

Parkinson Café Breda

De Parkinson Cafés zijn een initiatief van de Parkinson Vereniging. Als Parkinson café vallen we onder BredaMantelzorg. BredaMantelzorg biedt advies, hulp en ondersteuning aan mensen die langdurig zorgen voor een ander. De vrijwilligers die het Parkinson Café Breda organiseren worden door beide organisaties ondersteund.

In Parkinson Café Breda wordt tijdens de maandelijkse bijeenkomsten in een ontspannen sfeer gepraat, informatie uitgewisseld en worden lezingen gehouden over allerlei onderwerpen rond Parkinson(isme).

Het is een plek waar tijd en ruimte is voor onderling contact en andere stimulerende activiteiten. Er is altijd een gastspreker met een relevant thema. Leren van deskundigen en van elkaar, herkennen en erkennen is het doel van ons Parkinson Café.

Niemand begrijpt beter wat het is om Parkinson(isme) te hebben dan een lotgenoot.

Onze bijeenkomsten vinden in het algemeen plaats op de laatste vrijdag van de maand en zien er globaal als volgt uit:

13:30 uur: inloop

14:00 uur: presentatie

14:30 uur: pauze

15:00 uur: vervolg van de presentatie

15:30 uur: gezellig samenzijn/lotgenotencontact

16:00 uur: einde

De toegang is vrij en er is volop gratis parkeergelegenheid.

Locatie : Dorpshuis 't Web, Zuringveld 1, 4847 KS Teteringen

Tijd : inloop vanaf 13:30 uur, einde 16:00 uur

AGENDA:

Hieronder vindt u ons programma voor het komende half jaar. De agenda staat ook op onze website www.parkinsoncafebreda.nl. Heeft u geen internet, bewaar deze agenda dan goed.

Let op:

- *Vrijdag 19 december is NIET de laatste vrijdag van de maand !!*

Vrijdag 26 september

Ommetjes in het Parkinsonbrein

Een aanzienlijk deel van mensen met Parkinson heeft last van obstakels in het denken. Denk hierbij aan minder goed kunnen concentreren, minder goed kunnen organiseren, een beperkter overzicht, moeite met het vinden van de juiste woorden, minder initiatief nemen, gevoelig zijn voor druk en van alles kwijt zijn. Dit zijn onzichtbare klachten die vaak als verontrustend worden ervaren. Tijdens deze bijeenkomst krijgen we uitleg over “Ommetjes in het Parkinsonbrein”. Het is een zelfhulpmiddel voor wie wel eens obstakels ervaart bij het denken. Het is gemaakt door en voor mensen met Parkinson en staat bomvol tips en tricks en slimme oplossingen. We gaan dit ook ervaren door er praktisch mee aan de slag te gaan

Vrijdag 31 oktober

Preventie van valincidenten

Vallen is een van de grote risico's voor mensen met Parkinson, maar vaak is het onduidelijk hoe groot dat risico is en welke interventies mogelijk zijn. **Lindera** heeft een wetenschappelijk gevalideerd instrument ontwikkeld dat per persoon het risico op vallen in kaart brengt. Daarnaast geeft het aan hoe je ermee om kunt gaan en welke interventies of hulpmiddelen het beste resultaat opleveren, eveneens wetenschappelijk gevalideerd. Het in kaart brengen van het risico op vallen draagt bij aan de gemoedsrust van de persoon in kwestie en alle betrokkenen.

Na de pauze gaan we het hebben over 1 van de preventie mogelijkheden; **de Wolk**.

De Wolk heupairbag biedt slimme heupbescherming die zich bij een val razendsnel opblaast en zo een gebroken heup helpt voorkomen. Dit geeft niet alleen de drager, maar ook familie en zorgverleners meer gemoedsrust.

Vrijdag 28 november

Steun bij levend verlies, omgaan met verdriet wat blijft

“Levend verlies” is verdriet om iets wat je nog steeds hebt, maar wat nooit meer helemaal hetzelfde zal zijn. Het kan voelen als een gemis dat blijft en dat je meeneemt in je dagelijks leven. Tijdens deze bijeenkomst gaan de mantelzorgers het hebben over: wat is levend verlies, wat kun je als mantelzorger ervaren en hoe kun je er op een goede manier mee omgaan en hoe kun je beter omgaan met de emoties en het verdriet. Deze middag wordt verzorgd door Marloes Graumans en Margot Kiezenberg van Breda Mantelzorg.

De groep mensen met de ziekte van Parkinson gaan een quiz doen.

Vrijdag 19 december

Muzikale middag

We sluiten dit jaar af met de PAMIWI's.

Patrick, Michel en Willem zijn drie mannen die naar eigen zeggen' als gevolg van een uit de hand gelopen hobby' op latere leeftijd een nieuwe carrière hebben gevonden.

De talentvolle band speelt piano, gitaar, blokfluit en accordeon.

Onder begeleiding van deze muziek zingen zij allerlei liedjes van rock tot meezingers en alles daartussenin.

Ze spelen Nederlandse liederen (soms zelf geschreven) afgewisseld met Engelse songs. Alles met een lach en een traan, van ballad tot smartlap. Maar altijd gezellig, vrolijk en met veel plezier.

!! Let op !! Deze bijeenkomst is NIET op de gebruikelijke laatste vrijdag van de maand !!