

Hardenberg

In deze nieuwsbrief vindt u een verslag van de bijeenkomst op donderdag 20 september 2018.

Verder informatie over de nieuwe locatie van het parkinson café, nieuwtjes, het programma van Parkinson TV en de agenda voor de komende bijeenkomsten.

Veel leesplezier!

Verslag bijeenkomst Parkinson Café Hardenberg op donderdag 20 september 2018

Dit was de laatste bijeenkomst in het hoenderhok in Clara Feyoena Heem (zie verderop in de nieuwsbrief).

Deze middag heeft Jolanda Zemerling (Parkinson verpleegkundige Bethesda Ziekenhuis Hoogeveen) ons verteld over psychologische veranderingen bij de ziekte van Parkinson.

Deze werden onderverdeeld in:

- *problemen die te maken hebben met gedrag
- *problemen die te maken hebben met kennis en inzicht
- *problemen die te maken hebben met stemming en emotie

*problemen waarbij extra zorg en behandeling nodig is

Test: zing het lied "lang zal ze leven" op de melodie van "zie ginds komt de stoomboot".

Interessant was de test. De mensen zonder Parkinson gingen het lied zingen. En dit viel niet mee.

Zo kun je een beetje ervaren hoe het denken, begrijpen van iets, oplossen van problemen in het hoofd van iemand met de ziekte van Parkinson werkt.



Een middag met veel (praktische) informatie.

Aan het eind van de middag heeft Henk Kampman van de

Parkinson Café

Hardenberg

beweggroep "bewegen met plezier" (in Hardenberg) ons enthousiast gemaakt voor deze groep met het spel curling. Er werd fanatiek gespeeld!



Neem een kijkje:
<https://www.parkinson-vereniging.nl/>

Huiskamercafé voor mantelzorgers

Op donderdag **29 november 2018** van 14.00 uur – 16.00 uur is er een huiskamercafé voor mantelzorgers. Dit kan de partner zijn, maar ook dochter/zoon of iemand anders die mantelzorg verleent.

DE IDEALE MANTELZORGER

JE KUNT 'M
ZOMAAR
PLOTSELING
ZIJN

Loesje

Op deze middag kunnen mantelzorgers met elkaar in gesprek en ervaringen uitwisselen.

Dit in een kleine groep in huiselijke omgeving. Als er



De Parkinson Vereniging heeft de website vernieuwd.

Parkinson Café

Hardenberg

genoeg belangstelling is, is er de mogelijkheid om hier een vervolg aan te geven.

Opgeven kan bij Joke:
info@parkinsoncafehardenberg.nl
of j.pullen@planet.nl of
06-14056171.

Nieuwe locatie Parkinson Café Hardenberg

Clara Feyoena Heem gaat verbouwen. En daarvoor moet er eerst iets afgebroken worden. Ook het Hoenderhok, waar wij al vier jaar onze bijeenkomsten hebben gehouden.

Gelukkig hebben wij een nieuwe locatie gevonden:



Wijksteunpunt de Schout
Schoutenhof 27
7773 CC Hardenberg

Dit is gelegen in de wijk Marslanden (gelegen aan de N34, afslag Mac. Donalds).



Ingang wijksteunpunt de Schout

(Eigenlijk kom je dan via de achterdeur binnen).

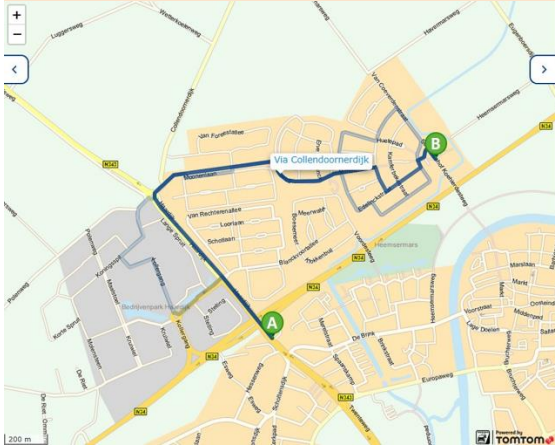
Een kleinere ruimte, wat meer sfeer en gezelligheid geeft. Parkeerplaats voor de deur en geen lange gangen meer door.

Vanaf 15 november 2018 zullen wij hier onze bijeenkomsten houden.



Parkinson Café

Hardenberg



Er is plaats voor negen personen.
(vol=vol).

Opgeven voor **15 oktober** bij
Joke:
info@parkinsoncafehardenberg.nl
of j.pullen@planet.nl of
06-14056171.

Ter info

Huiskamercafé



Het volgende huiskamercafé zal plaatsvinden op donderdag 18 oktober 2018 van 14.00 uur – 16.00 uur.

Wie: iedereen die belangstelling heeft voor meer contact in een kleinere groep.

Doel: lotgenotencontact in huiselijke sfeer.
Eigen bijdrage: € 1,00 p.p.



Shake, rattle & roll!
Café voor jongere Parkinsonpatiënten uit Emmen & omstreken

Woensdag 7 november
Van 19:30 uur tot 21:45 bij Cafe Plein
Dalipassage 36, 7811 DB Emmen (tegenover Atlas theater)

Kennismaken & ervaringen uitwisselen

Partners welkom! Koffie en thee voor eigen rekening.

Aanmelden via:
info@parkinsoncafe-emmen.nl
Tel: 06-22493350

Yoppers Emmen is onderdeel van
Parkinson Café Emmen
parkinsoncafezod.blogspot.nl

Gift

Afgelopen dinsdag kreeg het Parkinson Café Hardenberg een gift van € 900,00 overhandigd

Parkinson Café

Hardenberg

door Toneelvereniging Hardenberg. Zij houden op met bestaan en hebben hun saldo verdeeld over enkele goede doelen in de gemeente Hardenberg, waaronder wij.



Foto weekblad de Toren

Met dit bedrag kunnen wij iets extra's doen, bijv. in september 2019 als ons Parkinson Café vijf jaar bestaat.

Als u ideeën heeft voor de besteding van deze gift, geef deze door aan ons.

Uitnodiging:



hersenletsel.nl

InteraktContour
verder met hersenletsel

Regionale contactdag Overijssel

13 oktober 2018 van 10.00 – 15.00 uur

Tijdens de Familie Contactdag kunnen mensen met Niet Angeboren Hersenletsel, Parkinson, Huntington, MS, Epilepsie en hun naasten met elkaar van gedachten wisselen en ervaringen delen.

Programma

10.00 - Opening
10.45 – Workshopronde 1:
*Ronnie Gardner methode,
*Techniek in zorg thuis,
*Mindfulness,
*creatief
12.00 – Lunch en pauze
13.30 – Workshopronde 2:
(onderwerpen zie workshop 1)
15.00 – 15.30 Afsluiting met hapje en drankje

Locatie

InteraktContour De Bramer (open vanaf 9.30)

Burg. Bramerstraat 228 in Hardenberg

Aanmelden

ovcontactdag@gmail.com. De kosten bedragen € 5,00 per persoon, inclusief drankjes, lunch en workshops.

Parkinson Café

Hardenberg

Bewegen met plezier!

(on)beperkt bewegen is een bewegegroep voor mensen met een chronische aandoening.



Waar en wanneer.

Dag: Dinsdagmiddag
Tijd: 15.00-16.00 uur
Locatie: Gymzaal Frits de
Zwerverlaan 5 in Hardenberg
Kosten: €10,50 per maand

Meedoen?

Neem contact op met Stars,
onderdeel van De Stuw, via 0523
- 267478 of stars@destuw.nl.
Vraag naar Anneke Schippers of
Ruth Buitenhuis .

Mantelzorgwaardering

De gemeente Hardenberg heeft grote waardering voor het werk van mantelzorgers. Daarom biedt de gemeente als blijk van waardering mantelzorgers graag

een cadeaubon ter waarde van € 100,00 aan.

Mantelzorgers zijn van onschatbare waarde. Dankzij mantelzorg kunnen mensen vaak langer thuis blijven wonen en contacten blijven onderhouden met hun eigen omgeving.

Voor wie?

De Mantelzorgwaardering 2018 is voor alle mantelzorgers die langer dan drie maanden en minimaal acht uur per week zorg verlenen aan een inwoner uit de gemeente Hardenberg.

Tot **29 oktober 2018** kunt u zich **aanmelden** via www.hardenberg.nl/inwoners/zorg/mantelzorgwaardering.html.

Na deze datum ontvangt u een brief met meer informatie. In deze brief leest u wanneer u de cadeaubon kunt ophalen.

Vragen?

Neem dan contact op met de gemeente Hardenberg. Stuur een e-mail naar mantelzorgwaardering@hardenberg.nl, of bel naar 14 0523.

Ook andere gemeente doen vaak wel iets voor mantelzorgers.

Parkinson Café

Hardenberg

Informeer hiernaar of houdt het gemeentenuws in de plaatselijke krant in de gaten.

Parkinson tv



Link:
<http://www.parkinsontv.nl/live>

U kunt de uitzendingen terug kijken via:
<http://www.parkinsontv.nl/gemist>

Agenda:



Mantelzorg & Parkinson

Uitzending:
26 oktober 2018, 16.00 uur
Gasten: Michiel Theunissen (mantelzorg), Marjolein van der Marck (senior onderzoeker), Marten Munneke (presentator)



Dementie & Parkinson

Uitzending:
23 november 2018, 16.00 uur
Gasten: Bekendmaking volgt., Marten Munneke (presentator)

Agenda 2018



18 oktober 2018:
Huiskamercafé
(14.00–16.00 uur).

Parkinson Café

Hardenberg

Opgeven voor **15 oktober** bij
Joke:
info@parkinsoncafehardenberg.nl
of j.pullen@planet.nl of
06-14056171



15 november 2018:

Nieuwe locatie:

Wijksteunpunt de Schout
Schoutenhof 27
7773 CC Hardenberg

Presentatie van Zlimthuis uit
Hoogeveen.

Zij geven advies en slimme
oplossingen op het gebied van
comfort en veiligheid thuis.

29 november 2018:

Huiskamercafé voor
mantelzorgers (14.00–16.00
uur).

Opgeven kan bij Joke:
info@parkinsoncafehardenberg.nl
of j.pullen@planet.nl of
06-14056171

Coördinatoren Parkinson Café
Hardenberg:
Frea Kruit
Joke Pullen

Tel.: 06-14056171

Facebook:

www.facebook.com/parkinsoncafehardenberg/

Internet:

<http://parkinsoncafehardenberg.nl/>

Email:

info@parkinsoncafehardenberg.nl

Meer weten?