

## Blaas en darm problemen bij mensen met de ziekte van Parkinson

Heeft  
Bekkenfysiotherapie  
u iets te bieden ?



Dorien Bennink  
Geregistreerd Bekkenfysiotherapeut Klinisch epidemioloog MSc  
Department Urology/Pelvic Floor Center



1

## Vandaag:

Inleiding

Het bekken en de bekkenbodem

Blaas en darmklachten bij mensen met de ziekte van Parkinson

Wat kun je eraan doen

Onderzoek blaasklachten LUMC

Vragen - kan ook dierct

2

25-01-2017

2

## Geschiedenis

- 1992 eerste cursus Bekkenbodempromblematiek
- 2004 Register Bekkenfysiotherapie
- 2006 Master Opleiding Bekkenfysiotherapie

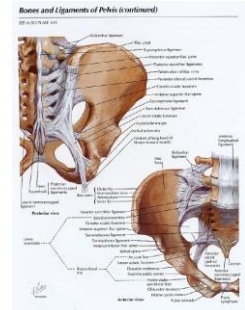
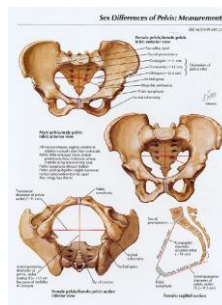
Bekkenfysiotherapie richt zich op preventie en curatieve zorg binnen het gehele buik-, bekken-, lage rug gebied bij vrouwen mannen kinderen en ouderen



3

3

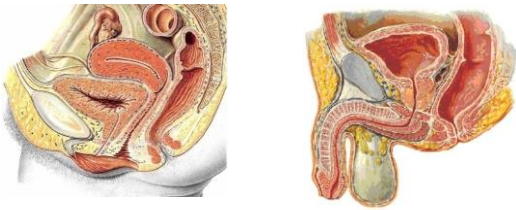
## Anatomie Functie



4

4

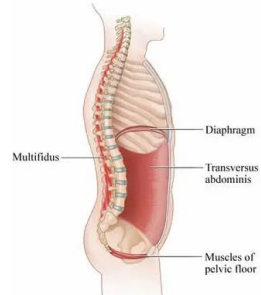
## Bekken en bekkenbodem



5

5

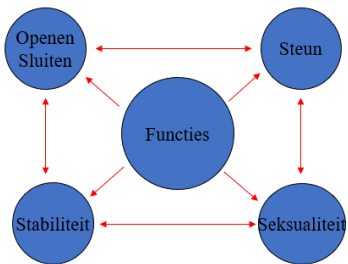
## Relatie buikholte



6

6

## Functie bekkenbodem spieren



7

7

## Beweging

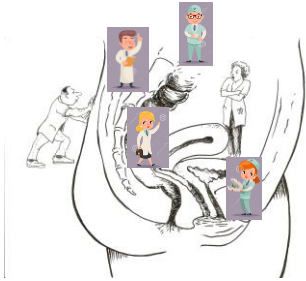


8

8

25-0-2017

## Domeinen



9

9

## Relatie tot ziekte van Parkinson

Blaasklachten 75 %

Aandrang klachten 58%

Nachtelijk plassen 50% 2 maal

Aandrang incontinentie 21-40%



10

10

## Relatie tot ziekte van Parkinson



Obstipatie/ constipatie 50%

< 3 maal per week 50%

Moeizaam ontlasten

evacuatie/ persen 50-70%

11

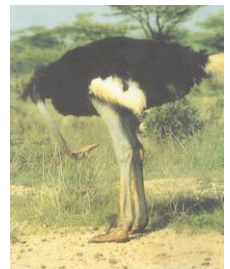
11

## Bekkenbodemspier

- Enige bewuste spier die met organen samenwerkt

- Maakt geen beweging in een gewricht

- Bewuste spier zonder visuele controle



12

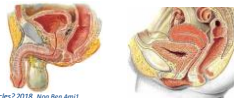
## Wat kunt u ?

Wat doen de buik en bilspiers ?



Waar ?

anus , vaginaal , rondplaspis , perineum ?



What is the most effective verbal instruction for correctly contracting the pelvic floor muscles? 2018. Noa Ben-Ami

13

## Bewustwording

Voel je een intekkende beweging?

Hoe groot is deze ?

Beweegt de spier terug bij ontspanning ?

Kun je de aanspanning vasthouden, hoelang ?

Kun je snelle kort contracties uitvoeren?



What is the most effective verbal instruction for correctly contracting the pelvic floor muscles? 2018. Noa Ben-Ami

14

## Diagnostiek Bekkenfysiotherapie

Vragen : alle domeinen (blaas – darm – baarmoeder – lage rug/heup)

Bewegings onderzoek Fysiotherapie: lage rug heup buik

Spiers : buik / rug / been : kracht - lengte - stijfheid - coordinatie

Ademhaling

Bekkenbodemspiers : inwendig onderzoek – spiermeting



*Mictie – defecatie – dagboek*

15

15

## Seksualiteit

Onafhankelijk leeftijd

Libido verlies

Bv: Vrouw pijn bij gemeenschap

Bv: Man erecties ↓



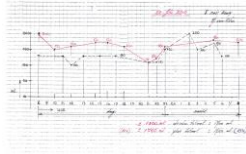
[www.sickandsex.nl](http://www.sickandsex.nl)

16

16

## Plas / ontlasting dagboek

Uur	Ureter	Volume	Consistentie	Andere opmerkingen
00:00				
01:00				
02:00				
03:00				
04:00				
05:00				
06:00				
07:00				
08:00				
09:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				
24:00				



## Goed plassen goed ontlasten, hoe?

Normale mictie : frequentie ? Volume ?  
 volume: 250-500ml per plas  
 30 ml per kg lichaamsgewicht per 24 uur plassen  
 (max 2,8 lit)



Normale defecatie : frequentie ? Consistentie ?  
 3 maal per dag tot 1 maal in de 3 dagen  
 zacht en gebonden

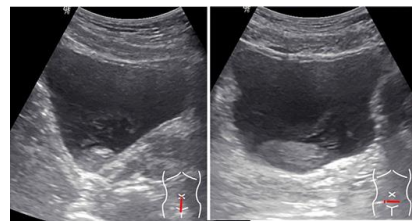


*Abrams et al 2002 The standardization of Terminology of Lower Urinary Tract Function Rome II criteria*

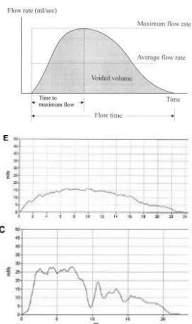
## Toiletinstructie



## Echo – blaas vulling – beweging bekkenbodem



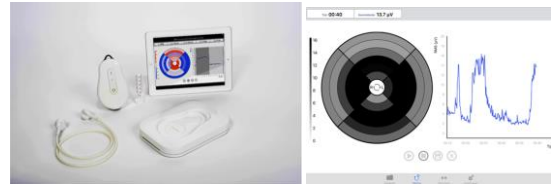
## Flowmetrie



21

21

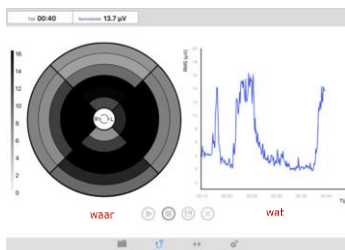
## Spiermeting: Electromyography EMG



22

22

## En wat ziet de patiënt?



23

23

## Therapie

- Gedrag mictie defecatie , buikdruk Uitleg!
- Oefentherapie : bekkenbodembodem, Awareness !  
"precies"
- Ademhaling – ontspanning
- Feedback :
  - manueel
  - echografie,
  - EMG (bio) feedback



24

24

## Onderzoek blaasklachten bij mensen met PD: LUMC

Vaak plassen, in de nacht vaak plassen, urine verlies bij aandrang  
Mannen en vrouwen



8 behandelingen bekkenfysiotherapie met elektrostimulatie  
150 deelnemers in 3 groepen: 3 vormen elektrostimulatie (1 werkt niet)  
Effect: minder aandrang, (in de nacht) minder vaak plassen geen urine verlies  
sneller/beter met effectieve elektrostimulatie

25

25-01-2017

25

## Dank voor uw aandacht !

Vind een geregistreerde bekkenfysiotherapeut  
[www.defysiotherapeut.com](http://www.defysiotherapeut.com)

[www.nvfb.nl](http://www.nvfb.nl)

App: bekkenbodemonline  
[www.sickandsex.nl](http://www.sickandsex.nl)  
[www.bekkenbodem4all.nl](http://www.bekkenbodem4all.nl)

Oefeningen – filmpjes  
<https://www.youtube.com/watch?v=-mbcyZO-S0o&list=PL5EYuKA9x9sQH0Ni4dm7yrfZMFVxuff3H&index=2>



26