

AI-beleid Parkinson Vereniging

1. Doel en uitgangspunten

De Parkinson Vereniging wil verantwoord gebruikmaken van kunstmatige intelligentie (AI) om het werk van medewerkers, vrijwilligers en bestuur te ondersteunen.

AI kan helpen om:

- efficiënter te werken (bijv. bij verslaglegging, samenvattingen en documentopmaak);
- betere en meer eenduidige communicatie en informatievoorziening te realiseren;
- leden en vrijwilligers te ondersteunen. In hun werkzaamheden, door het werk te vereenvoudigen en/of te versnellen.

Gebruik van AI moet echter veilig, transparant, betrouwbaar en mensgericht blijven. De eindverantwoordelijkheid voor alle inhoud ligt altijd bij de mens.

2. Toepassingsgebied

Dit beleid geldt voor:

- alle medewerkers van het verenigingsbureau;
- alle vrijwilligers (werkgroepen, Parkinson Café teams, bestuur, redactie etc.);

Het beleid geldt bij gebruik van de AI-hulpmiddelen MS Copilot, NotebookLM en Claude. Deze tools gebruiken data niet voor training en bieden tevens de mogelijkheid om data te verwijderen. Gebruik van andere AI tools wordt niet toegestaan.

3. Toegestaan gebruik van AI

AI-tools mogen worden ingezet voor:

- **Verslaglegging** van vergaderingen (bijv. transcriptie of samenvatting, na toestemming van deelnemers);
- **Notities en samenvattingen** van documenten of bijeenkomsten;
- **Herschrijven of redigeren** van teksten, nieuwsbrieven, webartikelen of beleidsnotities;
- **Idee-generatie** voor communicatie, projecten of subsidieaanvragen;
- **Ondersteuning bij taal en stijl.**

Alle door AI gegenereerde inhoud, dus zowel tekst, beeld als geluid, wordt gecontroleerd door een mens.

4. Verboden of risicovol gebruik

AI mag niet worden gebruikt voor:

- het verwerken van **persoonsgegevens**, medische gegevens of ledeninformatie in openbare AI-systemen;
- het nemen van besluiten over personen (zoals leden, vrijwilligers of medewerkers) zonder menselijke beoordeling;
- het genereren van misleidende of onjuiste informatie (vervalste citaten, verzonnen bronnen);
- het publiceren van AI-gegenereerde teksten zonder menselijke eindredactie.

Wanneer twijfel bestaat, dient overleg plaats te vinden met de communicatieadviseur van de Parkinson Vereniging.

5. Privacy en gegevensbescherming

- Gebruik **geen namen, e-mailadressen, telefoonnummers of medische gegevens** in prompts of uploads naar AI-tools.
- Vraag voor transcripties van vergaderingen altijd **toestemming van alle deelnemers**. Houd rekening met de **AVG** (Algemene Verordening Gegevensbescherming) bij elk gebruik.

6. Transparantie en verantwoording

- Vermeld wanneer AI heeft bijgedragen aan een tekst of publicatie.

Bijvoorbeeld: “Deze tekst is (deels) tot stand gekomen met behulp van AI-ondersteuning.”

- Medewerkers en vrijwilligers blijven verantwoordelijk voor de **inhoud, juistheid en toon** van alle output.
- De medewerker of vrijwilliger die AI gebruikt, corrigeert fouten of onjuiste weergaven die voortkomen uit AI-gebruik direct.

7. Training en ondersteuning

De vereniging biedt:

- **Introductietrainingen** in veilig en effectief AI-gebruik. Als een training gewenst is, kan dit worden gemeld bij de coördinator van het bureau;
- **Communicatieadviseur als contactpunt/helpdesk** voor vragen over ethiek, privacy of praktische toepassingen.

8. Evaluatie en doorontwikkeling

Het AI-beleid wordt jaarlijks/regelmatig geëvalueerd en waar nodig aangepast aan:

- nieuwe technologische ontwikkelingen;
- wettelijke kaders (zoals de EU AI Act);
- ervaringen uit de praktijk binnen de vereniging.

9. Verantwoordelijkheden

- **Directie:** vaststelling en toezicht op naleving van het AI-beleid.
- **Medewerkers en vrijwilligers:** training, zorgvuldig en verantwoord gebruik van AI volgens dit beleid.

Praktische, toegankelijke versie van het AI-beleid, voor vrijwilligers van de Parkinson Vereniging

De tekst kan gebruikt worden als hand-out, webpagina of onderdeel van een vrijwilligershandleiding.

AI-afspraken voor vrijwilligers van de Parkinson Vereniging

(Versie voor vrijwilligers)

Waarom deze afspraken?

Steeds meer vrijwilligers gebruiken AI-tools om teksten te schrijven of verslagen te maken.

Dat is handig — maar we willen en moeten er **zorgvuldig en veilig** mee omgaan, vooral omdat we werken met en voor mensen met de ziekte van Parkinson of een vorm van parkinsonisme en hun naasten.

Deze afspraken helpen je om AI slim en verantwoord te gebruiken.

Wat mag wél

Je mag AI gebruiken voor:

- **Verslagen en samenvattingen** van vergaderingen of bijeenkomsten;
- **Notities of conceptteksten** voor nieuwsbrieven, verslagen of e-mails;
- **Herschrijven of verbeteren** van teksten (bijv. taal, toon, structuur);
- **Ideeën opdoen** voor activiteiten, communicatie of projecten;
- **Maken van conceptdocumenten** (bijv. plan van aanpak, uitnodiging, of artikel).

Belangrijk: controleer altijd zelf wat de AI schrijft. Jij blijft verantwoordelijk voor de inhoud.

Wat mag niet

Gebruik AI **niet** voor dingen die te maken hebben met **persoonlijke of medische informatie**.

Dus:

- Geen namen, adressen, telefoonnummers of gezondheidsgegevens invoeren in AI-tools;
- Geen vertrouwelijke stukken uploaden;

- Geen teksten publiceren zonder dat je ze zelf hebt nagekeken;
- Geen onjuiste of verzonden informatie gebruiken.

Twijfel je of iets mag? Overleg dan even met je contactpersoon/coördinator bij het verenigingsbureau.

Omgaan met privacy

- Vraag **altijd toestemming** van deelnemers voordat je een vergadering opneemt of AI gebruikt om het verslag te maken.
- Deel bestanden met AI alleen als ze **niet privacygevoelig** zijn.
- Gebruik **interne of een van de AI-tools** MS Copilot, NotebookLM en Claude. Deze tools gebruiken data niet voor training en bieden tevens de mogelijkheid om data te verwijderen.

Slim omgaan met AI

Een paar tips:

- Begin met een duidelijke opdracht, bijvoorbeeld:

“Maak een korte samenvatting van deze notulen, maximaal 10 zinnen, in begrijpelijke taal.”

- Lees de uitkomst kritisch na: klopt alles? Is de toon vriendelijk?
- Voeg altijd je eigen kennis en ervaring toe.
- Zet er bij publicaties bij:

“Deze tekst is tot stand gekomen met hulp van AI.”

Hulp of vragen

Heb je vragen over het gebruik van AI, of wil je voorbeelden van goede prompts of tools, neem contact op met je contactpersoon van **het verenigingsbureau** — we helpen je graag op weg. Samen zorgen we ervoor dat AI ons helpt, en niet overneemt. Menselijke betrokkenheid blijft het belangrijkste.