

PROGRAMMA 2026

Parkinson
Café Bilthoven



Parkinson
Café Driebergen

en omgeving

(De Bilt, Zeist, Utrechtse Heuvelrug en Kromme Rijnstreek)

Parkinson Café Driebergen en Bilthoven hebben een samenwerkingsverband.

Het programma wordt op elkaar afgestemd.

In Driebergen vindt het Café op dinsdag plaats, in Bilthoven op maandag.

Wat gaan we doen?

Het Parkinson Café is een plek waar mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen.

Er wordt informatie aangeboden over verschillende onderwerpen, soms kan je zelf actief aan de gang gaan en er is ruim voldoende tijd om een gesprek aan te gaan.

Inlichtingen en aanmelden

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via

Bilthoven

Driebergen

info@parkinsoncafebilthoven.nl info@parkinsoncafedriebergen.nl
of telefonisch 06-203 23 477

Aanmelden via e-mail hoeft niet maar wordt wel op prijs gesteld.

Spreekt het Parkinson Café U aan en wilt u uw steentje bijdragen?
Neem dan contact op via e-mail

Extra ondersteuning in
Driebergen van o.a.
Silverein en Rotaryclub
Utrechtse Heuvelrug.

Hier is nog ruimte
voor Bilthoven



Parkinson Café
Bilthoven



PARKINSONISME
VERENIGING

Parkinson Café
Driebergen

PROGRAMMA 2026

Locatie

Gebouw WVT
Talinglaan 10
Bilthoven

Maandag 12 januari

Slaap en Parkinson

Maandag 9 maart

Verandering in de psyche

Maandag 11 mei

Eigen regie en
het 'doen'-vermogen

Maandag 7 september

Dans workshop

Maandag 9 november

Leefstijl en voeding

Locatie

Sparrenheide Grote Zaal
Sparrenheide 1
Driebergen

Dinsdag 10 februari

'Ons eigen verhaal'

Dinsdag 7 april

Film over Pesticiden

Dinsdag 16 juni

Kleding bij Parkinson

Dinsdag 11 augustus

Zomerbijeenkomst

Dinsdag 20 oktober

Parkinson-verpleegkundige komt
naar ons

Dinsdag 1 december

Jaarsluiting met
maatschappelijk werk

De zaal is open vanaf 13.45 uur.

Het programma start om 14.00 uur en eindigt om 16.00 uur.

Koffie, thee en versnapering zijn gratis.

Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.