

# YOPPERS GROENE HART

## JAARPROGRAMMA 2021

Meld je aan op onze nieuwsbrief op [www.yoppersgroenehart.nl](http://www.yoppersgroenehart.nl), waar t.z.t. meer informatie gedeeld wordt over onze bijeenkomsten en activiteiten.

20 maart - 10.00 tot 13.00 uur (incl. lunch)

*Parkinson in je relatie* door Kees Vermunt (60 min)

Babbeluurtje (60 min.)

24 april - 10.30 tot 12.30 uur (op eigen kosten)

*Koffietijd - Reeuwijkse Hout* - voor een gezellig onderonsje

29 mei - 13.30 - 16.30 (kleine bijdrage n.t.b.)

Ook mogelijkheid om kinderen mee te nemen.

*Uitje met Yoppers Groene Hart* (details volgen later).

GOLFCLINIC GEORGANISEERD DOOR PARKINSON2BEAT.

17 juli - 10.00 - 13.00 uur (incl. lunch)

*Minder parkinson en meer leven* door Koen Lucas (60 min)

Babbeluurtje (60 min.)

28 augustus - 13.30 tot 16.30 uur (op eigen kosten)

Ook mogelijkheid om kinderen mee te nemen.

*Uitje Gouda*

Workshop siroopwafels bakken en wandeling door de oude steegjes van Gouda.

Afsluiting met een drankje.

18 september - 10.00 tot 13.00 uur (incl. lunch)

*Gedragsverandering/emotie/schaamte* (onder voorbehoud)

Babbeluurtje (60 min)

30 oktober - 10.30 tot 12.30 uur (op eigen kosten)

*Koffietijd - Reeuwijkse Hout* - voor een gezellig onderonsje

20 november - 10.00 tot 13.00 uur (incl. lunch)

*Neuroloog ?*

Babbeluurtje