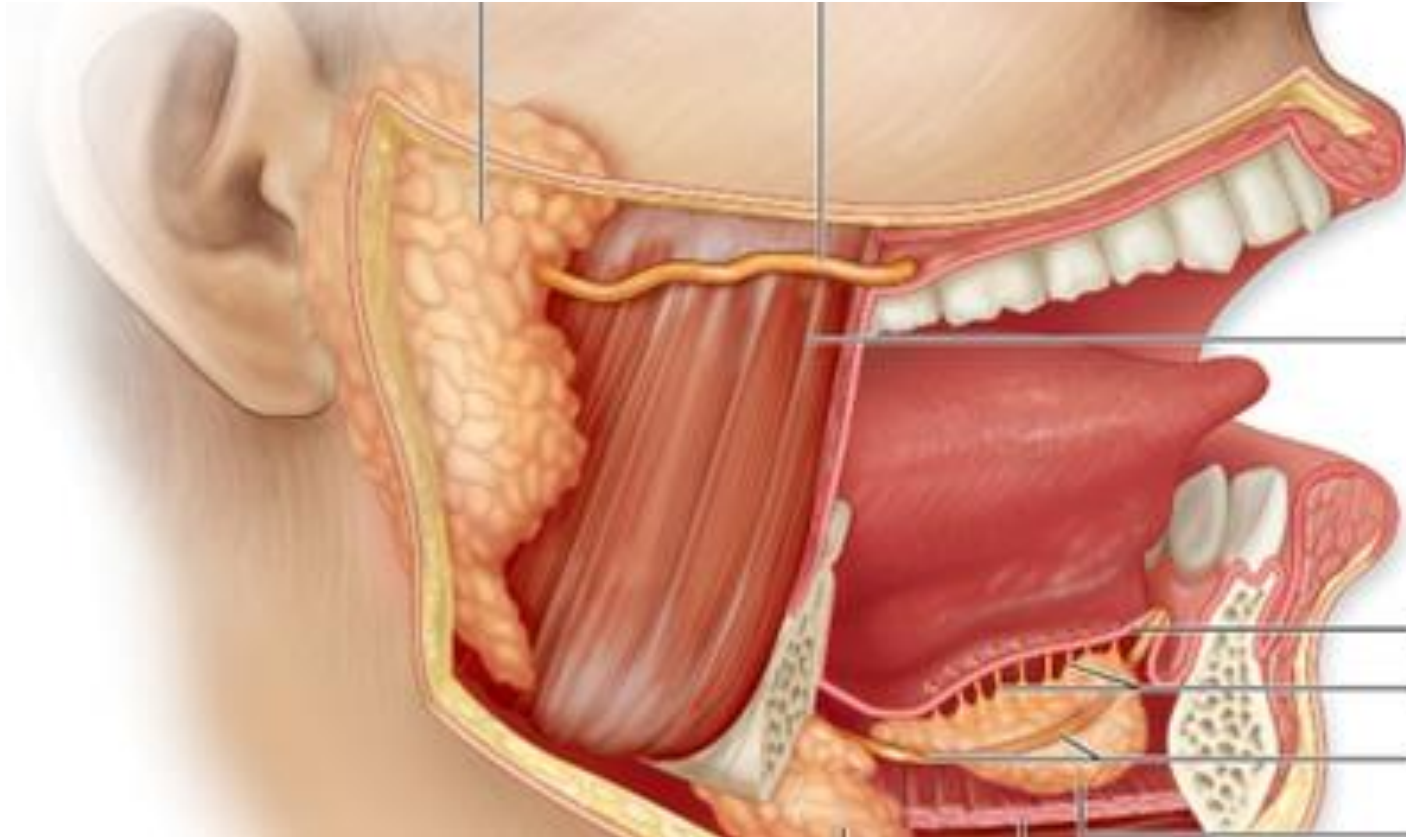
- Geslacht
- Ziekte duur
- Ernst
- medicatiegebruik



# Parkinson en mondgezondheid

- Droge mond en kwijlen
- Mondproblematiek
  - Knarsen
  - Houvast gebitsprothese

# Speekselklieren





**Nederlands Speekselcentrum**  
Dutch Institute for Salivary Research



# Kwijlen

- Motorisch symptoom
- Dysfagie (slikstoornis)
- Therapie:
  - Glycopyrronium
    - Vloeibaar
    - Bindt zich
  - Botulinetoxine A
    - Geïnjecteerd in speekselklieren
    - Remt/stopt



# Mondproblematiek

- Knarsen (veranderingen in dopamine huishouding)

Verhoeff MC, Lobbezoo F, Selms MKA van, Wetselaar P, Aarab G, Koutris, M. De ziekte van Parkinson, temporo-  
mandibulaire disfunctie en bruxisme

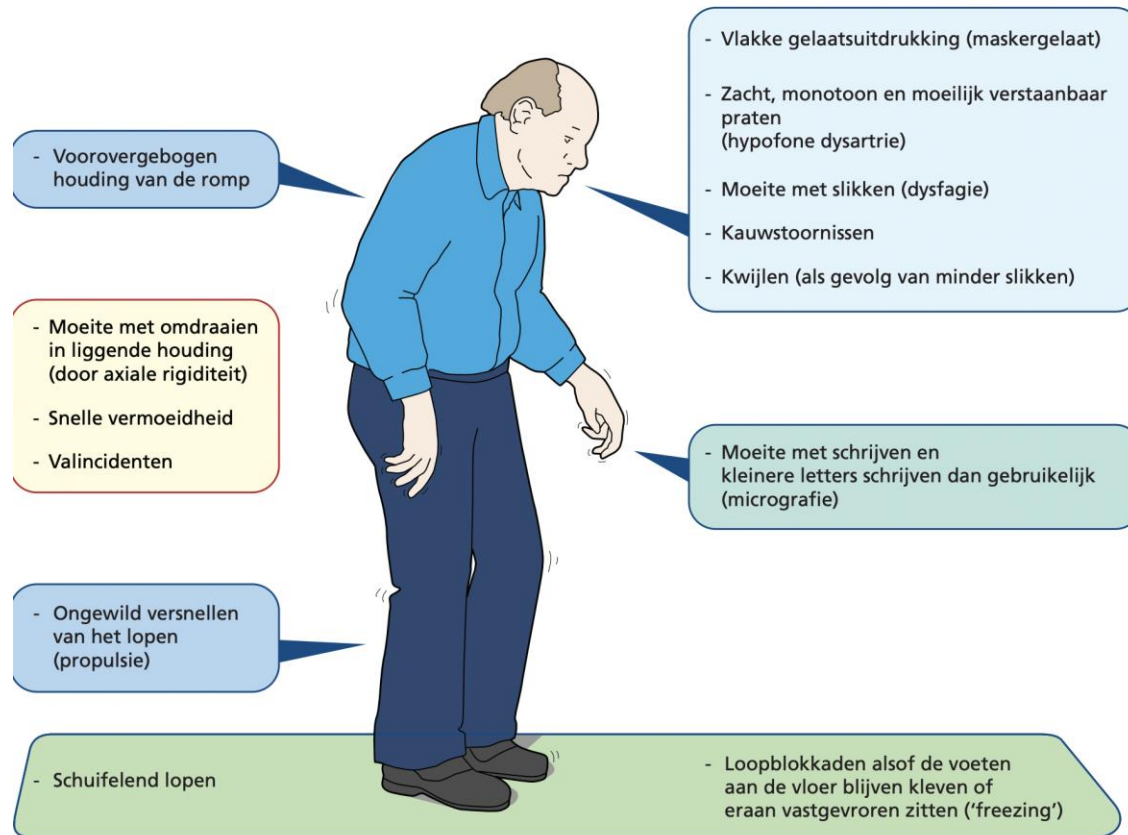
Ned Tijdschr Tandheelkd 2019; 126: 369-375

doi: <https://doi.org/10.5177/ntvt.2019.07/08.19029>

- Onderzoek onder 708 mensen waaronder 368 met ziekte van Parkinson:
- Meer klachten van knarsen en klemmen dan controle groep
- Meer klachten van het kaakgewricht



# Houvast gebitsprothese



afb. 2. Gevolgen van de motorische symptomen van de ziekte van Parkinson.



# Kwetsbaarheid en mondzorggedrag

- Gebrek aan motivatie

*“Ik krijg mijn tanden niet meer 100 procent schoon, zelfs niet met een elektrische tandenborstel [...] het is te moeilijk om erbij te komen [...] Ik heb het geprobeerd, maar het werkte gewoon niet, en nu kan het me ook niet meer schelen [...] ik zou het niet erg vinden om al mijn tanden te verliezen. [...] Mijn gezondheid is nu belangrijker dan mijn tanden” (man, 80, zeer kwetsbaar, ernstige Parkinsonverschijnselen).*

## Conclusie

- Voortschrijden ziekte geeft achteruitgang van de mondgezondheid
  - Motoriek: armen en vingers aangedaan en effect medicatie
  - Cognitie: fijne motoriek is verstoord
- Afhankelijkheid voor de mondverzorging
- Prioriteit
- Interdisciplinaire aanpak



# Mondverzorging



+



## Tandartsbezoek

- Maak in de ochtend afspraak 1 tot 1,5 uur na medicatie
- Vraag meer behandeltime en slikpauzes
- Bespreek ziekteverloop en wat dit betekent voor tandartsbezoek en mondgezondheid
- Vraag tips ter verbetering van de dagelijkse mondverzorging
- Bepaal individuele controle termijn



# Tips

- <https://mondzorgparkinson.nl/>
- [www.parkinsontv.nl/uitzendingen/mondzorg-en-parkinson](http://www.parkinsontv.nl/uitzendingen/mondzorg-en-parkinson)

