

OOK NIJMEGEN HEEFT NU ZIJN PARKINSON CAFÉ

Coördinator Maria Hopman en haar team hadden het zich niet beter kunnen wensen: de opening van het Nijmeegse Parkinsoncafé in De Ark vrijdagmiddag 16 september 2016 werd een feestelijke en enthousiaste bijeenkomst.

Burgemeester Hubert Bruls verrichtte de symbolische opening door samen met Eric Roos, zelf PD-patiënt (Parkinson Disease) en al jaren voorzitter van de Parkinson Vereniging, een andere PD-patiënt, een mantelzorger en Parkinson- verpleegkundige



Jolique Huibers, een grote knoop van touwen te ontwarren. Maria Hopman legde uit dat die knoop stond voor de complexiteit van de ziekte die Parkinson is. Zij stopte de 'ontwarring' dan ook voordat elke draad 'vrij' was: er is immers nog zoveel niet bekend.

Op wat wel bekend was ging verderop in het programma neurologe van het Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis, Carla Verstappen duidelijk in. Op het ogenblik zijn er allerlei soorten medicijnen tegen de ziekte waarvan de oudste, levodopa als dopamine-aanmaker, eigenlijk nog altijd het beste werkt. Maar een wonderpil is er nog niet.....

Wel zijn er nieuwere technieken die sommige PD-patiënten kunnen helpen, zoals een duodopa-pomp en DBS (Deep Brain Stimulation), maar mensen beter maken kan nog niet.

De druk bezochte bijeenkomst werd opgeluisterd door de Mr. P's Singers, onder leiding van dirigent en logopedist Emiel Hoefnagel: enthousiaste patiënten en mantelzorgers die op melodieën van bekende hits en composities van de dirigent, eigen teksten zingen die de beperkingen en verschijnselen van de ziekte sfeervol maar lichtvoetig verwoorden.



Een muzikale omlijsting die goed past bij de opzet van het Parkinson Café dat toch vooral een ontmoetingsplaats wil zijn voor lotgenoten, mantelzorgers en allerlei professionals waar voldoende tijd en ruimte wordt gepland voor informatie en onderling contact en andere stimulerende activiteiten in een ongedwongen sfeer. Herkennen en erkennen is het doel van het Parkinson Café.

Dit initiatief is tot stand gekomen door de bundeling van allerlei bestaande activiteiten zoals de wandelgroep, het koor en de mantelzorgbijeenkomsten.



Parkinson Cafés vinden zes keer per jaar plaats. De volgende bijeenkomst zal zijn op vrijdag 25 november 2016 van 13.30 – 16.00 uur in De Ark van Oost en het onderwerp is: *“Bewegen op Muziek met Logopedie en Fysiotherapie”* door Emiel Hoefnagel, logopedist en Femke Roozen, fysiotherapeute bij Fysiotherapiepraktijk Hatert.

Ook het onderwerp voor de 2^e bijeenkomst op 27 januari 2017 is al bekend: *“De rol van de Parkinson- verpleegkundige”* door Martha Huvenaars, Parkinson-verpleegkundige UMC St.- Radboud. Zij zal ook de film *“De stem van de zorgvragers als uitgangspunt voor verbetering van zorg voor mensen met Parkinson en hun naasten”* vertonen.

En op Vrijdag 14 oktober 2016, 09.30 – 12.30 uur is er weer een mantelzorgbijeenkomst onder begeleiding van Maria Botden-Sandrin **‘Uitwisseling van goede ervaringen betreffende zorg en welzijn, zowel voor uzelf als voor diegene waarvoor u zorgt of zorg over hebt.’** en vindt plaats in het **Neurologiegebouw van het Radboudumc, Reinier Postlaan 4.**

In geval van overschrijving is er een reservedatum gepland op **vrijdag 4 november a.s.** Officiële uitnodiging volgt in september.

(foto's: Cees van Sliedregt)

