

## Onderwerpenlijst voor bijeenkomsten

### **Apomorfine**

#### **Apotheker**

- Rol van de apotheek bij de voorlichting
- Nieuwe medicijnen, verwachtingen
- Gebruik van medicijnen
- Veiligheid bij gelijktijdig gebruik van meerdere medicijnen

### **Arbeid**

- Geheel of gedeeltelijk arbeidsongeschikt

### **Autorijden**

#### **Bewegen**

- Instituut voor bewegingswetenschappen (RU Groningen)
- Bewegingsproblemen en mogelijkheden voor bewegingsbehandeling
- Parkinson specifieke stoornissen in het bewegen
- Meer bewegen voor parkinsonpatiënten in groepsverband (yoga, boksen, nordic walken, fietsen, dance for health, zwemmen etc.)
- Beter bewegen op ritme
- Sportiviteit/mobiliteit
- Met cue's weer zin in bewegen met Parkinson
- Benefit (stabiliteit in bewegen): trainingsprogramma basisvaardigheden

### **Blaas- en plasproblemen**

#### **Cesar oefentherapie**

#### **CBS**

#### **DBS**

#### **DUODOPA**

#### **Depressies**

#### **Diëtist**

- (Goede) voeding

### **EHBO**

#### **Ergotherapeut**

- Aanpassingen in en om de woning

### **Film Videofilms**

- (Korte) film m.b.t. de ziekte van Parkinson
- Parkinson
- Een lange adem
- Spreken zonder glimlach

- Parkinson, wat is dat?
- Maatwerk in zelfstandigheid

#### **Fysiotherapeut**

- Groepsgewijs
- Omgaan met de ziekte van Parkinson (dagelijks leven)
- Bevorderen mobiliteit → langer “toekunnen” met dezelfde dosering medicijnen
- Spelmateriaal, muziek
- Valpreventie
- Het effect van ontspanningsoefeningen

#### **Geriatric**

##### **Gezondheidszorgpsycholoog**

- Opgaan en verder gaan met de ziekte van Parkinson

##### **Haptonomisch fysiotherapeut**

- Hoe anderen Parkinson duidelijk maken?

#### **Hulpmiddelen**

- Bij huishouden
- Communicatie
- Eten en drinken
- In beweging
- Ontspanning
- Persoonlijke verzorging
- Werken
- Wonen
- Zorgen en verzorgen

#### **Hydrotherapie**

##### **IKG(Informatie en Klachtenbureau Gezondheidszorg)**

##### **Klinisch psycholoog**

##### **Info over Sociaal Pedagogische Dienst**

##### **Lee Silverman Voice Therapie**

##### **Logopedist**

- Behandeltechnieken
- Slikken, kwijlen, praten
- PLVT app

##### **Maatschappelijk werker (medisch)**

- Omgaan met de ziekte van Parkinson

#### **Mantelzorg**

##### **MEE**

## **Mensendieck, oefentherapie**

### **Mindfulness**

### **Nederlandse Hersenbank, info**

### **Neurochirurgische ingrepen / operaties**

### **Neurologie in relatie tot Parkinson**

#### **Neuroloog**

- Stereotactische operatie, tijdstip voor hersenstimulatie
- Keuzes bij de behandelingen
- Medische ontwikkelingen
- Als lid van de PAR
- Pillen en Parkinson
- Slaapproblemen
- Verandering van medicijnen
- Nachtmedicijnen

#### **Neuropsycholoog**

- Psychische problemen bij de ziekte van Parkinson
- Het stellen van de diagnose
- Het omgaan met chronisch ziek zijn
- De rol van de partner bij het ziek zijn

### **Omgaan met Parkinson / dagelijks leven**

#### **Ontmoeting en kennismaking van de leden**

#### **Opzetten praatgroepjes**

#### **Ouderenadviseur, geriater**

- Info en advies over zorg, welzijn, financiën en wonen
- Hulp en advies bij het maken van keuzes, het krijgen van de juiste hulp
- Bemiddelen naar instanties en organisaties
- Tekorten signaleren in bestaande voorzieningen
- Multidisciplinaire diagnostiek en behandeling van parkinsonpatiënten: toekomstmuziek?

#### **Parkinson en:**

- Seksualiteit
- Incontinentie
- Depressie
- Dementie
- Pijnbestrijding
- Omgaan met beperkte energie
- Communicatie

#### **Parkinson Academie**

- Parkinson? Houd je aandacht erbij!
- Parkinson? Houd zelf de regie!
- Workshop Parkinson en Werk

- Workshop Parkinson(ismen) en de naasten

### **Parkinsonismen**

- Atypische Parkinsonismen

### **Parkinsonverpleegkundige**

- O.a. thuiszorg, huisbezoeken

### **Persoons Gebonden Budget**

#### **Psycholoog**

- Veranderingen in het karakter

### **Psychosociale zorg**

#### **Psychosociale gevolgen van Parkinson**

#### **Recreatie**

- Auto-/bus-/boot-/wandeltocht
- Museumbezoek
- Hobby's, info uitwisselen
- Spelletjes (koersbal, biljart, tafelvoetbal, tafeltennis, rummikub)
- Opzetten van een soos
- Kerst-/nieuwjaarsbijeenkomsten

### **Revalidatie**

#### **Slaapstoornissen**

#### **Parkinson bewegingsgroepen**

#### **Stamcellen**

- Cells4health

### **Steunpunt Mantelzorg/Thuiszorgwinkel**

- Cursus "De zorg de baas" (voor partners/mantelzorgers)
- Informatiestands
- Grenzen aan de zorg
- Omgaan met een chronische ziekte
- Themadagen
- Herkenning
- Mantelzorgsalon

### **Thuiszorg**

#### **UWV, stafvoorzitter**

- Huidige WAO
- Keuringsmethodiek
- Kabinetsplannen

### **Vakantie**

#### **Veranderingen in de sociale wetgeving (medewerker afd. sociale wetgeving gemeente)**

**Vermoeidheid**

**Vervoer**

- Vervoersmogelijkheden in het kader van de WVG

**Voeding**

**Vragenspel**

**Wijkverpleegkundige**

- Neurologische ziektebeelden, veranderingen in “zorgland”

**Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)**

**Yoga**

**Zorgbelang**

- Organisatie die zich inzet voor individuele patiënten en patiëntenorganisaties in provincies