

Wonen en de Wmo 08

Het voeren van uw huishouden

Met de Wmo te bereiken resultaten bij het voeren van uw huishouden zijn:

- Het wonen in een schoon en leefbaar huis.

Door: hulp bij het huishouden voor het schoonmaken van uw woning;

- Het wonen in een geschikt huis.

Door: woningaanpassingen (zoals een traplift, aangepast sanitair of keuken) van uw bestaande woning of een andere aangepaste woning.

Naast de Wmo-voorzieningen kunt u zelf denken aan bijvoorbeeld een andere inrichting van uw huis (minder meubilair en andere obstakels), handgrepen, aangepaste kranen, speciale lakens om het bewegen makkelijker te maken. Een ergotherapeut kan u over deze en andere mogelijkheden en de opties voor vergoeding (zelf betalen, zorgverzekering, Wmo) adviseren;

- Het beschikken over goederen voor de primaire levensbehoeften: eten en drinken, toilet-artikelen en schoonmaakartikelen.

Door: ondersteuning bij het in huis halen van de boodschappen of het zorgen dat u uw maaltijden krijgt. Dat kan een (vrijwillige) boodschappendienst zijn, een eetcafé, maaltijdvoorziening, een vrijwilliger die u helpt bij het koken of een hulpverlener die dit van u overneemt;

- Beschikken over schone, draagbare en doelmatige kleding.

Door: ondersteuning bij het wassen, strijken en herstellen van kleding. Meestal gebeurt dit door een hulp bij het huishouden.

- Het zorgen voor kinderen die tot het gezin behoren.

Door: (tijdelijke) ondersteuning bij de dagelijkse zorg en opvoeding van kinderen als een ouder dat door de eigen beperkingen niet kan. Voor zwaardere of langdurige opvang zijn andere voorzieningen aangewezen.

Tips voor gemeenten:

Bewegen is goed

Patiënten met Parkinson(isme) hebben baat bij bewegen. Veel inspanningen zijn gericht op het voorkomen van inactiviteit en het verbeteren van de conditie van mensen met Parkinson(isme).

U kunt dit aspect expliciet betrekken bij uw afwegingen over de noodzakelijke Wmo-voorzieningen. Een patiënt met Parkinson(isme) kan meer baat hebben bij een 'buddy', vrijwilliger of hulpverlener die met hem/haar naar de winkel gaat, dan een boodschappendienst of een maaltijdservice.

Yopper Kids

Ongeveer 7% van alle patiënten met Parkinson(isme) bestaat uit jongere mensen tot 56 jaar. Deze vormen een aparte doelgroep met eigen ondersteuningsvragen en een specifieke naam: Yoppers (Young Onset Parkinsonians). Van bijzonder belang is dat onder deze groep ook veel ouders met (jonge) kinderen zijn. Parkinson(isme) van de ouder(s) heeft een grote invloed op deze kinderen. De Parkinson Vereniging ondersteunt hen en hun ouders met gerichte informatie en activiteiten. Daarvoor is de speciale kinderwebsite www.yopperkids.nl ontwikkeld

Ook u kunt als gemeente binnen de Wmo rekening houden met de specifieke ondersteuningsvragen van deze groep jonge mensen met Parkinson(isme) en hun kinderen.

