

# ACTA

Academisch  
Centrum  
Tandheelkunde  
Amsterdam

## PARKINSON EN DE MOND

9 MEI 2025

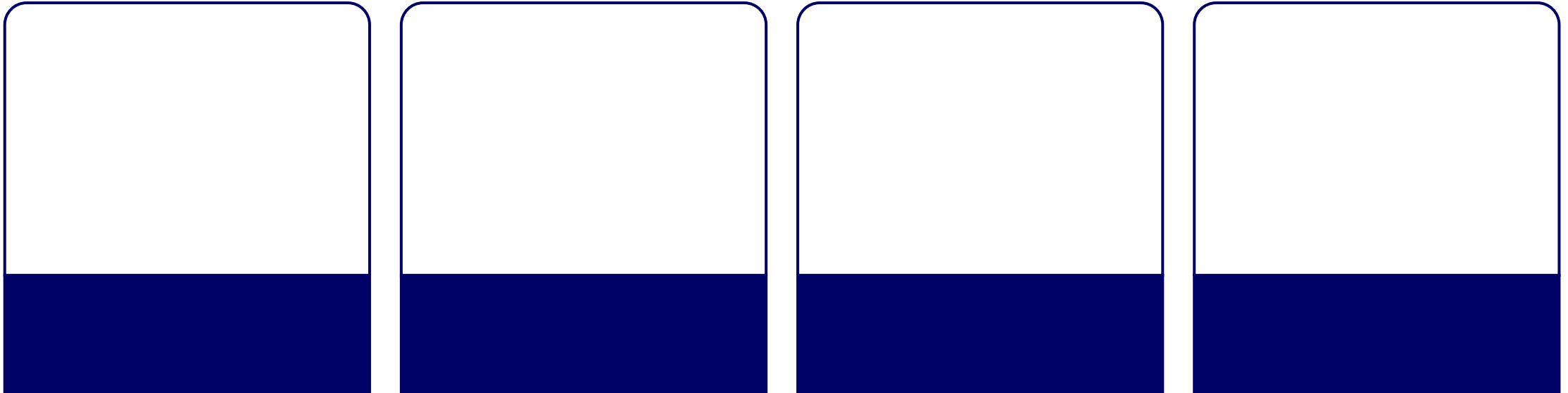


**Karina Pigeaud** | tandarts-onderzoeker  
Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam



Amsterdam UMC

# Inleiding



# Inleiding

Speekselverlies

Tandenknarsen

Slikken

Gaatjes

# Inhoud

## Deel 1

- Mondgezondheid
- Algemene mondgezondheid bij Parkinson
- Parkinson en speeksel
- Parkinson, kauwen en slikken
- Parkinson en spreken
- Naar de tandarts gaan?
- Geen patiënt is hetzelfde...


## Deel 2

- Parkinson en tandenknarsen
- Parkinson en kaakgewrichtsklachten
- Huidig onderzoek

# Mondgezondheid

- Wat is mondgezondheid?

- Spreken
- Lachen
- Ruiken
- Proeven
- Aanraken
- Kauwen
- Emoties overbrengen
- Zelfvertrouwen



Zonder pijn, ongemak en ziektes van de mond en kaak

- Verband tussen mondgezondheid en algemene gezondheid

# Algemene mondgezondheid bij Parkinson

- Mondgezondheid bij Parkinson is slechter dan bij gezonde controles



# Algemene mondgezondheid bij Parkinson

- Schoonhouden van de mond
  - Tremoren, stijfheid
  - Lastiger poetsen, flossen, stokeren, rageren
- Risico ontstaan gaatjes
- Risico tandvleesontsteking
- Veranderingen speeksel

# Algemene mondgezondheid bij Parkinson

- Geen verschil in tandenloosheid
- Geen verschil in het wel of niet hebben van een kunstgebit

# Parkinson en speeksel

- Overzicht wetenschappelijk onderzoek naar Parkinson en speeksel
- Het gevoel van een droge mond?
- Te weinig speeksel?
- Speekselverlies (kwijlen)?
- Te veel speeksel?
- Veranderingen in speeksel

# Parkinson en speeksel

- **Het gevoel van een droge mond?**

12 artikelen: gevoel van een droge mond

**49%-77%** van parkinsonpatiënten

**0-32%** van de gezonde controles

- **Te weinig speeksel?**

7 artikelen laten zien: minder speeksel ↓ aanmaak bij Parkinson

1 artikel laat zien: geen verschil (=) bij Parkinson en controle

→ Mogelijke oorzaak: verschillende soorten medicatie

# Parkinson en speeksel

- **Speekselverlies (kwijlen)?**

Onderzoek naar speekselverlies (48 artikelen):

→ 5% tot 80% geeft aan last te hebben van speekselverlies

→ Mensen met Parkinson geven aan vaker last te hebben van speekselverlies dan controles

- **Speekselverlies door te veel speeksel?**

# Parkinson en speeksel

- **Speekselverlies (kwijlen) door te veel speeksel?**

Nee.....

# Parkinson en speeksel

# Parkinson en speeksel

- Niet alleen veranderingen **hoeveelheid** speeksel
- Maar óók veranderingen samenstelling van het speeksel
- Beschermlaagje speeksel
- Invloed op mondgezondheid?

# Parkinson en speeksel: mogelijke gevolgen

## **Gevolgen voor mondgezondheid**

- Gaatjes
- Tandvleesproblemen
- Moeilijkheden met dragen kunstgebit

## **Gevolgen voor eten en drinken**

- Veranderde smaak
- Moeilijker eten, kauwen, slikken
- Moeilijker praten

# Parkinson en speeksel: mogelijke gevolgen

## **Mondpijn en ongemak**

- Meer risico op ontstekingen in de mond
- Irritatie mondslijmvlies, branderig gevoel

**Algemeen effect op kwaliteit van leven ↓**

# Parkinson en speeksel: tips

- Genoeg hydratatie
- Vermijd dingen die de mond droog maken
- Speekselstimulatie
- Regelmatige controle tandarts

# Parkinson en speeksel: conclusie

- Bij Parkinson vaker last van het gevoel van een droge mond
- Vaker minder speeksel
- Vaker last van speekselverlies/kwijlen (maar niet méér speeksel)
- Kan leiden tot een slechtere mondgezondheid

# Parkinson, kauwen en slikken

- Kauw- en slikproblemen komen vaak voor bij ziekte van Parkinson
- Schamen om in openbaar te eten
  - Hoesten
  - Eten uit de mond lopen
  - Sociale isolatie
- Soms alleen nog maar vla eten, beperkt dieet, vitamine tekorten of eiwitten tekorten
- Slikstoornissen: gevaarlijk, risico op verslikken → longontsteking

# Parkinson, kauwen en slikken

- Speekselverlies (kwijlen) → teken van moeite met slikken?
- Natte mondhoeken
- 's Ochtends nat kussen
- Logopedie

# Parkinson en spreken

- Zachter praten, hees praten
- Soms mompelend
- Versnelling tussen de woorden (geen spaties)
  
- Lastiger om verstaanbaar te maken
- Minder beweging in het gebied dat helpt bij stemgeluid
- Logopedie

# Naar de tandarts?

ORIGINAL ARTICLE **OPEN ACCESS**

## Oral Health and Dental Health Care Experiences of Patients From the Netherlands With Parkinson's Disease: A Qualitative Study

Merel C. Verhoeff  | Karina E. Pigeaud | Danisha M. Tholen | Miranda Rezk | Frank Lobbezoo

Department of Orofacial Pain and Dysfunction, Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA), University of Amsterdam and Vrije Universiteit Amsterdam, Amsterdam, the Netherlands

**Correspondence:** Merel C. Verhoeff ([m.c.verhoeff@acta.nl](mailto:m.c.verhoeff@acta.nl))

**Received:** 4 October 2024 | **Revised:** 1 April 2025 | **Accepted:** 25 April 2025

**Funding:** The authors received no specific funding for this work.

**Keywords:** education | oral health | Parkinson's disease | patients voice | practice management | qualitative research

### ABSTRACT

**Background:** Parkinson's disease patients have poorer oral health than their healthy peers. Insight into their own experiences is vital for improving dental care.

**Objective:** To better understand the experiences of Parkinson's disease patients' with their oral health and dental care.

# Naar de tandarts?

Onderzoek (interviews met patiënten)

- Drempel om naar de tandarts te gaan (belasting, spanning, nakomen afspraak)

Reguliere controles:

- Om problemen op tijd te ontdekken
- Om problemen te voorkomen

# Naar de tandarts

- Waar loopt de patiënt tegen aan? → **maak het bespreekbaar!**
- Hoe kan iemand geholpen worden?
  - Tijdstip/duur behandeling
  - Slikken/water in de mond
  - Schoonmaken tanden/kiezen
  - Fluoride

# Naar de tandarts

***“Ik had een goede mondgezondheid, en opeens had ik 4 gaatjes.  
Niemand die het begreep.”***

- Belang van onderwijs aan (toekomstige) tandartsen
- Mogelijkheden tot verwijzing naar gespecialiseerde tandarts

# Geen patiënt is hetzelfde...

Tips: wat kan wél

- Elektrische tandenborstel
- Zittend poetsen
- Welk tijdstip op de dag poetsen?

1 x per dag goed is beter dan 2 x per dag half

# Tandenknarsen en kaakgewrichtsklachten bij patiënten met de ziekte van Parkinson

# Inhoud

- Onderzoeksteam studie
- Tandknarsen en Parkinson
- Kaakgewrichtsklachten en Parkinson
- Wat weten we nog niet? (Doel onderzoek)
- Belang van het onderzoek
- Onderzoeksdeelnemers
- Onderzoeksonderdelen
- Ook meedoen?
- Vragen?

# Onderzoeksteam studie

- Afdeling neurologie Amsterdam UMC
  - Prof. dr. Henk Berendse (neuroloog)
- Afdeling orofaciale pijn en disfunctie ACTA
  - Prof. dr. Frank Lobbezoo (tandarts-gnatholoog)
  - Dr. Merel Verhoeff (tandarts-gnatholoog)
  - Karina Pigeaud (tandarts)

# Wat is tandenknarsen?

- Wat is tandenknarsen?
- Bruxisme
- *Repetitieve kauwspieractiviteit die wordt gekarakteriseerd door klemmen of knarsen met de tanden/kiezen, en/of fixeren van, of duwen met de onderkaak*
- 's nachts of overdag
- 8 procent van de bevolking knarst
  - Tieners (vooral meisjes) knarsen meer
  - Ouderen (>65 jaar) knarsen minder
  - ? procent van de Parkinson patiënten knarst

# Oorzaak tandenknarsen?

- Oorzaak: onbekend (invloed verschillende factoren)
  - Psychosociaal: stress, angst
  - Biologische factoren: verstoorde ademhaling tijdens slaap
  - Andere factoren: **medicatie**, alcohol, roken

# Gevolgen van tandenknarsen

- Mogelijke negatieve gevolgen:
  - Kapot gaan of slijten van tanden en kiezen
  - Pijn tanden/kiezen/kaken
  - Problemen met kauwen of eten

Tandenknarsen alleen maar slecht?

# Gevolgen van tandenknarsen

- Maar óók mogelijke **positieve** gevolgen:
  - Meer speekselproductie (voorkomen droge mond)
  - Sterker maken van de luchtwegen (voorkomen slaapapneu)
  - Sterker maken bot (voorkomen botontkalking)
  - Extra kauwspieractiviteit (voorkomen cognitieve achteruitgang)

# Gevolgen van tandenknarsen

- Extra kauwspieractiviteit
- Doorbloeding hersenen omhoog
- Stimuleert het denken

Maar let op: overbelasting

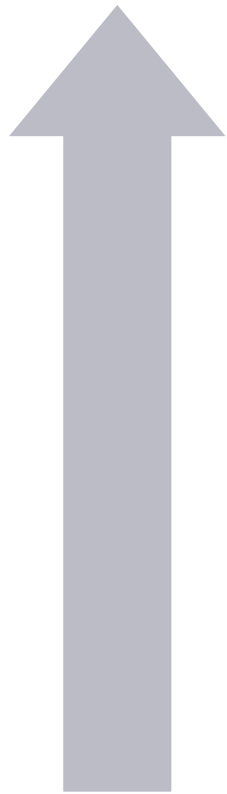
# Tandenknarsen en parkinson

- Vragenlijststudies
- Tandenknarsen 's nachts ↑ dan bij controles (24%)
- Tandenknarsen overdag ↑ dan bij controles (46%)
- Tandenknarsen? Kaakklapperen? Dyskinesiën?

# Wat zijn kaakgewrichtsklachten?

- Wat zijn kaakgewrichtsklachten?
  - Pijn of vermoeidheid van de kauwspieren
  - Lastig openen van de mond
  - Pijn aan het kaakgewricht
  - Knappende of krakende geluiden
  - Pijn bij het oor/nekpijn/hoofdpijn

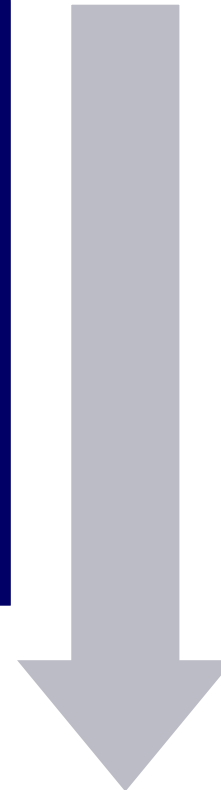
# Kaakgewrichtsklachten en Parkinson



Meer  
kaakgewrichtsklachten  
bij Parkinson

Hogere pijnintensiteit  
bij Parkinson

controles



# Wat weten we nog niet?

- Hoofddoel onderzoek:

Hoeveel % van de parkinsonpatiënten knarst?

Hoeveel % van de parkinsonpatiënten heeft last van kaakgewrichtsklachten?

- Overige doelen onderzoek:

Welke factoren hebben te maken met tandenknarsen en/of kaakgewrichtsklachten bij parkinsonpatiënten?

# Belang van dit onderzoek

- Kwaliteit van leven
- Meerdere zorgverleners samen: neuroloog en tandarts (gnatholoog)
- Bijdrage behandeling elke patiënt
  - Klachten op tijd herkennen, voorkomen en/of verminderen
  - Op tijd verwijzen naar tandarts (gnatholoog), kaakfysio etc.

# Onderzoeksdeelnemers

- 200 parkinsonpatiënten
- 200 controlepersonen (partner, vriend/vriendin, buurman, mantelzorger)

# Onderzoek: tandenknarsen en kaakgewrichtsklachten bij patiënten met de ziekte van Parkinson



Vragenlijst invullen

30 minuten



Mondonderzoek

20 minuten

## 2. Mondonderzoek: voorbeelden

# Onderzoek: tandenknarsen en kaakgewrichtsklachten bij patiënten met de ziekte van Parkinson



Vragenlijst invullen

30 minuten



Mondonderzoek

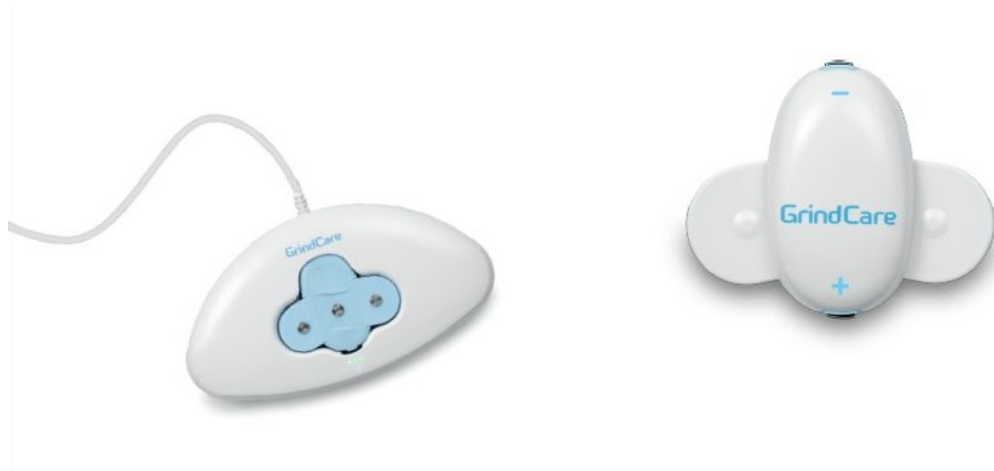
20 minuten



Slaaponderzoek

Vijf nachten slapen met plakker  
op het hoofd

### 3. Butler Grindcare<sup>®</sup>



- Meten tandenknarsen in de nacht
- Niet voor patiënten met DBS



# Onderzoek: tandenknarsen en kaakgewrichtsklachten bij patiënten met de ziekte van Parkinson



Vragenlijst invullen

30 minuten



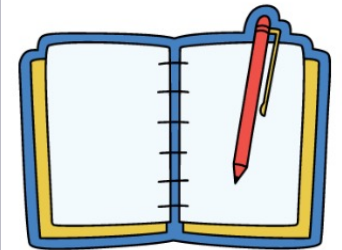
Mondonderzoek

20 minuten



Slaaponderzoek

Vijf nachten slapen met plakker  
op het hoofd



Dagboek bijhouden

1 week mondgewoonten  
bijhouden

# 4. Dagboek bijhouden

Dag 1				
Datum:				
Moment 1: “Wat is op dit moment de houding van uw kaak en kauwspieren?”	ontspannen	Klemmen zonder tand- of kiescontact	Klemmen met tand- of kiescontact	tandenknarsen
Moment 2: “Wat is op dit moment de houding van uw kaak en kauwspieren?”	ontspannen	Klemmen zonder tand- of kiescontact	Klemmen met tand- of kiescontact	tandenknarsen

# Belangrijk om te weten

- Vragenlijst invullen → thuis
- Mondonderzoek → thuis of op ACTA (naast de VU)
- Slapen met apparaat thuis → thuis
- Invullen dagboek → thuis

Evt reiskosten/parkeervergoeding

# Ook meedoen?

- U kunt mee doen als:
  - U de ziekte van Parkinson hebt
  - Boven de 18 jaar bent
  
- OF
  - Als u geen ziekte van Parkinson hebt
  - Boven de 50 jaar bent
  - Als u geen bloedverwant hebt met de ziekte van Parkinson
  
- Voor u en evt partner/vriend/buurman etc.
- Flyer/gegevens bij ons achterlaten

## DEELNEMERS GEZOCHT

voor onderzoek tandenknarsen en kaakgewrichtsklachten bij patiënten met de ziekte van Parkinson



1. Mondonderzoek (20 minuten)



2. Vragenlijst invullen (30 minuten)



3. Vijf nachten slapen met plakker op het hoofd



4. Eén week dagboek bijhouden over uw mondgewoonten

**U kunt meedoen aan dit onderzoek:**

- als u de ziekte van Parkinson hebt
- boven de 18 jaar bent

of

- als u geen ziekte van Parkinson hebt
- boven de 50 jaar bent
- als u geen bloedverwant hebt met de ziekte van Parkinson

**Interesse of wilt u meer weten?**

- scan de QRcode:



- of bel/whatsapp naar: 06-49865805

- of mail naar: tandenknarsen.parkinson@acta.nl

# Veelgestelde vragen

**Kan ik meedoen als ik niet knars of geen kaakgewrichtsklachten heb?**

JAZEKER

**Kan ik meedoen als ik een kunstgebit of prothese heb?**

JAZEKER

**Kan ik meedoen als ik een Deep Brain Stimulator (DBS) heb?**

JAZEKER (alleen het slapen met het apparaat slaat u over)

# Ervaringen van deelnemers tot nu toe

"

*"Ik hoop dat jullie geholpen zijn met mijn bijdrage, ik heb in ieder geval weer wat meer inzicht gekregen en ben gemotiveerd om mijn bitje 's nachts te dragen."*

*"Dank je wel voor vanmiddag, want het was een prettige ervaring. Mijn kaakspieren voelde ik wel, maar alles voor de wetenschap".*