

Nieuwsflits

Mei 2025

Parkinson Café Eindhoven

15 mei 2025 Switch2Move - beweging en muziek

Switch2Move komt 15 mei naar ons Parkinson Café. **Aanmelden is gewenst!**

Andrew Greenwood (Switch2Move) en Frank Antonissen (Fontys en Switch2Move) komen naar het Parkinson Café Eindhoven om te vertellen en u te laten ervaren dat dans en muziek bijdraagt aan het welzijn en de kwaliteit van leven.



Switch2move wil een beter dagelijks leven creëren voor het fysieke en mentale welbevinden van ouderen die één of meerdere chronische aandoeningen hebben. Denk aan Parkinson, dementie, Multiple Sclerose (MS) of andere ziektes met fysieke en psychische uitdagingen.

Mantelzorgers zien ook de effecten voor henzelf; meer plezier en verbinding en minder stress.

Switch2move doet dit door middel van dans achtige bewegingen te combineren met verschillende soorten muziek & geluid. Tijdens de sessie word je uitgedaagd met verschillende bewegingsopdrachten en meegenomen in je eigen creativiteit.

Kom het ervaren !

[] Kennis maken met Andrew Greenwood

Uitzending van Omroep Tilburg - Kennis maken met Andrew Greenwood [Engels gesproken (Andrew) met Nederlandse ondertiteling]

<https://www.youtube.com/watch?v=yIvKz9sZ2pw&list=PLIqSRZzrf9EKVv7ZH6beZSEhLv0hnNzRW&index=2>

