

## Parkinson Academie

Bij de Parkinson Academie vindt u een breed scala aan informatiedagen, workshops en cursussen, speciaal ontwikkeld voor mensen met parkinson of een parkinsonisme, hun partners, mantelzorgers en andere belangstellenden. Dit zijn bijeenkomsten met onderwerpen als: Wat is parkinson? Hoe ga je om met de cognitieve veranderingen? Hoe houd je zelf de regie over de ziekte? Wat doe je als je nog werkt en de diagnose krijgt?

Deze bijeenkomsten stellen u in de gelegenheid om kennis op te doen, informatie uit te wisselen met trainers en medecursisten. Binnen de groep zullen uw ervaringen en uitdagingen herkenbaar zijn. En samen kom je verder.

*U volgt cursussen in een ongedwongen sfeer, waar meestal ook gelegenheid is om ervaringen uit te wisselen. Cursisten aan de Parkinson Academie waarderen het aanbod om de goede prijs/kwaliteit verhouding, deskundige begeleiders en de open sfeer.*

### Maak kennis met de Parkinson Vereniging

Dit is een informatieve dag, waar u kennis maakt met de Parkinson Vereniging en is bedoeld voor nieuwe leden. De medewerkers van de vereniging vertellen over hun werkzaamheden en over alle activiteiten van de vereniging. Ook een vrijwilliger van de Parkinson Vereniging vertelt die dag waarom hij/zij actief is geworden en wat dit hem/haar heeft gebracht. Er is veel tijd voor interactie en alle gewenste brochures zijn verkrijgbaar.

### Wat is parkinson?

Een informatieve dag over de ziekte van Parkinson. Een neuroloog geeft veel informatie over de ziekte, de symptomen en de mogelijke behandelingen. De dag is voor mensen met parkinson, waarbij maximaal twee jaar geleden deze diagnose is gesteld. Belangstellenden, naasten en mantelzorgers van mensen met parkinson zijn ook van harte welkom.

### Wat zijn parkinsonismen?

Een dag gevuld met basisinformatie over de verschillende parkinsonismen. Een neuroloog geeft informatie over de ziektebeelden, de motorische en niet-motorische symptomen, de mogelijkheden tot behandeling, en verschillende vormen van zorg rond de ziekte. De dag is voor mensen met een vorm van parkinsonisme, waarbij maximaal twee jaar geleden de diagnose parkinsonisme is gesteld.

### Parkinson? Houd zelf de regie!

In deze zelfmanagementcursus van de Parkinson Vereniging leert u om zelf de regie te houden over uw ziekte en uw leven. De cursus is geschikt voor mensen die korter dan twee jaar de diagnose ziekte van Parkinson hebben en hun eventuele naaste. Tijdens deze tweedaagse cursus willen we u overtuigen van het feit dat het belangrijk is om zelf het initiatief te blijven nemen. En we gaan u ondersteunen, zodat u ook goede beslissingen kunt (blijven) nemen.

## Parkinson? Houd Je Aandacht Erbij!

In deze cursus wordt aandacht besteed aan de cognitieve veranderingen die vaak optreden bij de ziekte van Parkinson. De cursus is erop gericht mensen met de ziekte van Parkinson bewust te maken van veranderingen in het denken, met betrekking tot het geheugen, aandacht en concentratie, overzicht houden, plannen, schakelen, etc. U krijgt inzicht in de beperkingen die kunnen ontstaan en u leert om uw mogelijkheden zo goed mogelijk te benutten.

## Parkinson(ismen) en Werk

Heeft u parkinson(isme) en wilt u graag zo lang mogelijk met voldoening blijven werken? Neem dan deel aan de workshop 'Parkinson en Werk'.

Onderwerpen die tijdens deze workshop aan bod komen zijn:

- Parkinson? Vertelt u het aan uw bedrijfsarts, werkgever en collega's?
- Hoe beïnvloedt parkinson uw werkzaamheden?
- Oplossingen? Wat kunt u zelf doen en wat kunt u samen met werkgever of bedrijfsarts doen?
- Een uitkering? Hoe voelt dat? Wat betekent dat emotioneel voor u? Welke keuzes kunt u maken en welke instanties kunnen u daarbij helpen?

## Parkinson(ismen) en de naasten

Deze workshop is exclusief voor partners, naasten en mantelzorgers en niet toegankelijk voor mensen met parkinson. Als uw partner of naaste de diagnose parkinson krijgt, verandert er voor u waarschijnlijk ook het nodige. Daarom is het Zorgboek 'Parkinson(ismen) en de naasten' ontwikkeld; een boek met praktische tips ter ondersteuning van naasten en veel informatie over regelingen rond de zorg. Hierin vindt u ook tips over hoe u als mantelzorger fit en gezond kunt blijven, zodat u de zorg voor uw naaste kunt volhouden. De workshop ondersteunt u om de informatie uit het boek toe te passen in de praktijk.

## 'Zullen we over de toekomst praten?'

Bij het streven naar een optimale kwaliteit van leven hoort ook het tijdig nadenken over zorg en begeleiding in de laatste levensfase en over een waardige dood. Het kan veel rust geven als u, juist in de beginfase van uw ziekte, weet dat u de dingen alvast goed geregeld heeft. U kunt nu al bepalen wie u kan vertegenwoordigen voor het geval u op enig moment niet meer zelf kunt beslissen. In deze cursus ontvangt u informatie en bespreken wij verschillende zaken, zoals het levenstestament, volmachten, wilsverklaring, etc. Dus stel deze cursus niet uit, het is nooit te vroeg, maar het kan wel te laat zijn.....

**Meer informatie over de Parkinson Academie kunt u vinden op onze website:**  
[www.parkinson-vereniging.nl/parkinsonacademie](http://www.parkinson-vereniging.nl/parkinsonacademie)

Versie maart 2020