

Ires Ghielen, promovendus & GZ-psycholoog i.o., i.ghielen@vumc.nl

Parkinson: Leren surfen op de golven van de ziekte



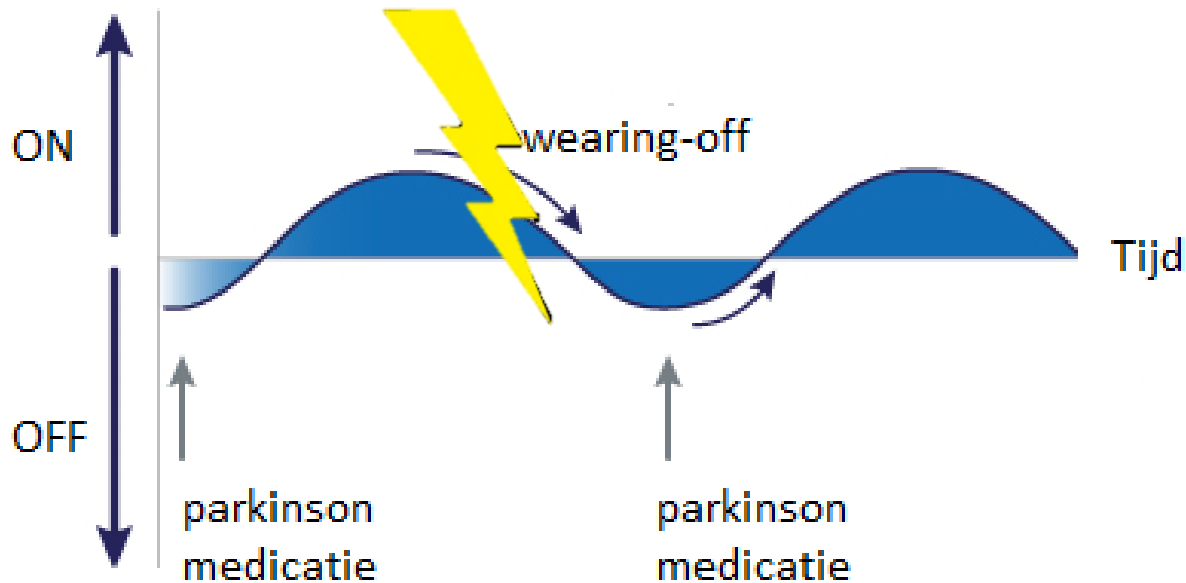
BEWARE



“You can’t stop the waves, but you can learn to surf” – Jon Kabat-Zinn



Parkinson & wearing-off



VUmc

ZorgSpectrum
samen meer mogelijk

ZIEKENHUIS
ST ANTONIUS

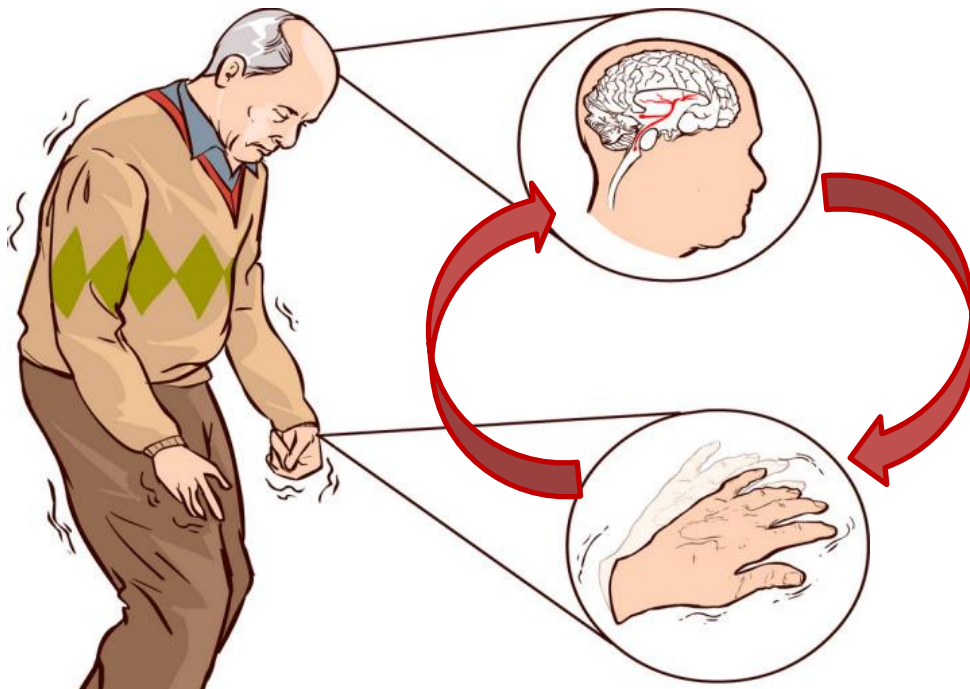
zuyderland

Hersenstichting





Multidisciplinaire aanpak!



Wisselwerking tussen lichaam & geest:

- Psychologie
- Psychiatrie
- Fysiotherapie





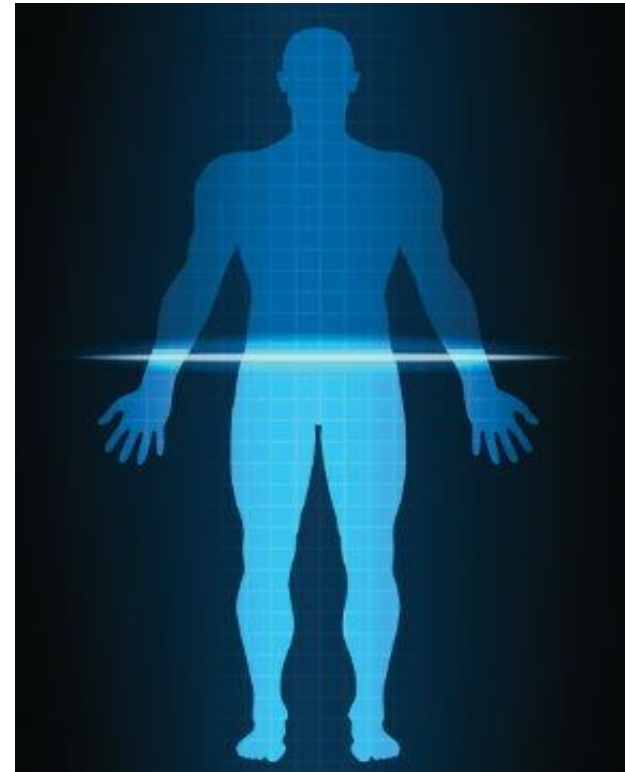
BEWARE therapie



Herkennen

Verdragen

Hanteren



VUmc

ZorgSpectrum
samen meer mogelijk

ZIEKENHUIS
ST ANTONIUS

zuyderland

Hersenstichting





Resultaten



BEWARE vs fysiotherapie

N = 38 (19 per conditie)

6 weken, 2 maal 1 uur = **12 uur** therapie

Resultaat:

- + Emotioneel welzijn
- + Balans
- + Stigmatisatie



Interviews door
patiëntonderzoekers



VUmc

ZorgSpectrum
samen meer mogelijk

ZIEKENHUIS
ST ANTONIUS

zuyderland

Hersenstichting





Patiëntenperspectief



Wat vonden de deelnemers zelf ?

- **Positief!** 😊
- Belastbaarheid → drop-out 26%
- Mantelzorgers → implementatie
- Naslagwerk → implementatie





PAUZE !

www.parkinson-beware.nl

i.ghielen@vumc.nl



VUmc 

ZorgSpectrum
samen meer mogelijk

ZIEKENHUIS
ST ANTONIUS

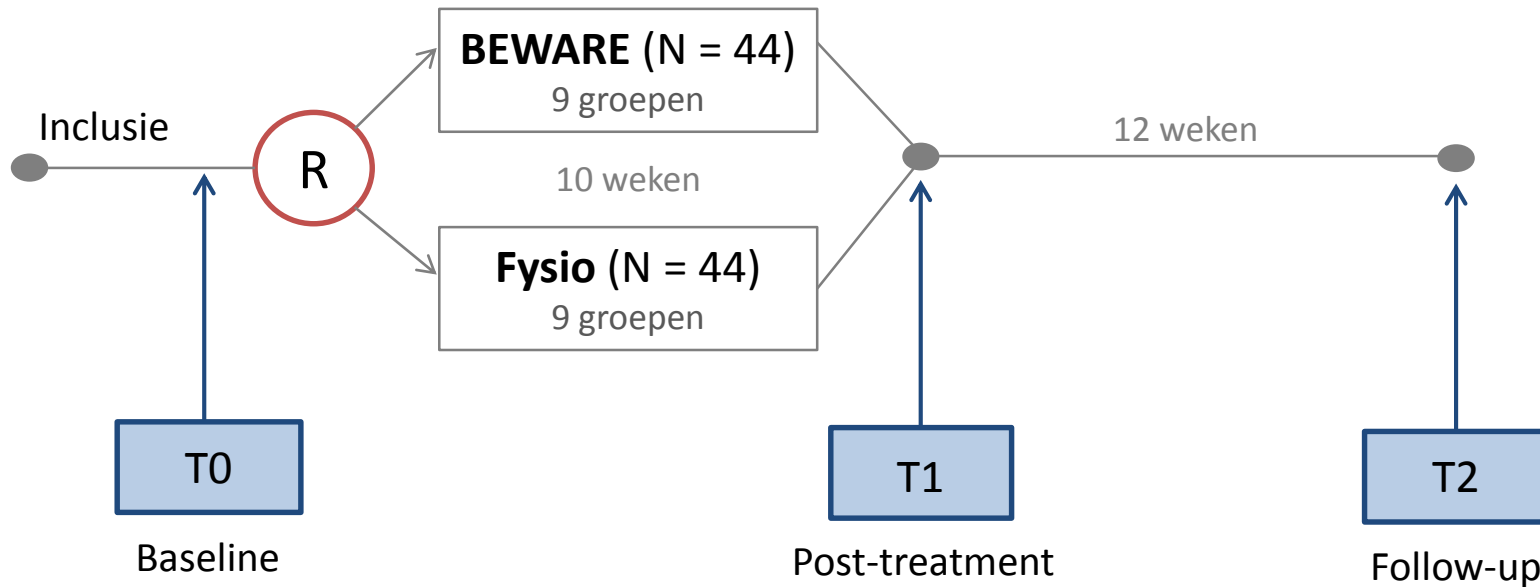

zuyderland

Hersenstichting 





Wat gaan we nu doen?





Ons doel !

www.parkinson-beware.nl

i.ghielen@vumc.nl



Patiënten leren surfen op de golven van de ziekte



VUmc 

ZorgSpectrum
samen meer mogelijk

ZIEKENHUIS
ST ANTONIUS


zuyderland

Hersenstichting 



Hartelijk dank voor uw aandacht!

https://www.youtube.com/watch?v=c_V8lhONTkQ



Dr. E.E.H. van Wegen

Prof. dr. O.A. van den Heuvel

Drs. I. Ghielen

Drs. M. Houniet-de Gier

I.A.L. Burgers-Bots

Drs. C.J.T. de Goede

Prof. Dr. G. Kwakkel

Prof. dr. H.W. Berendse



Dr. J.I. Hoff

Drs. D. van Rhijn

Corine Driever-Visser

Dr. G. Tissingh

Dr. A. Van den Hout

J. Groenendaal

Drs. K. Vermunt

Drs. R. Hagen

