

Nieuwsbrief mei 2022 (3)

Voorwoord van de coördinator

Beste lezers,

Het is alweer bijna eind mei. Het is de laatste dagen zomers warm. En de zomermaanden komen eraan.

Een periode van het jaar waarin veel activiteiten stilliggen. Mensen om ons heen gaan op vakantie. Misschien u ook?

Het kan in deze maanden ook heel stil zijn voor u, omdat u thuis blijft en kinderen en anderen op vakantie gaan en dat voor u niet meer gaat. De huishoudelijke hulp gaat ook nog met vakantie en er komt wel een student om schoon te maken, maar dat sociale contact mist u zo.

Dan kunnen de dagen en weken lang duren.

Wat is het dan mooi als er iemand is die juist in de zomermaanden omkijkt naar diegene die dit een stille, lastige tijd vindt.

Ook weten wij dit niet altijd van elkaar. Dan is het ook goed om zelf contact te zoeken als het voor u een stille tijd is.

Als u het te stil vindt, mag u mij bellen voor een praatje...

Een goede zomer gewenst! Of u nu op vakantie gaat of thuis blijft...

Veel leesplezier!

Hartelijke groet,

Joke Pullen

COLOFON:

Adres bijeenkomst:

Het Morgenlicht,
Gramsbergerweg 59
7772 CV Hardenberg



Coördinator Parkinson Café H'berg e.o.:

Joke Pullen

Tel: 06-14056171

Email: info@parkinsoncafehardenberg.nl

Internet:

<http://parkinsoncafehardenberg.nl>

Facebook:

www.facebook.com/parkinsoncafehardenberg



De Parkinson Vereniging is dé belangen-

behartiger voor 50.000 mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme en hun naasten. Samen oefenen we meer invloed uit op het beleid van de overheid. We helpen elkaar met informatie, tips of een luisterend oor. Als u lid wilt worden of dit overweegt, vindt u meer informatie op:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/help-mee/lid-worden>

Word nu lid en krijg het boek 'De Parkinson Pandemie' gratis!

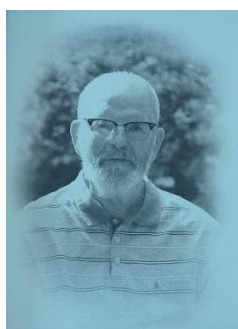
(Exclusief verzendkosten € 6,50. Deze actie loopt zolang de voorraad strekt.)

De **volgende nieuwsbrief** zal eind september 2022 verschijnen.



Wij herdenken

In de afgelopen 2 maanden is een bezoeker van ons Parkinson Café overleden. Zijn naam wordt hier genoemd:



Hans Kruit

geboren op 10 juni 1946
en overleden op 18 april 2022

Wij wensen zijn vrouw Frea, kinderen en kleinkinderen veel sterkte en kracht toe.

Iemand missen...

*Iemand missen hoort erbij
het doet alleen zo'n pijn,
dat alles met die iemand,
zo anders en zo mooi zou zijn.*

*Iemand missen hoort erbij,
het hoort bij ieders leven.
Je denkt terug aan hoe het was
en huilt of lacht dan even...*

Ellis Tabak

In gesprek met ... Catrien van den Ende

Voor dit interview gingen Anneke en ik de grens over. In het dorpje Esche in Duitsland woont Catrien. Catrien woont daar nu alleen. Haar man Paul is vorig jaar juli overleden. Paul had de ziekte van Parkinson.

Het begint rond 1988. Paul en Catrien krijgen een relatie en gaan in 1991 samenwonen en in 1992 trouwen. Paul heeft 2 zonen uit een eerder huwelijk. Zijn oudste zoon woont op kamers en de jongste zoon woont bij zijn moeder. Paul en Catrien wonen in Zuid-Holland.

Rond 2005 is Paul gestopt met zijn baan bij Defensie; zijn de ouders van Paul en Catrien overleden en gaan zij op zoek naar een woning in het oosten van het land (hier woont de oudste zoon van Paul, inmiddels getrouwd en zij verwachten een baby). De prijzen zijn ook dan al hoog. Als zij het advies krijgen om "over de grens te gaan kijken", nemen zij dit ter harte en vinden in Esche een mooie, ruime woning. Catrien gaat werken bij het Vechtdal College in Hardenberg als docent Wiskunde. Paul gaat als ZZP-er aan de slag als adviseur werktuigbouwkundige en werkt af en toe als fotograaf.



Paul en Catrien genieten ervan om samen veel op reis te gaan en verre landen te bezoeken. Zij zingen bij een koor. En zij wonen nu dicht bij de 3 kleinkinderen. Zij genieten ook van de (moes)tuin, de vijver met vissen en de kipjes. Hond Lady heeft hier een goed thuis gevonden.

In 2008 wordt door hun schoondochter, die werkt als huisarts, het vermoeden uitgesproken dat Paul wel eens de ziekte van Parkinson zou kunnen hebben. Paul was wat stijf, maar dat was te verklaren door de rug- en darmoperaties die Paul ondergaan had. Later zal een neuroloog in Duitsland de diagnose stellen. Het consult bij de Duitse neuroloog was geen succes, dus zijn zij in het vervolg naar een neuroloog in het MST in Enschede gegaan.

In 2014 stopt Catrien met werken. Dit met het oog op de gezondheid van Paul. Nu kunnen zij nog samen op vakantie gaan. Dat blijven zij ook doen tot een week voor de eerste Lock down in 2020.

Vanaf 2019 krijgt de ziekte van Parkinson steeds meer invloed op het dagelijkse leven en ook meer invloed op de relatie tussen Paul en Catrien. Het 'partner zijn' wordt langzamerhand ingeruild voor 'mantelzorger zijn'.



Catrien: "De veranderingen zijn zo groot dat je meer mantelzorger bent dan maatje/partner."

Alles gaat langzaam en af en toe raakt het geduld soms op. Echt emotionele gesprekken zijn niet meer mogelijk.

In die tijd zei Paul: "ik heb 2 vrouwen: een lieve vrouw en een boze vrouw. Af en toe gaat de lieve vrouw weg en komt de boze vrouw binnen". Een confronterende zin, maar ook mooi hoe Paul het uitlegde.

Al lang voor het sterven van Paul hebben Catrien en hij met elkaar gesproken over 'later'. Zo ging het over begraven of cremen, maar ook werd er gesproken over geen reanimatie meer of behandelen bij ziekte. Paul wilde liever niet naar een verpleeghuis. Door er op tijd over te praten, wisten ze van elkaar wat ze wilden en konden Paul en Catrien dit ook delen met de kinderen.

Het laatste jaar is moeilijk. De zorg thuis wordt steeds zwaarder en opname in het verpleeghuis is niet ver weg meer. Van Paul hoeft het leven ook niet meer. Dan krijgt Paul op 17 juli 2021 een Tia. Als gevolg hiervan zijn spraak en slikvermogen weg. Er volgt geen behandeling meer.

Op zaterdag 24 juli 2021 is Paul van den Ende overleden. De geplande opname in het verpleeghuis op 27 juli 2021 hoeft niet meer.



Paul is bevrijd van de ziekte van Parkinson. Catrien voelt zich aan één kant ook bevrijd. Het is goed geweest.

Er is ook verdriet. Paul is er niet meer. Catrien mist haar man, de kinderen hun vader en de kleinkinderen hun opa.

Catrien krijgt een heel nieuw ritme. Door de Parkinson van Paul werd ze geleefd door o.a. tijden voor medicatie, therapie e.d. Dit bepaalde een groot deel van de dagindeling. Zelfs als zij samen ergens naar toe gingen, bleef Catrien opletten. Gaat het goed met Paul? Is er wel iemand die een praatje maakt met Paul?

Catrien is inmiddels driekwart jaar verder. Zij heeft o.a. het zingen in een koor weer opgepakt. Staat klaar voor vrienden om te helpen als dit nodig is. Er is een stuk vrolijkheid

weer terug in haarzelf en in haar leven. Zo is zij pas geleden op vakantie gegaan, een groepsreis naar de bergen van Zwitserland. Iets wat Paul en zij al vaker gedaan hadden.

Op die reis leert Catrien Peter-Jan kennen. Doordat Peter-Jan zijn vrouw is overleden, vinden zij veel herkenning bij elkaar. Paul blijft nr. 1, maar de vriendschap met Peter-Jan is heel fijn.

Catrien wil ons dit meegeven:

***Blijf genieten van elkaar,
maar wees realistisch.
Blijf elkaar respecteren.***

Vervolg van de serie interviews?

Vindt u het interview de leukste rubriek van de nieuwsbrief? U kunt er voor zorgen dat deze rubriek blijft bestaan!

U mag uzelf aanmelden!

Hebt u zelf de ziekte van Parkinson, of bent u partner van... of zoon/dochter van....

Het mag over wie u was voordat Parkinson zijn intrede deed, het mag ook gaan over het hier en nu, welke impact Parkinson op uw leven heeft, hoe uw leven veranderd is en u naar de toekomst kijkt.

Dit kunnen wij samen bespreken.

Wilt u met uw verhaal in de nieuwsbrief staan, meldt u dan via 06-14056171 of

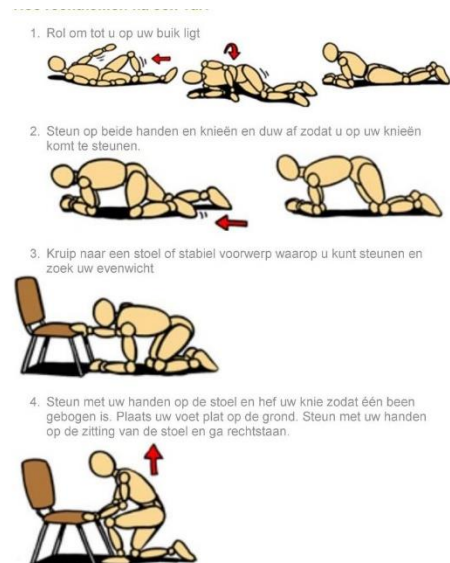
info@parkinsoncafehardenberg.nl

Dan kom ik graag bij u langs voor een bakje thee en uw verhaal...

Joke

Uit het café van 19 mei 2022 (door Joke)

Soms zijn er tijdens de bijeenkomst meerdere punten waarbij ik zeg "komt in de nieuwsbrief". Ik denk dat het handig is om dit allemaal bij elkaar te plaatsen in de rubriek 'Uit het café'



Valpreventie

Arike heeft ons vanmiddag veel verteld over verschillende oorzaken van een val en het voorkomen van een val. In de presentatie die is meegestuurd via de mail kunt u hier meer over lezen.

Het is goed om na een val even te voelen of alles het nog doet, er geen ernstig letsel is.

Hiernaast ziet u de afbeelding hoe iemand na een val weer overeind kan komen.

Hier is nog de link naar het filmpje waar wij een stukje uit hebben gezien:

[\(619\) Strategies Used By Patients With Parkinson Disease to Improve Their Gait and Mobility - YouTube](#) (als het filmpje niet meteen verschijnt, klik op 'door YOUTUBE browsen')

In dit filmpje worden verschillende 'cues', manieren om vanuit freezing/plakken aan de grond weer in beweging te komen, getoond.

Vanmiddag werd als alarmeringssysteem ook genoemd de **Smartwatches met valdetectie**. Bij een val wordt er door de smartwatch een signaal gestuurd naar de contactpersoon. Voor wie geïnteresseerd is, klik hier voor meer informatie (voor mij gaat er een nieuwe wereld open):

[Check je gezondheid op je pols | Consumentenbond](#)
[Smartwatches met GPS \(2022\) | Navigatie en routebepaling \(smartwatchkopen.net\)](#)

Even voorstellen

Ik ben Fleur Wesselink. Vanaf 1 januari ben ik de nieuwe coördinator van het Mantelzorgnetwerk Hardenberg. Ik zal me even kort voorstellen.



Ik ben iemand die maatschappelijk betrokken is. Tijdens mijn loopbaan, heb ik bij diverse gemeenten en zorg- en welzijnsinstellingen gewerkt, in de communicatie maar ook als sociaal juridisch dienstverlener. In mijn vorige baan als communicatieadviseur bij de gemeente Emmen, was ik nauw betrokken bij het onderwerp mantelzorg, ook beleidsmatig. Dit heeft er toe geleid dat ik me graag in wil zetten voor mantelzorgers. Op die manier kan ik echt iets voor mensen betekenen. Ik zet me dan ook graag in voor het Mantelzorgnetwerk Hardenberg, een mooie uitdaging.

Als coördinator van het Mantelzorgnetwerk, richt ik mij op de belangen van mantelzorgers in Hardenberg. Ik ben het onafhankelijke aanspreekpunt voor het mantelzorgnetwerk. Ik ben de verbindende schakel tussen organisaties, mantelzorgers en de gemeente rondom het thema mantelzorg. In samenwerking met mantelzorgers en organisaties signaleer ik behoeftes en probeer ik oplossingen voor mantelzorgers te regelen. Daarnaast wil ik het onderwerp mantelzorg beter op de kaart zetten zodat er meer (h)erkenning voor komt.

Mijn werkdagen zijn op maandag en dinsdag en je kunt me bereiken via info@mantelzorgnetwerkhardenberg.nl of 06 – 12 02 97 83. Meer informatie over het Mantelzorgnetwerk, vind je op: www.mantelzorgnetwerkhardenberg.nl

In Ommen is **Annelies Slager** coördinator van Mantelzorgnetwerk Ommen.
T 06 19 450 256 info@mantelzorgnetwerkommen.nl www.mantelzorgnetwerkommen.nl

PingPongParkinson

Na de pauze vertelde Natascha van Leeuwen ons enthousiast over het opstarten van PingPongParkinson.

In Tubbergen is zij al gestart met een groepje parkinson ervaringsdeskundigen.

Mocht u geïnteresseerd zijn, kijk dan op www.pingpongparkinson.nl of mail voor meer informatie naar: doerak1802@gmail.com



Gespreksgroep 'partners van iemand met Parkinson(isme)'

Sinds september 2021 is er een gespreksgroep voor partners van iemand met Parkinson(isme). In deze groep wisselen partners van iemand met parkinson(isme) ervaringen uit en helpen we elkaar met tips.



Er werden al veel ervaringen gedeeld en dan is het goed om te merken dat er (h)erkenning is bij elkaar. Zo is er gesproken over de omgang met man/vrouw of andere familieleden, maar ook over het vragen van hulp en over de rol van de thuiszorg.

Misschien iets voor u? Dan bent u van harte welkom. Natuurlijk mag u sfeer komen proeven en daarna beslissen of u vaker wilt komen.

Op dinsdag 5 juli om 14.00 uur komen we weer bij elkaar.
U bent van harte welkom!

Belangstelling? Stuur een mailtje naar info@parkinsoncafehardenberg.nl of bel met 06-14056171.

*Wilde je vandaag
iets doen?
Kan niet!
Ik heb gisteren
al wat gedaan.*



In het leven van Lammy en Henk

Het aanvragen van een rijbewijs is nog een heel verhaal. Waar moet je aan voldoen? En dan volgt de bevestiging van de uitspraak die volgt op de aanvraag: positief of negatief?

Je vraagt de gehandicaptenparkeerkaart aan bij de gemeente. Na enkele vragen te hebben beantwoord kwam er bij mij uit dat ik aanspraak kan maken op een passagierskaart.

Toen ging de gemeente het uit besteden aan een bureau. Dit bureau gaat alle vragen en antwoorden nog eens controleren en die geeft dan een advies. Dit advies wordt eerst aan de aanvrager toegestuurd en dan naar de opdrachtgever, de gemeente. Op dit moment zitten we op dit punt en zal het bureau volgende week telefonisch contact met mij zoeken.

Tevens heb ik nu een wandelstok gekocht. Die is door mij uitgezocht bij de ouderenwinkel. Een stok die vertrouwd in de hand ligt en dat brengt hij over op mij, vooral als je het gevoel hebt dat alles wat minder wordt en je wel enkele hulpmiddelen kunt gebruiken.

Dus ik zit nu midden in een fase van veel veranderingen. Dat brengt toch weer onbewust stress teweeg. Het ritme van de dagen wordt in de war geschopt. Maar we zullen na deze periode wel weer zien waar we dan staan en wat we met een hulpmiddel weer kunnen doen.

Ik zeg wel eens dat Parkinson een topsport is. Steeds weer opstaan nadat je gevallen bent. En de uitspraak 'wees positief' dan heb je al veel gewonnen en zie je de toekomst ook positief in.

Tevens heb ik nu bij de notaris en de huisarts geregeld of ik wel of niet gereanimeerd wil worden. Ook of ik euthanasie wil laten doen of niet. Ik heb dit geregeld nu mijn verstand nog goed aanwezig is.

Mijn advies is als je het zelf geregeld hebt, dan wordt het ook jou uitvaart zoals je het zelf wil en leg je de verantwoordelijkheid niet bij je naasten.

Als er vragen zijn dan horen wij het wel en stuur een mailtje naar ons en we zullen u allen antwoord geven van uit onze visie.

Wilt u reageren? Dat kan via de mail: h.drenthen1@outlook.com



Even voorstellen: Logopedisten

Na de fysio's en de ergotherapeuten is het dit keer de beurt aan ons, logopedisten.

De logopedie richt zich op 3 verschillende gebieden die bij de ziekte van parkinson aangedaan kunnen zijn. Vroeg of laat in de ziekte krijgt z'n 70% last van spraakproblemen, 40% krijgt (met name later in de ziekte) slikproblemen en 30% krijgt last van speekselproblemen.

Bij de logopedie vragen we uit over deze 3 onderwerpen en oefenen vaak met het spreken. Het spreken is vaak zachter en hoger geworden en soms is ook het bedenken wat je wil vertellen moeilijker geworden. We oefenen dit door luid en laag spreken. Dat klinkt heel makkelijk, maar het toepassen is vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Daarom oefenen we dit ook eerst met woorden en zinnen en uiteindelijk in teksten en 'spontane gesprekken'. Heel bijzonder, iemand komt een half uur 'kletsen', maar uiteindelijk wordt het spreken dan beter.



Door de ziekte van parkinson maak je niet meer speeksel aan dan voorheen. Maar alle dingen die voorheen automatisch gingen moet nu over nagedacht worden. Speeksel wegslikken ging vroeger ook automatisch en nu moet dat bewust ingezet worden. Als je minder vaak slikt is de kans groter dat iemand speeksel verliest via de mond. Doordat we oefenen met het spreken gaan we gelijk aanleren om frequenter bewust te slikken. En dat helpt.

In een vroeg stadium is makkelijker nieuwe dingen aan te leren dan wanneer de ziekte verder gevorderd is.

Als u er tijdig bij bent is het makkelijker om de nieuwe manier van spreken toe te passen. Via een opfriscursus kunnen we dan later de tips en adviezen herhalen. Dit blijkt beter te werken dan wachten tot het spreken door de omgeving moeilijk is te verstaan. Helaas merken we dat logopedie vaak te laat wordt ingezet. Daarom ons advies; Wees er tijdig bij. Ook hier geldt: vroeg geleerd is oud gedaan!

Logopedie wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering. Houd er wel rekening mee dat uw eigen risico eerst wordt opgemaakt.

De logopedisten van ParkinsonNet:

Er staat een collega op de wachtlijst voor de basisscholing, maar het is aan het parkinsonNet of zij ingeloot wordt.

Dicky Smilde, werkzaam bij de Saxenburgh, diverse locaties in Hardenberg en Coevorden.

Lotte Fleuren – Riesewijk, werkzaam bij de Saxenburgh, binnen het ziekenhuis en locatie Ommen.

Bereikbaar via secretariaat 0523-276542



Vergoeding zorgverzekering Pedicure

Vergoeding pedicure bij Zilveren kruis bij aanvullend verzekerd (3 en 4 sterren). Hiervoor bent u een verklaring nodig voor 'een medische voet', bij de huisarts aan te vragen):

Aanvullend 3 sterren: maximaal € 25 per behandeling tot € 100 per kalenderjaar

Aanvullend 4 sterren: maximaal € 25 per behandeling tot € 150 per kalenderjaar

Waar kunt u terecht?

U krijgt alleen een vergoeding als u naar één van deze zorgverleners gaat

- een medisch pedicure (MP), geregistreerd in het [Kwaliteit Register voor Pedicures](#) (KRP) van ProCert
- een pedicure in de zorg, geregistreerd in het [Register Paramedische Voetzorg](#) (RPV) van Stipezo
- een chiropodist of pedicure-chiropodist, geregistreerd in het [Register Paramedische Voetzorg](#) (RPV) van Stipezo



Voor meer info:

[Vergoeding pedicurezorg bij een medische voet 2022 - Zilveren Kruis](#)

Bij een andere zorgverzekering? Informeer of zij ook de pedicure (deels) vergoeden.

Op verzoek... Rock Steady Boxing (Update)

Hallo allemaal,

Mijn naam is Gerard Bruins. Ik ben een gecertificeerde Boxfittrainer bij de Nederlandse boksbond en sinds kort ook gecertificeerd als Parkinson Box trainer. Dit houdt in dat ik bokslessen mag geven aan mensen met de ziekte van Parkinson.

Parkinson Boxing is een actieve groepstraining, gericht op balans, uithoudingsvermogen en coördinatie. Door de complexe en intensieve beweegvormen worden de hersenen gestimuleerd tot het aanmaken van stofjes (neurotransmitters) die het brein helpen om bewegen makkelijker te maken.

Vandaag (12 mei) heb ik bij fysiotherapie De Carrousel in Ommen mijn eerste proefles gegeven in Rock Steady Boxing. De les was zeer gezellig en er werd goed gewerkt door de deelnemers.



Al snel was iedereen voorzien van echte bokshandschoenen.

Elke deelnemer deed op eigen niveau en met veel inzet mee. Op mijn commando mocht men op de stoot kussens stoten.

En dat deed iedereen met veel plezier.

Al met al was het een zeer geslaagde proefles. De deelnemers waren na afloop zeer enthousiast over de gegeven les en vonden het na één les al voor herhaling vatbaar.

Mochten er mensen geïnteresseerd zijn geraakt om ook deel te nemen aan een proefles, laat het mij dan weten op onderstaand emailadres:

Boxexperience01@gmail.com

Met vr. gr., Gerard Bruins

P.S. voor de proef training heb ik bokshandschoenen ter beschikking.

Uitnodiging voor Parkinson en de Naasten in Zwolle op 1 juni of in Steenwijk op 3 juni



De workshop 'Parkinson en de Naasten' kunt u volgen in Zwolle op woensdag 1 juni of in Steenwijk op vrijdag 3 juni.

Beide bijeenkomsten zijn van 13:15 uur tot 16.45 uur, inloop vanaf 13:00 uur.

Deze bijeenkomst is uitsluitend toegankelijk voor naasten van mensen met parkinson of een parkinsonisme, dus niet voor mensen met parkinson(isme) zelf. Onderwerpen en vragen die tijdens de workshop aan bod komen zijn:

- Hoe ga ik om met de veranderende relatie en de psychische gevolgen van parkinson?
- Wat vertel ik aan mensen in mijn omgeving?
- Waar kan ik steun en hulp vinden?
- Durf ik hulp te vragen en aan te nemen?
- Hoe kan ik grenzen stellen en goed voor mezelf zorgen, ook als ik het gevoel heb dat ik er alleen voor sta?
- Hoe blijf ik in balans en hoe voorkom ik dat ik uitgeput raak?

Werkwijze:

In de workshop is veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen. De trainers geven inleidingen en werken met opdrachten en oefeningen.

Kosten:

Ik ben lid van de Parkinson Vereniging en kom alleen: € 17,50

Ik ben lid van de Parkinson Vereniging en kom samen met een andere naaste: €35,00

Ik ben geen lid en kom alleen: 35,00

Meldt u snel aan, als u zeker wilt zijn van een plek, vol is vol.

Aanmelden en meer info:

[Aanmelden voor Workshop 'Parkinson\(ismen\) en de naasten' in Zwolle - Parkinson Vereniging \(parkinson-vereniging.nl\)](https://www.parkinson-vereniging.nl)

Mantelzorgmakelaar Janet Hoving

Telefoon: 06 - 57 818 705 WhatsApp
Mail: info@mantelzorgmakelaar-janet.nl
Website: <https://www.mantelzorgmakelaar-janet.nl/>
Facebook: <https://www.facebook.com/MantelzorgmakelaarJanet/>

Even met iemand praten?



Soms is het fijn om even met iemand te kunnen praten over wat u bezighoudt als het gaat over de ziekte van Parkinson en alles wat erbij komt kijken.

Dan kunt u bellen met:

Gert, ervaringsdeskundige	06-20235145
Joke, ervaringsdeskundige	06-14056171
Alie, speciaal voor mantelzorgers	06-43452999



ANWB AutoMaatje

Aanmelden voor ANWB AutoMaatje is gratis. Je betaalt de onkostenvergoeding van 30 cent per kilometer per rit aan de vrijwilliger als je gereden wordt.

Aanvragen van een rit 2 dagen van tevoren.

Meer informatie of meedoen?

ANWB AutoMaatje Hardenberg:

Bel: De Stuw 0523-267478.

Mail: automaatje@destuw.nl

ANWB AutoMaatje Ommen:

Bel: 06 – 5573 2945

Maandag t/m vrijdag 9:00 - 12:00 uur.

Mail: automaatjeommen@wijnz.nu



PARKINSON TV Op de (meestal) laatste vrijdag van de maand begint om 16.00 uur een uitzending van Parkinson TV. Deze kunt u volgen via de volgende link: [Home - ParkinsonTV, voor iedereen geraak door de ziekte van Parkinson](#)
Op deze site kunt ook eerdere uitzendingen terug kijken.



Vrijdag 24 juni 2022

Autorijden & Parkinson
Uitzending start om 16:00 uur

Overige uitzendingen Parkinson TV in 2022:

23 september 2022	Leefomgeving & Parkinson
21 oktober 2022	Tips, trucs & Parkinson
25 november 2022	Verpleeghuis & Parkinson
23 december 2022	Vroege signalering & Parkinson

Het Mantelzorgnetwerk Hardenberg/Ommen wil mantelzorgers ondersteunen in de zorgtaak die zij vervullen voor iemand in hun naaste omgeving. Als mantelzorger kun je hier terecht met al uw vragen. Het contact verloopt via de website, de email maar ook telefonisch. We bieden informatie of kunnen met u op zoek gaan naar passende ondersteuning. U treft een luisterend oor en uw behoefte is het vertrekpunt in het zoeken naar concrete oplossingen voor uw situatie.



Mantelzorgnetwerk Hardenberg:

Fleur Wesselink

T 06 120 297 83

info@mantelzorgnetwerkhardenberg.nl

www.mantelzorgnetwerkhardenberg.nl/



Mantelzorgnetwerk Ommen:

Annelies Slager

T 06 19 450 256

info@mantelzorgnetwerkommen.nl

www.mantelzorgnetwerkommen.nl/

AGENDA



Locatie: Het Morgenlicht,
Gramsbergerweg 59
7772 CV Hardenberg

Aanmelden voor bijwonen bijeenkomsten (i.v.m. de kopjes koffie)

Opgeven kan t/m de dinsdag voor de bijeenkomst via info@parkinsoncafehardenberg.nl of Joke Pullen, 06-14056171.

Data 2022: (onder voorbehoud)

15 september: Niels Farenhorst over De partner van ... en Stress

17 november: Ruth Benjamins met als onderwerp 'Hulpmiddelen en hoe zit het met de vergoeding?'



Een goede zomer toegewenst!



PARKINSONISME HARDENBERG e.o.
CAFÉ NIEUWSBRIEF



Uit: de jongen, de mol, de vos en het paard. Geschreven/getekend door Charlie Mackery.