

Hardenberg e.o.

In deze nieuwsbrief vindt u een verslag van de bijeenkomst op donderdag 15 november 2018.

Verder informatie over de huiskamerbijeenkomst voor mantelzorgers, nieuwtjes, het programma van Parkinson TV en de agenda voor de komende bijeenkomsten.

Veel leesplezier!

Verslag bijeenkomst Parkinson Café Hardenberg op donderdag 15 november 2018



Dit was de eerste bijeenkomst op de nieuwe locatie. Voor sommigen was "de Schout" wat moeilijk te vinden. Geprobeerd wordt om voor de volgende keer een nog duidelijkere routebeschrijving bij de uitnodiging te voegen.

De eerste indrukken van de nieuwe ruimte zijn goed. Het is

kleiner, waardoor het ook gezelliger aandoet.

Met ruim 30 mensen keken en luisterden wij naar de presentatie van Marlon de Haan van Zlimthuis uit Hoogeveen.

De nadruk lag op veiligheid in huis m.b.t. vallen, brand en inbraak.

D.m.v. foto's van het beleefhuis ging zij alle ruimtes in huis door en gaf aan welke maatregelen iemand kan treffen om het huis veiliger te maken.

"Zlimstart huisautomatisering (Domotica) biedt u de eerste stap om van uw huis een veilig en comfortabel thuis te maken. Hoe werkt het? Met de Zlimbox heeft u een basisstation waarmee u deuren, ramen, lampen, thermostaat en wat al niet meer in de hand heeft. Letterlijk! Met de handige app die u op uw telefoon of Ipad/tablet zet opent u letterlijk deuren. De app laat u namelijk deuren open en op slot draaien. En dat niet alleen. Met de app kunt u ook uw lichten aan en uit doen, beveiliging inschakelen en al uw andere slimme apparaten eenvoudig bedienen." (van de website https://zlimthuis.nl/diensten/huis_automatisering/).

Parkinson Café

Hardenberg e.o.

Door deze presentatie ga je weer anders kijken naar je eigen huis en de veiligheid in en rondom huis.

De presentatie is te groot om samen met de nieuwsbrief te mailen.

Als u de PowerPointpresentatie wilt ontvangen, mail dan naar info@parkinsoncafehardenberg.nl.

U ontvangt dan zo spoedig mogelijk de presentatie per mail.

Dag van de Mantelzorg!

Op 10 november was het de dag van de mantelzorg!



Huiskamercafé voor mantelzorgers



Op donderdag **29 november 2018** van 14.00 uur – 16.00 uur is er een huiskamercafé voor mantelzorgers. Dit kan de partner zijn, maar ook dochter/zoon of iemand anders die mantelzorg verleent.

DE IDEALE MANTELZORGER

JE KUNT 'M
ZOMAAR
PLOTSELING
ZIJN

Loesje

Parkinson Café

Hardenberg e.o.

Op deze middag kunnen mantelzorgers met elkaar in gesprek en ervaringen uitwisselen.

Dit in een kleine groep in huiselijke omgeving. Als er genoeg belangstelling is, is er de mogelijkheid om hier een vervolg aan te geven.

Opgeven kan bij Joke voor dinsdag **27 november**:
info@parkinsoncafehardenberg.nl
of 06-14056171.



Heeft u de juiste zorgverzekering?

Mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme hebben vaak behoefte aan specifieke zorg. Deze zorg wordt niet of niet volledig vergoed vanuit de basisverzekering. Voor deze zorg kan men zich aanvullend verzekeren. Hierbij kan het onder andere gaan om fysiotherapie (gedekt vanaf de

21ste behandeling uit de basisverzekering), logopedie, ergotherapie, psychologische zorg of complementaire behandelingen zoals acupunctuur.

Het aanbod van verschillende verzekeraars en aanvullende pakketten (polissen) is zeer divers en het is vaak lastig om te bepalen welke polis het beste aansluit op de specifieke zorgbehoeftes van mensen.

Wisselen van zorgverzekering

Als u wilt, kunt u ieder jaar van zorgverzekeraar veranderen.

Bijvoorbeeld omdat een andere verzekeraar betere voorwaarden heeft. Of een lagere prijs. Of contracten met meer zorgverleners.

Wilt u overstappen? Doe dat dan vóór 1 januari.

Op de website van Patiënten Federatie Nederland vindt u meer informatie over zorgverzekering voor chronisch zieken.

www.patiëntenfederatie.nl/zorgverzekering. Meer informatie vindt u op www.kiesbeter.nl.

Parkinson Café

Hardenberg e.o.

Ter info:

(voor de inwoners van de gemeente Hardenberg)



MANTELZORG
doe je samen!

WIJ NODIGEN JE UIT!

Graag gaan we met je in gesprek wat belangrijk is voor goede mantelzorgondersteuning. Want jouw kennis en ervaring van de praktijk is nodig om mantelzorg samen te doen!

Dat kan op:
donderdag 15 november in de Baron Dedemsvaart
maandag 19 november in het Boomstamrestaurant Hardenberg
woensdag 21 november in Dorpshuis De Krim
maandag 26 november in Veur Mekaar in Bergentheim

Alle avonden zijn van 19.30 uur tot 21.30 uur.
Op een ontspannen wijze willen we deze avond van elkaar horen wat er toe doet!

Voor informatie en opgave voor één van deze avonden kunt u mailen naar mantelzorghardenberg@gmail.com of bellen met 06-12029783



Onderwerp "intimiteit en seksualiteit".

Dit is niet een onderwerp waar gemakkelijk over gesproken wordt.

We bespreken dit onderwerp in een kleine groep en worden begeleid door Niels Farenhorst.

Meer info volgt.

Vooraankondiging:

**Donderdag 21 februari 2019:
Huiskamercafé.**

Bewegen met plezier!

(on)beperkt bewegen is een bewegegroep voor mensen met een chronische aandoening.

Parkinson Café

Hardenberg e.o.



U kunt de uitzendingen terug kijken via:
<http://www.parkinsontv.nl/gemist>

Agenda:

Waar en wanneer?

Dag: Dinsdagmiddag
Tijd: 15.00-16.00 uur
Locatie: Gymzaal Frits de
Zwerverlaan 5 in Hardenberg
Kosten: €10,50 per maand

Meedoen?

Neem contact op met Stars,
onderdeel van De Stuw, via 0523
- 267478 of stars@destuw.nl.
Vraag naar Anneke Schippers of
Ruth Buitenhuis .



Dementie & Parkinson

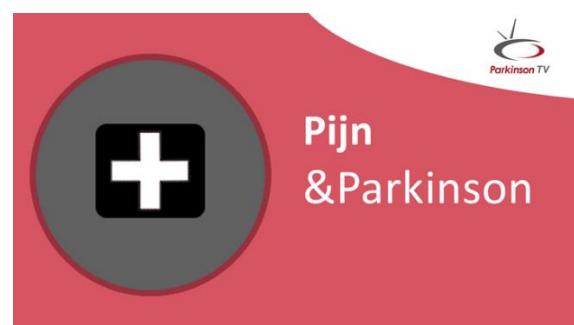
Uitzending:

23 november 2018, 16.00 uur
Gast: Chuck van de Vlasakker
(neuroloog) , Marten Munneke
(presentator)

Parkinson tv



Link:
<http://www.parkinsontv.nl/live>



Pijn & Parkinson

Parkinson Café

Hardenberg e.o.

Uitzending:

21 december 2018, 16.00 uur

Gasten: Bob van Hilten
(neuroloog) , Bas Bloem
(neuroloog) , Marlies van
Nimwegen (presentatrice)

29 november 2018:

Huiskamercafé voor
mantelzorgers (14.00–16.00
uur).

Opgeven kan bij Joke voor
dinsdag **27 november:**
info@parkinsoncafehardenberg.nl
of 06-14056171

Donderdag 17 januari 2019:

Verhalen van u voor ons /
nieuwjaarsborrel.

Dit kan gaan over uw hobby, een
leuke anekdote of uw ervaring
met de ziekte van Parkinson. Het
mag allemaal. Dit mag live, maar
ook via een filmpje of i.d. op een
usb-stickie.

Graag van te voren aangeven dat
u iets wilt laten horen/zien. Dit
i.v.m. de planning (aankomen via
info@parkinsoncafehardenberg.nl
of 06-14056171).

Donderdag 21 februari 2019:

Huiskamercafé met als onderwerp
"seksualiteit", begeleid door Niels
Farenhorst.

14.00 uur – 16.00 uur

Donderdag 21 maart 2019:

Wij wensen jullie een gezellige
decembermaand
en alvast een goed,
liefdevol 2019 met veel mooie
momenten.

Agenda 2019



Parkinson Café

Hardenberg e.o.

Vermoeidheid en de ziekte van Parkinson, door psycholoog Niels Farenhorst

Donderdag 18 april 2019:
Huiskamercafé

Donderdag 16 mei 2019:

Wat kan de Parkinson verpleegkundige voor u betekenen?

Door Marlies Bullinga, Parkinson verpleegkundige

Internet:

<http://parkinsoncafehardenberg.nl/>

Email:

info@parkinsoncafehardenberg.nl

Meer weten?



Coördinator Parkinson Café
Hardenberg e.o.:
Joke Pullen

Tel.: 06-14056171

Facebook:

www.facebook.com/parkinsoncafehardenberg/